

# PLASKLAPPEN



Eskilstuna Sportdykarklubb NAUTIC  
Medlemstidning



Nummer 1 2009



# ESDK NAUTIC

Eskilstuna Sportdykarklubb  
Munktellarenan Västra Storgatan 15  
633 42 ESKILSTUNA  
Pg 995 03-5  
[www.esdk-nautic.se](http://www.esdk-nautic.se)

<b>Ordförande</b>	Lennart Karlsson, 0703-62 51 35, <a href="mailto:lennart17@hotmail.com">lennart17@hotmail.com</a>
<b>Vice Ordf.</b>	Anders Hagander 016-14 79 35, <a href="mailto:anders.hagander@live.se">anders.hagander@live.se</a>
<b>Sekreterare</b>	Anita Bergström, 0736-76 19 43 arb. 016-51 72 40, <a href="mailto:anitabergstrom@live.se">anitabergstrom@live.se</a>
<b>Kassör</b>	Tommy Saarela 016-51 96 12, <a href="mailto:tommy@saarela.nu">tommy@saarela.nu</a>
<b>Ledamot</b>	Anders Hagander, <a href="mailto:anders.hagander@live.se">anders.hagander@live.se</a>
<b>Ledamot</b>	Tommy Saarela
<b>Ledamot</b>	Jenny Magnusson, <a href="mailto:jenny@dizzyduck.se">jenny@dizzyduck.se</a>
<b>Ledamot</b>	Göran Wesslau 016-13 40 69, 0706 97 43 29, <a href="mailto:goran.wesslau@gmail.com">goran.wesslau@gmail.com</a>
<b>Suppleant</b>	Tomas Sköld 016-35 15 08
<b>Suppleant</b>	Michael Wallbom, <a href="mailto:wallbom89@hotmail.com">wallbom89@hotmail.com</a>

## Övriga förtroendeuppdrag i klubben

<b>Utbildning</b>	Mikael Wallbom
<b>Fridyk</b>	Robert Saarela <a href="mailto:robertsaarela@hotmail.com">robertsaarela@hotmail.com</a>
<b>Fensim</b>	Anita Bergström
<b>Sportdyk</b>	Anders Hagander

<b>Dykkommitté</b>	Lennart Karlsson, 0703-62 51 35 <a href="mailto:lennart17@hotmail.com">lennart17@hotmail.com</a> Anders Hagander David Karp 0703-56 8 500, <a href="mailto:karp@comhem.se">karp@comhem.se</a> Jenny Magnusson Göran Wesslau
--------------------	---

**Valberedning** Vakant

<b>Revisorer</b>	Maria Dädeby-Lindkvist 0167-913 07 och Erik Saukko 016-218 25
<b>Revisorsuppleant</b>	Agneta Laurell och Göran Laurell 016-42 60 71
<b>Matrikelansv.</b>	Per Eriksson 016-212 72, 0705-56 80 17, <a href="mailto:pelles.svetsotra@swipnet.se">pelles.svetsotra@swipnet.se</a>
<b>Materialförv.</b>	Lennart Karlsson, Göran Wesslau

<b>Säkerhetsombud</b>	Peter Frid, 0707 49 10 22
<b>Plasklappsred.</b>	Ingela Petö 016-12 02 12, 0706-74 75 31 <a href="mailto:ingelapeto@bredband.net">ingelapeto@bredband.net</a>
<b>Hemsidan</b>	Ingela Petö
<b>Idrott On Line.</b>	Tommy Saarela och Mikael Wallbom
<b>E-post,</b>	Peter Frid
<b>Teknisk dykning.</b>	Inge Pettersson 0730-42 22 16, <a href="mailto:inge.pettersson@comhem.se">inge.pettersson@comhem.se</a>
<b>Anslagstavla</b>	Claes gyllham, Peter Frid
<b>Ombud SöSDF</b>	Anita Bergström

## Vilande sektion UV-rugby, Babysim

Sportdykarinstruktörer för 2009: Michael Cedborger, Per Nilstad, Johan Arnell, Per-Erik Norelius, Per Eriksson, Pasi Mattila

Fridykarinstruktörer för 2009 : Peter Frid, Linda Frid, Robert Saarela, Erik Pettersson, Eje Larsson, Claes Gyllham.

FensimInstruktörer 2009: Anita Bergström

## **Nya Ordförande har ordet!**

Jag vill börja med att tacka alla för förtroendet och Mikael Wallbom för det han gjort och för att han fortsätter verka i styrelsen. Det är ju en heder att få föra traditionen vidare i en så gammal dykklubb och få möjligheten att försöka utveckla den.

Min personliga målsättning och som jag hoppas delas med de flesta av er är att vi måste bli bättre på att förmedla vad vi gör och vad vi åstadkommit och utveckla och vara stolta över det.

Vi är och har länge varit en ganska stor förening med tanke på att vi inte har någon stor publik tävlingsverksamhet och för att fortsätta vara det så tror jag alla behöver känna sig delaktiga.

