

# PLASKLAPPEN



Eskilstuna Sportdykarklubb NAUTIC  
Medlemstidning



Nummer 1 2007



# ESDK NAUTIC

Eskilstuna Sportdykarklubb  
Munktellarenan Västra Storgatan 15  
633 42 ESKILSTUNA  
Pg 995 03-5  
[www.esdk-nautic.se](http://www.esdk-nautic.se)

<b>Ordförande</b>	Mikael Wallbom, 070-972 67 52, <a href="mailto:micke.w@glocalnet.net">micke.w@glocalnet.net</a>
<b>Vice Ordf.</b>	Anders Hagander 016-14 79 35, <a href="mailto:anders.hagander@eskilstuna.se">anders.hagander@eskilstuna.se</a>
<b>Sekreterare</b>	Per-Erik Norelius 016-14 96 01, 0703-40 23 90, <a href="mailto:pererik.norelius@telia.com">pererik.norelius@telia.com</a>
<b>Kassör</b>	Michael Cedborger, 016-620 12, 070-545 46 69, <a href="mailto:michael.cedborger@sormlast.se">michael.cedborger@sormlast.se</a>
<b>Ledamot</b>	Anders Hagander
<b>Ledamot</b>	Michael cedborger
<b>Ledamot</b>	Lennart Karlsson
<b>Ledamot</b>	Agne Larsson
<b>Suppleant</b>	Fredrik Hallgren
<b>Suppleant</b>	Tommy Saarela

## Övriga förtroendeuppdrag i klubben

<b>Utbildn.ansvarig</b>	Mikael Wallbom, 070-972 67 52, <a href="mailto:micke.w@glocalnet.net">micke.w@glocalnet.net</a>
<b>Fridyk</b>	Peter Frid 0707-49 10 22 <a href="mailto:peter@eangel.se">peter@eangel.se</a>
<b>UV-rugbyansvarig</b>	Lennart Karlsson 0703-62 51 35 ( <b>Vilande sektion</b> )
<b>Sportdykansvarig</b>	Agne Larsson, 073-964 62 77, <a href="mailto:agne1@spray.se">agne1@spray.se</a>
<b>Babysim</b>	Ulrica Gustavsson 14 49 21
<b>Fensim</b>	Ulf Lindstrand 016-264 07, 0703-24 56 23 <a href="mailto:ulf.lindstrand@telia.com">ulf.lindstrand@telia.com</a>

<b>Dyckkommitté</b>	Lennart Karlsson, 0703-62 51 35 <a href="mailto:lennart17@hotmail.com">lennart17@hotmail.com</a> Michael Cedborger, 016-620 12, 0705-45 46 69, <a href="mailto:michael.cedborger@sormlast.se">michael.cedborger@sormlast.se</a> Anders Hagander 016-14 79 35 <a href="mailto:anders.hagander@eskilstuna.se">anders.hagander@eskilstuna.se</a> Per-Erik Norelius 016-14 96 01, 070-340 23 90 <a href="mailto:pererik.norelius@telia.com">pererik.norelius@telia.com</a> David Karp 016-13 01 22, <a href="mailto:rommel@hehe.com">rommel@hehe.com</a> Agne Larsson, 073-964 62 77, <a href="mailto:agne1@spray.se">agne1@spray.se</a> Tommy Saarela, <a href="mailto:saarela@telia.com">saarela@telia.com</a>
---------------------	--

<b>Valberedning</b>	Anders Olsson 016-200 51 47, 0733-37 52 01, <a href="mailto:anders.olsson@peab.se">anders.olsson@peab.se</a> Anders Bromander Lena Saarela
---------------------	--

<b>Revisorer</b>	Maria Dädeby-Lindkvist 0167-913 07 och Erik Saukko 016-218 25
<b>Revisorsuppleant</b>	Agneta Laurell och Göran Laurell 016-42 60 71
<b>Matrikelansv.</b>	Per Eriksson 016-212 72, 0705-56 80 17, <a href="mailto:pelles.svetsotra@swipnet.se">pelles.svetsotra@swipnet.se</a>
<b>Materialförv.</b>	Lennart Karlsson 0703-62 51 35 Per-Erik Norelius 016-14 96 01, 0703-40 23 90 <a href="mailto:norelius.p@telia.com">norelius.p@telia.com</a> (uthyrning)

<b>Säkerhetsombud</b>	Peter Frid 0707-49 10 22 <a href="mailto:peter@eangel.se">peter@eangel.se</a>
<b>Plasklappsred.</b>	Ingela Petö 016-12 02 12, 0706-74 75 31 <a href="mailto:ingelapeto@bredband.net">ingelapeto@bredband.net</a>
<b>Webmaster</b>	Claes gyllham, Peter Frid
<b>Anslagstavla</b>	Peter Frid
<b>Ombud SöSDF</b>	Anita Mattila 016-13 93 58, 0736-76 19 43 <a href="mailto:anita.mattila@spray.se">anita.mattila@spray.se</a>

Plasklappen utkommer 4 ggr/år Mars/maj/avg/dec Plasklappen trycks på Sevicegruppen

## **Ordförande har ordet**

Hej jag heter Michael Wallbom och är vald till ordförande i Nautic under 2007 och vill härmed tacka för förtroendet. Det ska bli kul och inspirerande att leda klubben.