Och det har vi goda förutsättningar att göra med våra långa obrutna tradition av utbildning inom Fridyk och Sportdyk och nu är även fensim igång igen.

Jag vill avsluta med att rikta ett stort tack till alla inom Nautic som jobbar ideellt på sin fritid! Det är ni som gör det hela möjligt!

M.v.h

Lennart "Lelle" Karlsson  
0703-62 51 35  
[lennart17@hotmail.com](mailto:lennart17@hotmail.com)

## Innehåll

Styrelse m.fl	2
Ordförande har ordet	3
Innehåll, Plasklappen 1 2009	4
Klubbaktiviteter	5-11
Reportage	12-13
Årsmötesprotokoll	14
Köp & sälj	15
Klubbnotiser	16-20
Dykporträtt stafett	21-22
Uthyrningsregler/prislista	23
Sudoku	24
Aktivitetsplan	24

## Plasklappen 1 2009

*Här kommer nummer 1 av Plasklappen 2009*

**Läs reportage, klubbens notiser.** Kolla också in **verksamhetsplanen** så ni inte missar dyk och möten

*Fortsätt också att skicka in bidrag till Plasklappen så vi vet vad som händer i klubben. Allt är intressant, era semesterbilder med vattenanknytning, dykminnen eller debattinlägg. Berätta gärna vad du tycker bör förändras eller vad som är bra i klubben eller i Plasklappen. Tack på förhand Ingela*

*Nästa manusstopp för Plasklappen är den 1:a augusti 2009.  
Ingela Petö, 016-12 02 12, 0706-74 75 31, [ingelapeto@bredband.net](mailto:ingelapeto@bredband.net)*

*Plasklappen utkommer med 3 nummer per år/ 15 apr, 15 aug, 1 dec  
Manusstopp den 14 dagar innan, vilket innebär att bidrag ska komma senast 1 apr, 1 aug, 16 nov.*

*Plasklappen trycks på Servicegruppen*

# Klubbaktiviteter

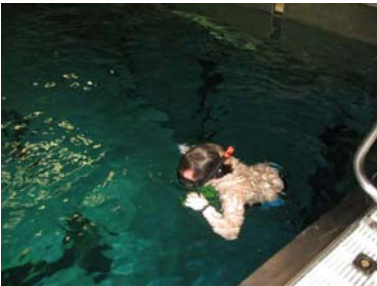


## Fensimsektionen

Fensimträning liknar en "vanlig" tävlingsimsträning. Vi lägger i linor i bassängen och simmar blandade samsätt. Vi använder vanliga fenor (Bifenor) och Monofena och växlar med att simma med bensparksplatta utan fenor. Vi tränar på starter och völvändningar på söndagsmorgonen 08.00. Vi är 5 fensimmare just nu som tränar regelbundet, och det finns plats för fler. Vi tränar fram till 24 maj, då har vi avslutning för vårsäsongen. Startar igen på hösten i slutet av september.

Välkomna!

Anita Bergström, tränare fensim



## Fridyk

kommer att ställa upp och hjälpa till med synskadades provdyk 16/5 och har sin avslutning 17/5 den anordnas av Robert Saarela som är ny ansvarig för fridyk i Nautic.

Peter Frid

## Kvinnersta

Lördag 23 maj 2 dyk i Kvinnersta Södra.

## Norge

V 30, 18-25 juli Norge, Vikaneset, Kristiansund.  
Anmälan till Anders Hagander

## Skrotdyk på Dykningens dag 16 maj

Dykningens dag genomfördes första gången i Sverige den 19:e maj 2007 och genomförs för att:

- Kickstarta den nya dyk säsongen varje år.
- Visa världen att dykning är stort.
- Skapa nya relationer mellan klubbar, affärer och enskilda dykare i hela Norden.

I år genomförs dykningens dag den 16/5, och Nautic arrangerar för första gången på flera år ett skrotdyk i ån.

Skrotdyk genomförs med i lag med två dykare och en som tar emot skrot på land. Tid, plats och annan info kommer med mail.

Anmälan till Goran Wesslau senast den 4:e maj, anmäl via mail [goran.wesslau@gmail.com](mailto:goran.wesslau@gmail.com)

## 12 juni Grillfest hos Ingela och Simon



Fredag den 12 juni kl. 18.00, bjuds Nautics medlemmar till grillfest hemma hos Ingela och Simon på Muningatan 3. Vi får hoppas på bra väder!

Klubben bjuder på mat och dricka, starkare drycker tar ni med er själva.

Anmäl till Ingela senast 6:e juni. Via mail [ingelapeto@bredband.net](mailto:ingelapeto@bredband.net) eller mobil 0706-74 75 31.

Alla är hjärtligt välkomna!

## Hamburgsund DykLeif

Vi bokar 18 platser den 2-4 oktober. Priset är 1 895 kronor per person. I det ingår fyra båtdyk, två övernattningar, två frukost, två lunch och en middag. För hummermiddag tillkommer 295 kronor. Anmälningsavgiften på 1 000 kronor ska vara insatt på klubbens pluskonto 995 03-5 senast den 30 juni.

## Västkusten

Nu är det dags att planera vårens dykhelg på Västkusten!

Den 29-31 maj åker Nautic till Örebro SDKs klubbhus i Väjern vilket ligger straxt innan Kungshamn

Huset ligger i hamnen, bara att klä på sig och hoppa i båten eller göra ett bryggdyk.

För 950 kr får du 2 nätter logi i 3-bäddsrum med självhushåll, minst 4 båtdyk, bastu och fri luft. Samma pris för icke dykare, passa på att ta med familjen

Det finns också möjlighet att fylla Nitrox om du har tvättat paket, det kostar 15 kr + 15 öre per liter vid fyllning. Vill du fylla Nitrox så ange det när du anmäler dig.

Betalning 950 till kr Nautic´s postgiro på 99503-5 och anmälan **senast 1a maj!**  
Anmäl till Ingela Petö på t.0706-747531 eller maila på [ingelapeto@bredband.net](mailto:ingelapeto@bredband.net)

Kom ihåg att även ange namn och antal personer på postgiroinbetalningen

Varmt Välkomna!

## Nitroxfyllarkurs

ESDK Nautic har planerat en nitroxfyllarkurs helgen 25-26e april. Deltagare som genomför kursen blir certifierade nitroxfyllare. Kurskostnad, 1100 kr.

Förutsättningar för att du ska kunna delta:

- Eleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Eleven skall ha genomgått CMAS/SSDFs nitroxdykarkurs eller motsvarande.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

Du behöver dessutom en tvättad flaska för de praktiska övningarna.

Kursen skall genomföras under minst åtta timmar, varav fem timmar teori och tre timmar praktik och hålls i Munktellarenan, Eskilstuna.

Läs gärna mer om kursen på [ssdf.se](http://ssdf.se) bla under normer &krav sid 24-25.

Vi kommer även att erbjuda våra grannklubbar att delta i vår kurs. Nautic´s medlemmar deltar i första hand, därefter gäller "först till kvarn". Max antal deltagare är 18 st.

Om du vill delta anmäler du ditt intresse till [esdk@esdk-nautic.se](mailto:esdk@esdk-nautic.se) senast 16:e mars. Glöm inte att skriva ditt namn, tel,nr och vilken klubb du tillhör i anmälan. Mer exakta uppgifter om tider m.m. kommer med e-post före kursstart. Har du frågor, ring gärna Lennart Karlsson t.0703 62 51 35

## Luftfyllarkvällar 2009



Luftfyllare och ADT:are som kan lämna sina flaskor till fyllning. Luftfyllaren "tjänstgör" normalt torsdagkvällar 18.30 då inget annat anges. Nytt för i år är städschemat som sitter på whiteboarden och som ska göras innan fyllaren lämnar lokalen.

Obs! Under veckorna 26-32 kan det ev vara låst, men framsidans entré ska vara öppen. Är det något som krånglar, ring vaktmästaren Janne 016 710 23 14 som kommer och öppnar. Under V26-32 måste du vara klar till 20.00 sen larmar han.

Fyllaren finns på plats till 18.45 och kan sen avvika om han/hon är klar och ej fått fler flaskor att fylla. Den luftfyllare som ej kan sin gång (Observera att några tilldelats fler gånger) ansvarar själv för att byta med någon annan så att det alltid finns en fyllare på plats.

Använd gärna Klubblokalen som mötesplats under fyllarkvällarna, ta en fika, gå o basta i Munktellarenan (gratis och öppen till 21.00 varje kväll) eller bjud in till "temakväll". Det är bara och använda gruppmaillistan eller be någon i styrelsen maila ut inbjudan till din temakväll. som t ex kan vara, starta Teknisk dykkurs, UV-fotokväll, så får vi igång UV-rugbyn igen eller mer Babysim åt folket.

När ni ställer era flaskor för fyllning så ska de ha följande märkning, Ditt namn och telnr, antal bar fyllnadstryck och när flaskan ska provtryckas. Hur ni väljer att märka är upp till er (tillfällig papperslapp duger bara den är tydlig med aktuell info och fastsatt så den ej ramlar av).

Detta för att fyllaren ej ska behöva ta bort flasknät för att hitta info o kunna nå dig om nåt krånglar. Flaskor som ej uppfyller detta behöver fyllaren ej fylla om han eller hon känner sig tveksam.

Klubbflaskor (gula Poseidon med gula nät och märkta med mitt telnr 0703 625 135) är alla 300 bar o provtryckta till 2013. Hälsningar materialförvaltaren.