Jag har varit med i styrelsen i ett år och det har varit intressant och lärorik, bl a har jag lärt mig många nya termer samt blivit bekant med dykarutrustningen. Jag har inget dykcertifikat och jag är ingen fridykare utan en vanlig motionär därför har jag ingen erfarenhet av dykning (har inte ens gjort ett provdyk!). Jag började i Nautic därför att min dotter skulle lära sig att simma och nu går vi till badhuset för att motionera.

Styrelsen har fått in tre nya personer och det ser ut att bli en bra blandning av nya och gamla erfarna styrelseledamöter. Jag vill också rikta ett stort tack till alla som var verksamma i klubben under förra året och ett speciellt tack till alla avgående i styrelsen för ert engagemang i klubben. Om det är något så hör gärna av er till mig.

Med vänliga hälsningar

Michael Wallbom  
Tele 0730- 503 719  
micke.w@globalnet.net

## Innehåll

Styrelse m.fl	2
Ordförande har ordet	3
Klubbnotiser	5-7
Köp & sälj	7-8
Klubbaktiviteter	8
Distriktet	9
Årsmöteshandlingar	9-15
Reportage	16-20
Dykporträtt stafett	21-22
Uthyrningsregler/prislista	23
Aktivitetsplan	24
Sudoku	24

### Tryckfel i förra numret

Djupet som man andas 100% syrgas är max 6m, väldigt noga att inte andas 100% syrgas på djupare vatten p.g.a. för högt partialtryck

## Plasklappen 2007

*Hej, nu har du i din hand första numret av Plasklappen för 2007, med bl.a. reportage från Malta. Våren är på gång och det börjar suga i dyktarmen för de flesta. Kolla in planerade dyk och dela med dig av dina dykplaner och platser. Fortsätt också att skicka in bidrag till Plasklappen så vi vet vad som händer i klubben. Allt är intressant, era semesterbilder med vattenanknytning, dykminnen eller debattinlägg. Berätta gärna vad du tycker bör förändras eller vad som är bra i klubben eller i Plasklappen. Tack på förhand Ingela*

*Nästa manusstopp för Plasklappen är den första maj 2007.*

*Ingela Petö, 016-12 02 12, 0706-74 75 31, [ingelapeto@bredband.net](mailto:ingelapeto@bredband.net)*

# Klubbnotiser

## Nitroxramp

Nitroxrampen är inköpt och installation pågår, den är troligen klar inom en månad, rampen sitter i fyllarrummet.

Inträde (engångsavgift) för nitrox är 800:-. Vi måste även ta ut en avgift per liter syrgas.

Krav för att få sina flaskor fyllda är: Nitroxcert, tvättade flaskor/kranar (max 1 år gammalt) och givetvis medlem i klubben och erlagd nitroxavgift. Endast gasblender får fylla, för närvarande; Per Nilstad, Michael Cedborger, Inge Pettersson och Agne Larsson

## Flyttat?? Ändrat telefonnummer?? Bytt mail-adress??

Glöm inte att meddela oss i Nautic om det.

Annars kan klubbtidning, klubbmail eller annan information utebli för dig. Även för SSDF är det viktigt att ha korrekta uppgifter. Skicka mail med dina nya uppgifter till: [nautic@home.se](mailto:nautic@home.se) och till [medlemsregistrering@ssdf.se](mailto:medlemsregistrering@ssdf.se)

## Nautic har en mail-lista

Alla som är med på listan får emellanåt mail från Nautic, om olika händelser osv.

Du som kanske inte är med på listan, anmäl dig.

Skicka mail till: [nautic@home.se](mailto:nautic@home.se)

Aktuell mail-lista finns tillgänglig på:

<http://hem3.passagen.se/nautic/NauticMail.htm>

## Medlemsavgifter 2007

För att bli medlem i ESDK Nautic betalar du en medlemsavgift. Den ser lite olika ut beroende på vilken verksamhet du deltar i.

Senior: 400kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1987 och tidigare

Junior: 200kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1988 och senare

Motionär 250kr

Vi har även i år en maxavgift per hushåll på 800kr.

I medlemsavgiften ingår tillgången till badhuset under våra tider samt vår klubbtidning.

Apparatdykartillägg 200 kr

## Luftfyllning i klubblokalen

Under vintersäsongen finns ingen luftfyllarlista utan alla som gått kompressorkursen och är godkända luftfyllare fyller själva sin flaska.

Det är enbart Nautic´s medlemmar som kan få luft i sina flaskor och detta under förutsättning att medlemmen betalt en tilläggsavgift (ADT) för luftfyllning.

Endast utbildade luftfyllare inom klubben får använda kompressorn och fylla luft till behöriga medlemmar.

Tips: Tillägget för att få fylla luft kallas för ADT (apparatdykartillägg) och kostar 200 kr/år. Tänk på att ADT snabbt betalar sig efter några luftfyllningar. Behöver du ADT sätt in 200 kr på ESDK Nautic´s postgiro 995 03-5 och ange ADT samt ditt namn.

## Klubbtröjor

Ljusblå klubbtröjor med 2-färgs-Nautic-tryck på ena sidan av bröstet.