## Luftfyllarlistan

Vecka 22, Lennart Karlsson	0703 62 51 35
23, Johan Arnell	0701 71 91 18
24, Pasi Mattila	0702 44 82 94
25, Jonas Thern	016 130893 Obs Onsdag
26, Lennart Karlsson	0703 62 51 35
27, Tommy Eriksson	0706 54 57 51
28, Daniel Fröjd	0734 03 24 69
29, Joakim Bergman	016 130187
30, Niklas Nystrand	0702 92 35 99
31, Pasi Mattila	070 244 82 94
32, Per-Erik Norelius	0703 40 23 90
33, Daniel Fröjd	0734 03 24 69
34, Ingela Petö	0706 74 75 31
35, Göran Weeslau	0706 97 43 29
36, Anders Karlsson	0706 55 06 89
37, Anders Hagander	0706 44 29 67
38, Lars Wennholm	
39, Per Eriksson	0705 56 80 17
40, Lennart Karlsson	0703 625 135

## Styrelsemöten

**2009;** 2/3, 6/4, 4/5, 8/6, 10/8, 14/9, 12/10, 9/11, 7/12,

**2010;** 11/1, 8/2

Dykkommitté 2/3-09

## Verksamhetsplanering och årsmöte

Kom även ihåg verksamhetsplaneringsdagen och årsmötet.

Alla medlemmar är välkomna

Verksamhetsplanering 2010: 16/1

Årsmöte 2010: 15/2

## **Badplatsrens, våren 2009**

Här kommer en lista på alla badplatser där vi skall ha sökövningar. Övningarna skall vara avslutade till skolavslutningen och gärna tidigare ifall det blir badväder. **OBS!** Ni tar upp alla främmande föremål som kan vara skadliga för badgästerna och rapporterar dessa till mig, även större föremål som vi inte får bort måste rapporteras till mig.

Självklart så dyker vi efter de vanliga säkerhetsreglerna och naturligtvis är luften fri, det finns även möjligheter att låna utrustning gratis. Du som vill vara med kontaktar den ansvariga för den/de bad som passar.

Fridykare, fensimmare samt icke dykare är också välkomna till samtliga bad, det behövs folk både till de grundare vattnen och på land.

Tänk på att söka av allt vatten ner till minst 2.5m, vid bryggor och hopptorn ända till botten i en stor dykradie där man med stor fördel kan använda lin- och cirkelsökning.

**OBS!! Kontrollera att alla bryggstolpar sticker upp över vattenytan.**

Är det något du undrar över så är det bara att ringa mig.  
Lycka till och glöm ej att rapportera direkt efter dyket så att kommunen får en chans att hämta ev. skrot innan det hamnar i vattnet igen.

Per Eriksson 070-5568017 (07.00-22.00)

<b><u>Badplats</u></b>	<b><u>Ansvarig/ansvariga</u></b>	<b><u>Telefon</u></b>
Sundbyholm	Fam Saarela	070-591 96 12 / 070-6569307
Vilsta	Per Nilstad	070-552 24 55
Borsökna Stora	Pasi Mattila	070-244 82 94
Borsökna Lilla	David Karp	070-356 85 00
Borsökna Vipvägen	Per-Erik Norelius	070-340 23 90
Borsökna Ringduvev.	Per-Erik Norelius	070-340 23 90
Skjulsta stora o lilla	Anders Hagander	070-644 29 67
Hållsta badgrop	Per Eriksson	070-556 80 17
Sommarhemmet Skogstorp	Per Eriksson	070-556 80 17
Gillberga-Näs	Jenny Magnusson	0227-220 80
Slätviken	Tomas Sköld	070-54 89 386
Bälgviken	Tommy Eriksson	070-654 57 51
Borsten	Anita Bergström	073-676 19 43
Skogstorp	Martin Sandberg	070-415 66 47
Näshulta Kyrkbad	Peter Frid	070-749 10 22
Näshulta Österby	Peter Frid	070-749 10 22
Pottskär	Anders Karlsson	070-655 06 89
Eklången	Ingela Petö	070-674 75 31
Mora	Fam Svärd	016-35 33 45
Sandviksbadet	Lennart Karlsson	070-362 51 35

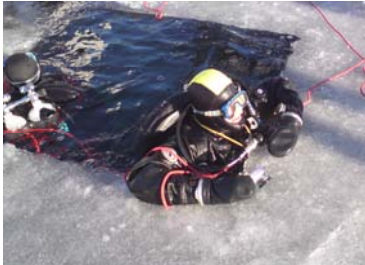
# Reportage



## Isdyk med SDK Näcken

Efter en och halvtimmes innnebandy på lördagmornar brukar det vara lite svårt och snabbbladda batterierna för en ny aktivitet, men inte denna förmiddag. + 2, Vindstilla och strålande sol är ju perfekta förhållanden för isdyk.

Dykplatsen är Vännavad och kallas på lokala dykspråket Hålet. Det är en vattenfylld bergtäkt inom ett större grustagsområde. Vattnet var klart och isen ca 3 dec. tjock. Jag fick äran att dyka först tillsammans med Mats Gunnarsson och det är ju bra för då fick vi det helt grummelfritt och det verkade uppskattats av Mats som fotade och prova en ny linrulle. Jag njöt av god sikt och att sväva omkring på en för mig ny dykplats. Här finns annars kräftor och abborrar men de verkade befinna sig i ide? Det enda som rörde sig var stora klungor av gråsuggor på botten.



När vi återvände till fast is under fötterna och solen i ansiktet blev vi genast bjudna på grillkorv av ytorganisationen vilket värmer gott tillsammans med kaffe. Jag minns inte namnen på alla snälla från Näcken men vill i alla fall passa på att tacka än en gång för god organisation osv.

Till er som inte provat isdykning vill jag rekommendera det då det innebär en extra krydda att sväva under isens vackra speglingar och med god organisation enligt dykpraxis dyker du säkrare än under "normala" förhållanden.

Vid tangentbordet Lennart Karlsson

## Lucia-sim

Till årets Lucia-sim hade David Karp ordnat med tomteluvor, facklor, glögg och pepparkakor. Fem glada dykare hoppade i det kalla och strömma vattnet, vi plaskade omkring till stämningsfull julmusik med tända facklor och vacker sång. Vi försökte ta oss under bron vid klostrets kyrka, men det var stört omöjligt.

Anita som hade Lucia krona, hade knallat ner till stan i dykdräkt och Lucia-krona på huvudet, undrar vad dom som såg henne tänkte....

Till nästa år kan vi köra ett alternativt Lucia-tåg, vore riktigt kul om fler deltog och vi kan få ner pressen.



## Det sista Distriktsårsmötet

Den 28e mars gick Sörmlands SportDykarFörbund i graven. Detta med anledning av att Förbundet valt att lägga ner distrikten pga av dålig aktivitet i de flesta av dem. SSDF hoppas nu på bättre kontakt med medlemmarna när kommunikationen inte ska gå genom avsomnade distrikt.

Men ett av de distrikt som mestadels haft god aktivitet är Sörmland och också byggt upp en god ekonomi. Så när Johan Arnell och jag (Lennart Karlsson) åkte på sista mötet hade vi en önskelista med oss pga kassan skulle tömmas och fördelas på klubbarna.

Vi fick frikostigt med bidrag till en digital UV-kamera som klarar 10m/djup utan uv-hus till fridyk och fensim, ersättning till en ny monofena till fensim och bidrag till två ytmarkeringsbojar till sportdyk.

Vi tackar distriktet där alla jobbat ideellt och delar det lilla vemod som avslutade ett glatt möte!!!

## PROTOKOLL ÅRSMÖTE 20090217 ESDK NAUTIC



1. Årsmötet öppnades av Ordförande Mikael Wallbom.
2. Dagordningen Godkändes.
3. Val av:
  - A. Till Årsmötesordförande valdes Mikael Wallbom.
  - B. Till Årsmötessekreterare valdes Anita Bergström.
  - C. Till Protokolljusterare valdes Michael Cedborger och Agne Larsson.
  - D. Till rösträknare valdes Michael Cedborger och Agne Larsson
4. Fastställande av Röstlängd för mötet gjordes genom namnlista som alla skrev på.
5. Mötets behöriga utlysande Ja, genom annons i klubbtidningen, Plasklappen och på hemsidan.
6. Styrelsen:
  - A. Verksamhetsberättelsen Godkändes.
  - B. Resultat och Balansräkningen Godkändes.
7. Revisorernas berättelse Godkändes.
8. Ansvarsfrihet för styrelsen 2008 Godkändes.
9. Medlemsavgifter för 2010 samma som tidigare.
10. Budget och verksamhetsplan 2009 Godkändes.
11. Styrelsens förslag och Motioner: Fensim går in som sektion i Stadgarna.  
Hedersmedlemmar skrivs in i Stadgarna.
12. Val av:
  - a. Föreningens ordförande för ett år valdes Lennart Karlsson.
  - b. Styrelseledamöter valda: Anders Hagander 2 år,  
Tommy Saarela 2 år, Jenny Magnusson 2 år och  
Fyllnadsval på Agne Larsson genom Göran Wesslau 1 år.
  - c. Styrelsesuppleanter valda: Tomas Sköld 1 år, Mikael Wallbom 1 år.
13. Övriga frågor: Inga.
13. Mötet avslutas, valberedningen avtackar avgående Kassör Michael Cedborger och avgående Ordförande Mikael Wallbom med blommor.