Tröjorna kostar 80 kr styck och finns i storlekarna:

130-140

140-150

150-160

Small

Medium

Large

XL

XXL

Respektive sektionsansvariga tar upp beställning och kontant betalning.

## Tider i Vattenpalatset

Som medlem i klubben har du tillgång till Vattenpalatset vid två tillfällen varje söndag.

På morgonen mellan 08.00 - 10.00 med insläpp 08.00 - 08.15 och tillgång till äventyrsbadet från 09.00.

På kvällen från 17.30 - 21.00 med insläpp mellan 17.30 - 17.45 samt mellan 18.15 - 18.20.

## Banfördelning

Under de tider som sportdykarkurser pågår har berörda sektioner: fensim, fridyk och sportdyk kommit överens om följande schema för att få banorna att räckta till:

Fridykning disponerar:

Kl. 17:30 – 18:30 bana 1-6

Kl. 18:30 – 19:30 bana 4-6

Fensim disponerar:

Kl. 18:00 – 18:30 Nautilus (ej bassäng)

Kl. 18:30 – 19:00 bana 1-3

Kl. 19:00 – 19:30 bana 3-6

Motionärer disponerar:

Kl. 17:30 – 18:30 bana 1 (tillsammans med fridyk)

Kl. 18:30 – 19:00 bana 1 (tillsammans med fensim)

Kl. 19:00 – 21:00 bana 1 (tillsammans med fensim)

Sportdyk disponerar:

Kl. 18:30 – 19:00 Ej i bassäng

Kl. 19:00 – 19:30 bana 1-2

Kl. 19:30 – 21:00 bana 1-6

## Inställda badhustider

TSK tävling	25 mars
TSK tävling	22 april
Vårsimiaden	21 - 22 april
Hoppe Cup	3 - 4 november

OBS! bassängen brukar vara bokad fram till 19.00.

## Nautic´s bytes- och salumarknad

Här kan du som medlem sälja, köpa eller byta dykprylar eller annat som kan vara av värde för någon annan. Det som kan verka gammalt och värdelöst för dig kan vara ett fynd för en nybörjare. Skriv till Ingela på [ingelapeto@bredband.net](mailto:ingelapeto@bredband.net) eller ring på telefon 016-12 02 12 alt. 0706-74 75 31. Du kan naturligtvis samtidigt använda anslagstavlan på webben: [www.esdk-nautic.se](http://www.esdk-nautic.se)

## Säljes

**Peter Frid** säljer en **skaldräkt** st M/L? 1000:-

En **neopren torris** ful 800:- storlek 5

En 200/12 **regg** och **väst** 3000:-

Ljuster 100:-

Peter Frid

070-7491022

## Klubbaktiviteter

**Isdyk** 11 mars

**Vrakdyk i Oxelösund 31 mars-1 april**

Säsongen närmar sig och längtan att dyka ökar i takt med att solen visar sig.

Vi har bokat **Rebell** i Oxelösund den 31 mars. Vi kommer att anpassa dyken efter vädret. Är det kallt håller vi oss nära Oxelösund. Skiner vårsolen går vi ut mot de häftigare vraken.

Två dyk är bokade på lördagen, men vi har bokat klubbstugan för bastu och övernattnig. Är någon intresserad att dyka på söndagen kollar vi upp det med Rhodas.

Kostnad är 250 kr. för två dyk och 150 kronor för övernattnigen.

Anmälan till mail [michael@cedborger.se](mailto:michael@cedborger.se) eller tel. 070-545 46 69

**Å-simmet** 7 april

**Hönö** 16-20 maj anmäl dig genom att sätta in 500 kr. på Nautic's PG 995 03-5

Hönö kostar 2880 kr för övernattnig på vandrarhem 4 nätter. 8 dyk från båt.

Kontakta Anders Hagander för ytterligare info. Tel 070-6442967

**Sökövningar** på kommunens badplatser maj-juni

**Strömsholmen** Norge V28 sista anmälningsdag har passerat

**Avrostningsdyk**

Är du sugen på ett avrostningsdyk då finns det möjlighet att följa med kursen till Magsjön.

Kontakta i så fall respektive ansvarig:

28 april Per-Erik Norelius 070-340 2390

5 maj Michael Cedborger 070-5454669

**Malta** i höst, se artikel om Malta





Per-Erik Norelius  
Per Nilstad  
Pia Riutta

Ledamot  
Suppleant  
Suppleant

Av årsmötet vald valberedning.

Mikael Cederberg (sammanställande)  
Agne Larsson  
Anita Mattila

Av styrelsen utsedda ansvariga:

Per Eriksson	Matrikel
Anita Mattila & Ulf Lindstrand	Fensim
Peter Frid	Fridyk
Ulrika Gustavsson	Babysim
Per Nilstad	Sportdyk
Lennart Karlsson	Materialförvaltare
Ingela Petö	Redaktör Plasklappen
Lennart Karlsson	Dyckkommitté
Michael Cedborger	Dyckkommitté
Anders Hagander	Dyckkommitté
Per-Erik Norelius	Dyckkommitté
David Karp	Dyckkommitté
Peter Frid	Säkerhetsombud
Michael Peterson	Webmaster
Michael Peterson	Anslagstavla
Anita Mattila	Ombud SöSDF
Anders Olsson	Ombud SöSDF

Under året har ESDK Nautic's styrelse hållit 11 st protokollförda styrelsemöten samt ett konstituerande möte.