-----  
Michael Cedborger

-----  
Agne Larsson

-----  
Mikael Wallbom  
Ordförande

-----  
Anita Bergström  
Sekreterare

## **Nautic´s bytes- och salumarknad**

*Annonsera kostnadsfritt i Plasklappen.* Här kan du som medlem sälja, köpa eller byta dykprylar eller annat som kan vara av värde för någon annan. Det som kan verka gammalt och värdelöst för dig kan vara ett fynd för en nybörjare. Skriv till Ingela på [ingelapeto@bredband.net](mailto:ingelapeto@bredband.net) eller ring på telefon 016-12 02 12 alt. Mob. 0706-74 75 31. Du kan naturligtvis samtidigt använda anslagstavlan på webben: [www.esdk-nautic.se](http://www.esdk-nautic.se)

**Annonserna ligger i en tidning och plockas sen bort om ni inte meddelar att den ska vara kvar.**

### **Björkved säljes**

Ludvig och Pelle Ericsson säljer björkved för 400 kr/ kubikmeter  
Eller i säck till lilla brasan.  
Ring 070-556 80 17, eller 016-212 72

## Klubbnotiser m.m.

### Påminnels medlemsavgift 2009

Ni som inte betalt medlemsavgiften, gör det nu!

Använd bifogat inbetalningskort eller betala via Internet, ange namn och adress på samtliga.

Vi hoppas verkligen att du vill bli medlem igen i ESDK Nautic! Varmt Välkommen!

### Medlemsavgifter 2009

För att bli medlem i ESDK Nautic betalar du en medlemsavgift enligt nedan.

Senior: 400kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1988 och tidigare

Junior: 200kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1989 och senare

Motionär 250kr

Vi har även i år en maxavgift per hushåll på 800kr.

I medlemsavgiften ingår tillgången till badhuset under våra tider samt vår klubbtidning.

Apparatdykartillägg 200 kr

### Träningskort

För att kunna utnyttja våra badhustider måste du numera ha ett träningskort!

Träningskorte måste alltid dras när man kommer till badhuset, även om snurran står öppen. Om inga badare registreras kan våra tider dras in

Korten är programmerade och gäller på våra träningstider i Vattenpalatset.

Söndagar 08.00-10.00 och 17.30 - 21.00

Träningskort trycks och delas ut när medlemsavgiften är betald.

Ni får dem vid träningstillfället nästa gång i Vattenpalatset.

Om någon slarvar bort kortet så kostar det 25:- i avgift som går till Vattenpalatset.

Var rädda om Träningskortet och dessa är personliga.

Ni som inte erlagt den årliga medlemsavgiften, gör det OMG!

### Ändring i stadgarna

På Årsmötet beslutades att genomföra två ändringar i stadgarna. Det ena var möjligheten att utse Hedersmedlemmar och det andra att lägga till Fensim som egen sektion.

Styrelsen/Nautic



### **Luftfyllning i klubblokalen**

Det är enbart Nautic´s medlemmar som kan få luft i sina flaskor och detta under förutsättning att medlemmen betalt en tilläggsavgift (ADT) för luftfyllning. Endast utbildade luftfyllare inom klubben får använda kompressorn och fylla luft till behöriga medlemmar.

Tips: Tillägget för att få fylla luft kallas för ADT (apparatdykartillägg) och kostar 200 kr/år. Tänk på att ADT snabbt betalar sig efter några luftfyllningar. Behöver du ADT sätt in 200 kr på ESDK Nautic´s postgiro 995 03-5 och ange ADT samt ditt namn.

### **Nitrox-fyllning**

För att fylla Nitrox skall man betala en startavgift på 800 kr samt en fyllnadskostnad på: 10 öre/L + ADT

Ni som vill fylla Nitrox i era tvättade flaskor kontakta någon av följande:

Inge Pettersson t. 0730 42 22 16

Jörgen Eriksson t. 0730 70 16 72

Agne Larsson t. 0739 64 62 77

Michael Cedborger t. 070 54 54 669

Per Nilstad t. 070 55 22 455

### **Tider i Vattenpalatset**

Som Nauticmedlem har du tillgång till Vattenpalatset vid tillfällena varje söndag.

Morgontid 08.00-10.00. (**OBS!** Äventyrsbadet ingår inte i våra badhustider)!  
Insläpp 08.00- 08.10. Ansvarig Anita Bergström tom 24/5 då fensim har sin terminsavslutning.

Fensim tränar från 08.00.

Kvällstid 17.30-21.00. Insläpp 17.15-17.30.

Fridyk tränar 17.30-19.00. Under hösten kommer det att vara "fritt fram" för motionärer under alla tider med viss hänsyn till Fridyk under deras träningstider. Ansvarig Robert Saarela

## Banfördelning

Firdyk 17:30-19:00 och efter det kommer sportdyk

Sportdyk 19:00-21.00

Motionärer får alltid plats då vi inte använder linor

## Inställda badhustider 2009

De inställda datum vi har att ta hänsyn till är dessa:

1 mars

22 mars

4 okt

8 november

## Trivselregler som Vattenpalatset har satt upp som även gäller oss

- Föreningslivet skall respektera Badavdelningens trivselregler.
- Föreningslivet ansvarar för att medlemmar får aktuell information gällande föreningens verksamhet
- Vid förändring i gällande verksamhetsplanering åligger det bägge partner att i god tid informera.
- Föreningstiderna är bara till för föreningsmedlemmar och får ej andrahands uthyras.
- Årsplanering för föreningslivets verksamhet skall vara inlämnad till Vattenpalatset senast november månad.
- Fastställda rutiner/regler för föreningslivets verksamhet i Vattenpalatset är:
  - Ledare skall alltid byta om till klädsel anpassad för verksamheten
  - Föreningarna anmäler till Vattenpalatset vilka ledare som skall ha tillträde till huset. Tag's kvitteras personligen på VP och återlämnas efter avslutat föreningsuppdrag.
  - Vid träning efter att allmänheten lämnat huset, sker insläpp genom ledarnas försorg via handikappingången.
  - Ingångsdörrar får på inga villkor ställas upp utan bevakning.

## Loggboksföring av kursdyk

Tekniska kommittén har upptäckt att loggboksföring av kursdyk behandlas olika i förbundets

föreningar och av förbundets instruktörer. **Samtliga kursdyk i öppet vatten ska loggboksföras av dykeleven.** Även ytbärgningen på CMAS/SSDF enstjärnig dykkurs bör loggboksföras (dock utan dyknummer, dyktid samt transport av dyktid).

Innan elev/elever godkänns på den aktuella dykkursen ska dykdagboken granskas och stämplas av certifierande instruktör. Detta innebär att instruktören ska kontrollera att elevens loggboksföring är korrekt och om/när så är fallet ska instruktören stämpla

med sin instruktörsstämpel och signera med signatur. Ett tips är att notera på varje dykdagbokssida vilket kursdyk det är, t ex (CMAS/SSDF enstjärnig dykkurs) P10 Anpassning öppet vatten .

### Är din dykloggbok full?

Kontakta Lennart Karlsson för köp av ny bok.

Vänta inte, köp nu 40 kr/st

0703-625135

### Från säkerhetsombudet

Glöm inte att fylla i en dykrapport när något inte blev som det skulle.

### Säkerhetsstopp

Tekniska kommittén har beslutat att säkerhetsstopp (3-5 minuter på 3-5 meter) ska rekommenderas

vid alla dyk djupare än 20 meter **samt vid upprepade dyk djupare än 10 meter**. Flik 404 i

Dykpraxis kommer att uppdateras med denna rekommendation inför 2009.



### Nautic´s mailadress

Det kommer då och då mail till Nautics gamla mailadress, antagligen beroende av att några har den gamla adressen i adressboken samt att det har stått fel adress i Plasklappen t.o.m. nummer 4 2007.

Nu har vi ändrat adress i Plasklappen och vill också uppmana er att kolla att ni har den nya adressen i er adressbok. Den adress som gäller när ni vill skicka mail till klubben är: [nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se) och ingenting annat.

### Flyttat?? Ändrat telefonnummer?? Bytt mail-adress??

Glöm inte att meddela oss i Nautic om det.

Annars kan klubbtidning, klubbmail eller annan information utebli för dig. Även för SSDF är det viktigt att ha korrekta uppgifter. Skicka mail med dina nya uppgifter till: [nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se) och till [medlemsregistrering@ssdf.se](mailto:medlemsregistrering@ssdf.se)

### Nautic´s mail-lista

Alla som är med på listan får emellanåt mail från Nautic, om aktiviteter, oplanerade dyk och annat som är på gång.

Du som kanske inte är med på listan, anmäl dig till maillistan via [nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se)

Om du själv vill gå ut med information till alla på maillistan skickar du din information till [nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se) sedan skickas den ut av någon i styrelsen.

### **www.esdk-nautic.se Du vet väl att vi har en hemsida?**

Gå in på vår hemsida och skriv i Gästboken, ge synpunkter på sidan, skriv om kommande dyk m.m.

### **Dykplatser i närområdet kring Eskilstuna**

Utförligare beskrivningar och vägbeskrivning till dykplatser hittar du bl.a. på [www.dykarna.nu](http://www.dykarna.nu) och på [www.sportdykarna.se](http://www.sportdykarna.se).

### **Klubbtröjor**

Ljusblå klubbtröjor med 2-färgs-Nautic-tryck på ena sidan av bröstet.

Tröjorna kostar 80 kr styck och finns i storlekarna:

130-140, 140-150, 150-160, Small, Medium, Large, XL, XXL

Respektive sektionsansvariga tar upp beställning och kontant betalning.

Det finns också möjlighet att beställa "**munktröja**" med klubbens tryck på ryggen för självkostnadspris ca:400:- st. Se kommande annonsering på hemsida och via mail

## Dykarporträttstafett



I varje nummer kommer en Nauticdykare att presenteras. Den som blir intervjuad lämnar över stafettpinnen till nästa intervjuoffer. Trettioförsta dykare ut på listan är **Simon Lundberg**

### **När började du dyka?**

Jag började våren 2008, då tog jag enstjärnigt och fortsatte direkt med tvåstjärnigt på hösten. Jag ska nog fortsätta och ta fler cert så småningom.