Föreningens årsmöte hölls den 27 februari 2006 i MunktellArenan. På årsmötet deltog 18 röstberättigade medlemmar.

Budget- och verksamhetsplaneringsdag för 2007 genomfördes den 13 januari i MunktellArenan.

ESDK Nautic har representerats på SSDF och SöSDF årsmöten, SSDF och SöSDF styrelsemöte, SöSDF säkerhetsmöten, SSDF och SöSDF verksamhetsplanering 2006.

Vi har även haft representanter på FRIX.

Klubben har haft deltagare **på Eskilstuna Idrottsföreningars Samorganisations möten.**

Vid årets början var vi fyra sektioner: sportdykning, fridykning, fensim samt babysim.

Under året har vi inte kunnat ge våra medlemmar någon verksamhet för babysim pga. att ledare saknats.

Vi har aktiverat våra medlemmar i förutom sport- och fridykarkurser och ledarledda träningar även i bl.a. marinbiologi, ledarutbildning, styrelseutveckling, dykutfärder, läger.

Vi har deltagit med sport- och fridykare på bl.a. Å-simmet, och ingått i tävlingsledningen för Triathlon-tävlingen i Sundbyholm och genomfört en mängd provdyk.

Ett stort antal certifikat för fridykning steg 1 och 2 har genomförts.

Det 1\* dykcertifikatet togs av 15 st personer och det 2\*\* av 8 st personer.

Vi har haft klubbläger på Hönö samt genomfört det årliga Lucia-dyket.

Vi har under våren bedrivit sökövningar vid 26 tillfällen på kommunens badplatser.

Snabbmailen som är ett komplement till klubbtidningen fortsätter att öka antalet anslutna adresser.

Vi har bytt adress till vår hemsida under året, och den nya adressen är

**[www.esdk-nautic.se](http://www.esdk-nautic.se)**

Klubbens e-postadress är [info@esdk-nautic.se](mailto:info@esdk-nautic.se)

Plasklappen, vår klubbtidning, har även i år utkommit med fyra nummer som skickas till alla medlemmar.

Klubbens kompressor har utnyttjas flitigt av våra sportdykare och också inneburit att vi har fått nya sportdykande medlemmar.

**ESDK Nautic har under året haft ca 300 matrikelförda medlemmar. Detta är en minskning med 19 medlemmar från föregående år.**

Eskilstuna i februari 2007

ESDK Nautic

Styrelsen

Anders Olsson

Anders Hagander

Michael Cedborger

Peter Frid

Per-Erik Norelius

Mikael Wallbom

Per Nilstad

Pia Riutta

## Årsmötesprotokoll 2007-02-27

1. Årsmötet öppnades av styrelseordförande Anders Olsson.
2. Röstlängd för årsmötet fastställs. 13 st. röstberättigade medlemmar deltar på årsmötet.
3. **a/** Anders Olsson väljs till ordförande för mötet.  
**b/** Per-Erik Norelius väljs till sekreterare.
4. **a/** Ingela Petö och Tommy Saarela väljs till protokolljusterare.  
**b/** Ingela Petö och Tommy Saarela väljs till rösträknare.
5. Årsmötet ansåg att mötet är behörigt utlyst enligt stadgarna via Plasklappen och e-postlistan.
6. Dagordningen godkändes.
7. **a/** Styrelsens verksamhetsberättelse presenterades och godkändes med justeringar.  
**b/** Styrelsens resultat- och balansräkning presenterades och godkändes.
8. Revisionernas berättelse presenterades och godkändes.
9. Styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2006.
10. Medlemsavgifterna för 2008 fastställdes till:

Senior	400 kr.
Junior	200 kr.
Motionär	250 kr.
Familj	800 kr.
11. Budgeten för 2007 presenterades och godkändes. Verksamhetsplanen för 2007 enligt protokoll från VP-dagen.
12. Inga förslag eller motioner förelåg.
13. Val av **a.** föreningens ordförande 1 år *Mikael Wallbom*  
**b.** Styrelseledamöter för 2 år *Anders Hagander, Michael Cedborger, Lennart Karlsson* samt *Agne Larsson* för 1 år.

c. Styrelsesuppleanter för 1 år *Fredrik Hallgren* och *Tommy Saarela*.

d. Revisorer 1 år *Maria Dädeby* och *Erik Saukko* samt revisorssuppleanter *Agneta Laurell* och *Göran Laurell*.

e. ombud till SöSDF valdes *Anita Mattila*.

f Valberedare för 1 år. *Anders Olsson*, *Anders Bromander* och *Lena Saarela*. Där *Anders Olsson* valdes till ordförande.

14. Milana Kulmala, som för närvarande deltar i den enstjärniga kursen för sportdykare, är intresserad av att bli babysiminstruktör vilket mötet tillstyrkte.