### **Varför började du dyka?**

För att min mamma har dykt hela mitt liv och jag har varit med på dykcenter sen jag var liten. Sen testade jag i Egypten för några år sedan och tyckte det var jättekul och då bestämde jag mig för att ta cert.

### **Dyker du fortfarande då?**

Ja, nu börjar säsongen igen och vi ska ju snart åka till Västkusten, jag ser fram emot att åka till Norge i sommar också, ska bli spännande att fiska, bara jag slipper äta den.

### **Är det lika kul som du trodde?**

Nej, jag tror det är roligare, man ser massor av grejer och det är lugnt och fridfullt

### **Varför kom du med i Nautic?**

Jag har varit medlem sen jag var liten, och mamma är ju med, så det var ju inte så mycket att fundera på.

### **Har du hunnit med många dyk?**

Jag har hunnit med ungefär 27 dyk.

### **Vilket är ditt bästa respektive värsta dyk?**

Det bästa är faktiskt de dyk jag gjorde i Egypten innan jag tog cert, det var ju så fint där.

Det värsta måste ha varit när jag dök i Kolsva, i avgrunden var det ca 4 grader och jag höll på att frysa ihjäl.

### **Om du fick välja tre saker oavsett kostnad vad skulle du köpa eller göra då?**

Först skulle jag åka på en utomlands dyksemester i ett fint hav och med god mat. I andra hand skulle jag köpa en UV-moppe och i tredje hand skulle jag köpa en ny super-duper utrustning.

### **Några goda råd till nybörjare?**

Kolla att allt är med när du åker någonstans

### **Vem vill du lämna stafettpinnen till?**

En fridykare

### **Varför till en fridykare?**

Jag tycker det vore kul att höra vad någon som inte är sportdykare tycker om klubben.

OK, då väljer redaktören Caroline Robertsson som varit med i klubben ett antal år



## Uthyrningsregler:

Sportdykning kan vara en dyr sport. För att göra det möjligt för fler att dyka hyr klubben ut viss utrustning till medlemmarna till mycket förmånliga priser. Ska uthyrningen fungera på sikt så behövs tydliga regler. Följande gäller:

- Utrustning hyrs endast ut till medlemmar
- Du betalar kontant vid avhämtning av utrustning
- Tuberna ska återlämnas fyllda (om du vill kan du lämna tillbaka dem tomma och betala 50 kronor per tub för fyllning)
- All utrustning återlämnas **väl rengjord**
- Eventuella skador måste meddelas vid återlämnandet
- Förlängd hyrestid betalas vid återlämnandet

## Prislista för år 2009

<b>Utrustning</b>	<b>Per dygn</b>	<b>Per vecka</b>
Paket med flaska 8-10 liter 300 bar,		
Stabjacka, regulator, Octopus och konsol	100 kr	500 kr
Tub 8-10 liter 300 bar	40 kr	200 kr
Stabjacka, Poseidon	40 kr	200 kr
Regulator Poseidon cyklon	40 kr	200 kr
Viktbälte med bly	10 kr	50 kr
Militärtält för 12 personer	50 kr	200 kr
GPS	Gratis	

Bokning av utrustning görs hos materialförvaltaren Lennart Karlsson på telefon 0703-62 51 35.

## Sudoku Hjärngympa

### Regler för Sudoku

Placera ut siffrorna 1-9 i varje ruta. Varje siffra får bara förekomma en gång i varje rad och i varje kolumn. Dessutom får varje siffra bara förekomma en gång i varje region.

Sudoku 1 2009

		9			6	7		
	4		7	9			6	
6		5	3			9		2
1				2		4	9	
	5		9		8		3	
	8	2		3				7
2		7			9	8		4
	1			4	3		7	
		6	8			1		

Lösning Sudoku 3 2008

9	2	8	4	1	6	7	5	3
1	6	7	8	3	5	4	2	9
5	4	3	2	9	7	1	8	6
4	8	1	9	6	2	5	3	7
2	7	5	3	4	8	6	9	1
6	3	9	7	5	1	8	4	2
8	1	4	6	2	3	9	7	5
7	5	2	1	8	9	3	6	4
3	9	6	5	7	4	2	1	8

### Verksamhetsplan 2009

Början av maj Avrostningsdyk tillsammans med enstjärniga kursen (datum meddelas via snabbmail)

16 maj dykningens dag

Lördag 23 maj 2 dyk i Kvinnersta Södra.

29-27 maj Väjern

Före skolavslutningen Badplatsrensning

12 juni Grillfest hos Ingela

18-25 juli Norge (Vikaneset)

2-4 oktober Hamburgsund

Ytterligare dyk kommer att meddelas via snabbmail