15. Mötet avslutades.

**Årsmötets Ordförande**

Anders Olsson

**Årsmötets sekreterare**

Per-Erik Norelius

**Justerare**

Ingela Petö

**Justerare**

Tommy Saarela

## Budget 2007

	<u>IN</u>	<u>UT</u>
Hyor Vattenpalatset	0	1200
Medlemmar-förbundet	55000	22000
Plasklappen	0	11000
Fridyk	0	15500
Dykkommite, Sportdyk	125000	105000
Fensim	0	6000
Material	17000	27000
Anslag.bidrag	25000	0
Räntor	0	0
Hyor, möten, tel, m.m.	0	25000
<b>Summa</b>	<b>222000</b>	<b>223500</b>
<b>Diff.</b>		<b>-1500</b>

# Verksamhetsberättelse för ESDK Nautic´s Sportdykarsektion 2006

## Utbildning

Under första delen av året, genomförde **15 st** medlemmar sin 1-stjärniga CMAS sportdykarutbildning i Nautic´s regi och även **8 st** kvitterade ut sitt 2-stjärniga CMAS certifikat. Vad gäller 3-stjärnig CMAS utbildning har dykarunderlaget varit dåligt och beror till stor del av att distriktet under förra året utbildade flera medlemmar från Nautic.

En fortsatt glädjande utveckling för sportdykverksamheten är att instruktörs sidan även i år har **förstärkts** genom Pasi Mattila´s ”uppgradering” till 2-stjärnig instruktörstatus.

Klubben har i juni haft **några** medlemmar på utbildning i Västerås på ”NAUI Mixed Gas Blender & Oxygen Service Technician”. Nautic har även lyckats få distriktet att utbilda **7 st** Nitrox dykare från klubben. Klubben har även genomfört en del ”surround” kurser t ex kompressorkurs och fotokurs.

## Aktiviteter

Utomhussäsongen startade för många med det traditionella Å-simmet från Fors kyrka ned till Vattenpalatset. Ca **7** personer trotsade det kalla och blåsiga vädret. Men trots det svåra isläget hade några redan gjort isdyk i början av året. Sökövningar har traditionsenligt genomförts och visat sig vara ett bra tillfälle till avrostning.

Ett flitigt dykande har pågått under hela året, där några krafter varit speciellt duktiga i aktiveringen av dyk. Ett flertal av platserna har fått återuppreparande besök, så som Lerudden, Kolsva fältspatgruva, Kvinnersta och övriga delar av Magsjön. Man får inte glömma alla andra platser som besökts t ex Silvberg, Vättern, Barva, m.m. Vid kurs-dyken har flera medlemmar anslutit sig, och deltagit i dykningen, som skett på platser som Oxelösund, Vagnhärad, Magsjön. En lyckad sommartripps med rebell genomfördes och det finns anledning att försöka bibehålla den idén.

Under Kristihimmelfärd helgen besökte en stor Nautic-trupp ön Hönö, med fantastiska dyk. En trevlig grillfest anordnades för alla medlemmar i klubben och alla nya ansikten blev kända.

Givetvis besöktes Hamburgsund enligt traditionen, först studera hummer och sedan äta den.

Eskilstuna-ån har även den undersökts vid flera tillfällen, t ex 6 juni och Lucia

En **9**-manna trupp har varit i Egypten/Sudan och svalkat sig i den exotiska miljön.

Ett stort tack till dykkommitté och instruktörer som alla gjort fina insatser under året, som är väl värda att uppmärksammas.

Per Nilstad, Sportdykansvarig 2006

## Verksamhetsberättelse för fensimsektionen 2006

Vi har under året varit 20 fensimmande ungdomar delat på 2 grupper. Vi har haft 34 organiserade träningstillfällen morgon och kväll. Det blir totalt 68 träningar med 5 ledare. Alla tränar med monofenan och det går bra.

Vi köpte in ny utrustning med Handslagspengar som kom till klubben i våras. 6 nya monofenor i olika storlekar och nya bensparksplattor, frontsorklar plus en del dykleksaker.

Vi har haft ca. 10 prova-på deltagare.

Under året har ledarena varit:

Ulf Lindstrand

Peter Dädeby

Pia Riutta

Maria Dädeby

Anita Mattila

## Verksamhetsberättelse för fridyk 2006

Fridyk har deltagit i å-simmet, och hjälpt till med sökövningar.

Fridyk hade för första gången på många år avslutningen på vårterminen inne i badhuset

Fridyk avslutade med certifiering och saftobulle med nedsläckt bassäng på höstterminen

Claes Gyllhamn och Peter Frid har representerat ESDK Nautic fridyk på FRIX.

Ett stort antal steg 1 och steg 2 certifikat har tagits under året

Tränare under året har varit.

Claes Gyllhamn

Peter Frid

Robert Saarela

Hjälptränare,

Johanna Ruthberg

Erik Pettersson

Filip Svärd

Niklas Nyström

Camilla Nyström

Eje Larsson

Peter F deltog på

verksamhets konferensen på munktellarenan

Eskilstuna 061210

Peter Frid

# Reportage

## Lucia-dyk 2006

Två dykpar (Per-Erik och Cristian Norelius samt Anders Hagander och Lelle) trotsade kylan och fiskade upp några fina dykfynd från Å-botten. På land var det fler dykare som inte vågade sig i men kom med glada tillrop, ska det krävas is för vinterdyk? Som varje gång bjöds det på glögg och pepparkakor i år på David Karp's bästa fikabord hemifrån och stämningen var på topp.



## MALTA, ÖARNA OCH DERAS BEFOLKNING



Det lilla landet Malta ligger mitt i Medelhavet och är bara 316 kvadratkilometer stort, men har tagit emot Influenser från flera av de stora antika kulturerna. Dess invånare har varit ögonvittnen till några av de avgörande händelserna i Europas historia. Öarna blev bebyggda redan ca 5300 f.kr., och alltsedan dess har stormakter gång på gång försökt lägga dem under sig.

Landet Malta omfattar sju öar, men bara tre är bebodda. Ca 400 000 pers. bor i landet. Malta ligger nästan mitt emellan Gibraltar i västra änden av Medelhavet



och det heliga landet och Suezkanalen i den östra. Det är 560 kilometer mellan Malta och Afrika, men bara 100 kilometer mellan Malta och Sicilien.

Geologiskt består Malta av sand- och kalksten i olika lager. Den porösa berggrunden har under årtusendens lopp eroderats av vind och vatten. Hundratals smala vikar har skurits in i stränderna, som också har många branta klippor men ganska få sandstränder. Under markytan finns flera grottssystem med imponerande stalaktiter och stalagmiter.

Maltesarna, som har sitt eget språk, ett språk som är nära släkt med arabiskan och sin egen unika kultur, har varit trogna mot sina traditioner. Engelskan är emellertid också officiellt språk och många talar italienska och franska. Man har därför inga svårigheter att kommunicera när man åker omkring på öarna.

**Mat och dryck:** Enligt en teori kommer namnet Malta av det grekiska ordet för honung, melita, en antydning om att detta födoämne spelade stor roll för öarnas befolkning i forna tider. Idag används honung som sötningsmedel i en mängd maltesiska rätter. Ost är en av de främsta produkterna, särskilt på ön Gozo, där många gårdar fortfarande har egen tillverkning. De små fårostskivorna, som kan påminna om italiensk mozzarella, serveras färska, täckta med örter eller paprika, alternativt inlagda i olivolja med soltorkade tomater. Godisgrisar brukar uppskatta maltesernas utmärkta nougat och kola. Man kan köpa stora block av båda sorterna i marknadsstånden.

På Malta framställs också en ovanlig sorts likör. Bajtra görs av saft från kaktusfikon, som förekommer rikligt på öarna och som ger drycken en purpurrod färgton. Likören smaksätts med örter och honung, vilket resulterar i en mycket speciell dryck. Kaffet är starkt och finns i ett antal italienska varianter, särskilt espresso och cappuccino. Iskaffe är mycket populärt om sommaren, fruktjuicer är goda och uppfriskande, särskilt långa sommardagar och brukar serveras färska.

Malteserna har en egen läskedryck som kallas för Kinnie, en kolsyrad apelsindryck smaksatt med örter, men de vanliga internationella läskedryckerna säljs också. Det förekommer två sorters lokalt öl, båda av typen lager. Cisk är ganska lätt, medan Hopleaf har en lite tyngre, nötig smak, fast även denna öl är läskande. Undrar om det inte finns en som heter Skol också, Agne har nog koll på det.

På Malta framställs flera viner, La Vallette är märkesnamn för ett angenämt bordsvin, som passar bra till många maltesiska och italienska rätter. et förekommer också viner gjorda på speciella druvsorter, såsom Merlot och Sauvignon Blanc. Slutligen importerar man många italienska och franska viner för att komplettera det lokala utbudet.

## **Bilkörning**

Att köra bil på Malta kan betraktas som ett äventyr eller som en mardröm beroende på ens inställning.

## **Uteliv**

Ragga inte före tio på kvällen, risken finns att det är en fjortis och du åker in på två år direkt.

## **Dykning**

Vattnen omkring Malta hör till de klaraste i Medelhavet – sikten brukar ligga mellan 40 och 50 m. eftersom det finns många intressanta strandformationer och vrak att undersöka har öarna blivit populära resmål bland dykare och snorkelsimmare. Det finns ca 40- 50 dykcentra i landet.

**Några av de rev och vrakdyk jag gjort runt Malta** är t.ex. ROZI som ligger på ca 30 m djup vid Marfa Point, en före detta bogserbåt, fint kalle anka vrak (stranddyk). Marfa Point Reef, med sina fina bergsformationer ca 20-25 m djup.(stranddyk)

Ett annat kanon vrak som en del tycker är bättre en Thistlegorm är UM EL-FAROUD, som en gång var en stor tanker och ligger på max djupet 35 m. (stranddyk)

BLLENHEIM BOMBER, ett bombplan från andra världskriget som ligger på max 42 m. (båtdyk)

Blue Grotto ligger vid Wied iz-zurrieq reef där man brukar se sjöhästar och vid nattdyk Spanich dancer, ca 23 m. (stranddyk)

IMPERIAL EAGEL, Gamla Malta – Gozo färjan som ligger utanför St. Pauls Bay, staden där vårt dykcentra ligger. (båtdyk)

Inland Sea, Är som en liten sjö med en stor och hög bergrygg mellan sjön och havet, för att ta sig ut till havet måste man simma igenom en lång tunnel som är ca 100 m lång och 20 m djup, man bör inte bryta ytan i gången för på ytan åker det små sightseeingbåtar fram och tillbaka, mycket trevligt dyk där man brukar se stora Grupper på över metern. (stranddyk) Gozo,max ca 65 m.

Blue Hole, Tänk er ett stort hål, 30 m i diameter som du sjunker ner i, när ni når ca 12m nivån är det stort hål rakt ut i havet och i ryggen har ni en stor grotta som man kan utforska innan säkerhetsstoppet på väg upp. Här ligger max djupet på ca 70 m och man ser botten där man seglar omkring på 20 m. (stranddyk) Gozo

Blue Lagoon Cave, Mycket fint ljus och härlig sandbotten runt stenblocksformationer och swim trough, här finns också en härlig grotta för de som vill titta in där. (båtduk) djup ca 15 m. Comino.

Fessej Rock, är som en sockertopp som reser sej upp från ca 60 m djup, ni som vart och dykt på Richelieu Roch Similian Island vet vad jag försöker beskriva, men jag tycker nog att det här är ett strå vassare. (båtduk)

Det här var bara ett litet axplock av alla ställen som finns att dyka på vid Malta och Gozo.

### **Vädret**

I slutet på september är det som en skön varm svensk sommardag i luften och vattnet ligger runt 25-27 grader, så en våtis på 3-5 mm är okej, beror ju på hur långa dyk man vill göra, men de flesta dyker med shorty.

### **Hur mycket kostar det?**

**Flyg**, ca 3.000 kr, AirMalta, Airmalta tar inget betalt för dykutrustning.

### **Boende**

Maltaqua har ett eget lägenhetshotell som heter Sand apartments, där lägenheterna finns från 1 bädds till 6 bädds lgh. Skölj och torkrum finns för dykprylarna i källaren. Boende per pers, ca 1.500 kr per vecka.

### **Dykning**

För 10 dyk med guide, vägtransporter, färja och dykbåtar kostar det ca 2,800 kr. men tror att man kan få ner priset om man skraddarsyr dyk veckan, innan man åker ditt.

Annars är det relativt billigt på Malta, en halv liter öl 13 kr, en dyklunch 50 kr.

**Valuta**, ca 22 kr får man ge för 1 LM,

### **I matväg**

Finns allt och det är gott, t.ex., China, mongolisk, Mc shit, kebab, pasta, super goda pizzor, kanin och kanariefåglar m.m. m.m.

[www.visitmalta.com](http://www.visitmalta.com)

[www.maltaqua.com](http://www.maltaqua.com)

[www.maltaweather.com](http://www.maltaweather.com)

Någon som blir lite sugen på en resa i höst?

Inge

## Föreningarnas dag

Lördag den 24 februari deltog Eskilstuna Nautic tillsammans med många andra föreningar i Eskilstuna på föreningarnas dag, ett evenemang arrangerat av Eskilstuna kommun i samarbete med Eskilstuna köpmannaförening och E-tuna Marknadsföring, där tanken är att föreningar i Eskilstuna ska kunna visa vad de gör och på det sättet locka fler ungdomar till en aktiv fritid.



För Nautic´s räkning ställdes en dyktank, en cylinder med en diameter på 2,5 m och en höjd av 3 m innehållande 10 kubik vatten ut på Kungsgatan utanför 21:an, där turades några av våra medlemmar om att dyka, leka med UV-rugby bollar, läsa en inplastad Sportdykaren och spela luffarschack med nyfikna förbipasserande (vilket var väldigt populärt bland de yngre barnen). Trots –º ute



var det en behaglig temperatur på 14º i tanken, faktum är att det var varmare att ligga och plaska i tanken än att stå innanför dörrarna till köpcentret där det drog småsnålt hela dagen. I vår monter inne i 21:an visade vi dykfynd, ett bildspel med dykbilder från bl.a. Röda havet och Vattenpalatset samt delade ut ex av Plaskis samt broschyrer där vi presenterade Nautic´s sektioner. Dyktanken lockade många nyfikna men även vår monter var välbesökt,

många var nyfikna på dykning och köpte provapådyk till både sig själv och resten av familjen.

Evenemanget var välarrangerat och Anders Olsson la ner mycket arbete för att få dyktank, tält, broschyrer, folk och mycket mer på rätt ställe i rätt tid. Ett extra tack också till Jenny Norelius för arbetet med den fina broschyren samt till räddningstjänsten för fyllning av tanken tidig lördag morgon.

## Dykarporträttstafett



I varje nummer kommer en Nauticdykare att presenteras. Den som blir intervjuad lämnar över stafettpippen till nästa intervjuoffer. Tjugofemte dykare ut på listan är **Helena Andersson Tiamanis**

### När började du dyka?

Jag tog 1\*-cert -93 och 2\*-cert -94 med Nautic

### Varför började du dyka?

Det har varit en dröm sen jag var barn, jag var ofta i Grekland med min grekiska pappa och är uppvuxen med snorkel, cyklop och bläckfiskar

### Är det lika kul som du trodde?

Ja, det är det, det är mer spännande och ger en häftig känsla. Det är en helt annan värld man kommer till när man kommer under ytan, när jag är där och svävar omkring i tystnaden kan jag ibland tro att jag var fisk i mitt förra liv. Men jag är nog ganska kräsen, jag vill att det ska vara ljust och soligt, jag gillar inte mörker och grottor. Vet inte om jag skulle fixa ett isdyk heller, men det skulle nog vara en utmaning.

### Varför valde du Nautic?

Jag kände bara till Nautic och nu finns det inget annat, det är ju en förening.

### Har du hunnit med många dyk?

Nej, jag har hunnit med drygt 40 dyk.

### Vilket är ditt bästa respektive värsta dyk?

Det bästa dyket var oktober 2005 vi var vid Virholmarna, Hamburgsund och jag hade inte dykt på flera år, det var helt underbart med bra sikt, stort, vackert, fina färger, stora vita sjöborrar, hummer och krabbor. Jag hade helt glömt bort hur vackert det var.

Mitt värsta dyk var också på västkusten, Väjern -93, jag dök med Peter Karlsson, vi var på ca 24m och rätt som det var började jag stiga okontrollerat. Peter försökte hålla ner mig men drogs med och tänkte precis släppa parlinan men fick då tag i ett gammalt rep som satt fastkilad på en klippa och lyckades trassla in foten i den

och dra ner mig. Peter hjälpte mig att tömma västen och vi gick upp, det bildades en luftficka i västen som jag inte lyckades tömma. En otäck upplevelse men en erfarenhet som man får ta lärdom av, kolla utrustningen innan dyk.

### **Om du fick välja tre saker oavsett kostnad vad skulle du köpa eller göra då?**

Jag skulle resa till Coco Island i Karibien och dyka med valhaj, det har varit en dröm sen jag såg dykare på TV som höll i en fena och liftade med valhajar. Jag skulle göra många resor till fler fantastiska dykplatser och köpa mig en riktigt bra UV-kamera.

### **Några goda råd till nybörjare?**

Ge inte upp, det blir bara roligare och roligare och bättre och bättre, våga prova olika ställen.

### **Vem vill du lämna stafettpippen till?**

Ingela Petö

### **Varför till Ingela?**

Hon fanns med i klubben redan när jag började och jag har hört talas om henne många gånger men aldrig träffat eller lärt känna henne. Hon är faktiskt veteran i klubben och en av få aktiva tjejer.



## Uthyrningsregler:

Sportdykning kan vara en dyr sport. För att göra det möjligt för fler att dyka hyr klubben ut viss utrustning till medlemmarna till mycket förmånliga priser. Ska uthyrningen fungera på sikt så behövs tydliga regler. Följande gäller:

- Utrustning hyrs endast ut till medlemmar
- Du betalar kontant vid avhämtning av utrustning
- Tuberna ska återlämnas fyllda (om du vill kan du lämna tillbaka dem tomma och betala 50 kronor per tub för fyllning)
- All utrustning återlämnas **väl rengjord**
- Eventuella skador måste meddelas vid återlämnandet
- Förlängd hyrestid betalas vid återlämnandet

## Prislista för år 2007

<i><b>Utrustning</b></i>	<i><b>Per dygn</b></i>	<i><b>Per vecka</b></i>
Paket med flaska 8-10 liter 300 bar, Stabjacka, regulator, octopussy och konsol	100 kr	500 kr
Tub 8-10 liter 300 bar	40 kr	200 kr
Stabjacka, Poseidon	40 kr	200 kr
Regulator Poseidon cyklon	40 kr	200 kr
Viktbälte med bly	10 kr	50 kr
Militärtält för 12 personer	50 kr	200 kr
GPS	Gratis	

Bokning av utrustning görs hos materialförvaltaren Lennart Karlsson på telefon 0703-62 51 35.

# Verksamhetsplan

**Isdyk** 11 mars

**Vrakdyk i Oxelösund** 31 mars-1 april

**Å-simmet** 7 april

**Hönö** 17-20 maj

**Sökövningar** på kommunens badplatser maj-juni

**Strömsholmen Norge V28** sista anmälningsdag har passerat

**Avrostningsdyk** i samband med kursdyken

## Sudoku Hjärngympa

### Regler för sudoku

Placera ut siffrorna 1-9 i varje ruta. Varje siffra får bara förekomma en gång i varje rad och i varje kolumn. Dessutom får varje siffra bara förekomma en gång i varje region. Ett antal siffror är givna på förhand. Se också hjälp-funktionen i programmet ovan.

1	2	8			4			6
7	3			1				4
		5	3					
			9	4	1			2
5	4	1				3	9	8
6			5	8	3			
					8	6		
	1			9			5	4
2			4			8	1	9

2	5	8	1	4	7	3	9	6
4	6	3	8	2	9	7	5	1
7	1	9	5	6	3	4	2	8
9	3	6	7	8	4	2	1	5
5	4	1	9	3	2	8	6	7
8	7	2	6	1	5	9	4	3
3	2	5	4	7	1	6	8	9
1	8	7	2	9	6	5	3	4
6	9	4	3	5	8	1	7	2

Lösning föregående nummer