

PLASKLAPPEN



Eskilstuna Sportdykarklubb NAUTIC
Medlemstidning



Å-sim! 4 april 2010

Nummer 2 2010



ESDK NAUTIC

Eskilstuna Sportdykarklubb
Munktellarenan Västra Storgatan 15
633 42 ESKILSTUNA
Pg 995 03-5
www.esdk-nautic.se

Ordförande	Lennart Karlsson, 0703-62 51 35, lennart17@hotmail.com
Vice Ordf.	Anders Hagander 016-14 79 35, anders.hagander@live.se
Sekreterare	Tomas Sköld, 016-35 15 08
Kassör	Tommy Saarela 016-51 96 12, tommy@saarela.nu
Ledamot	David Karp
Ledamot	Jenny Magnusson, jenny@dizzyduck.se
Ledamot	Göran Wesslau 016-13 40 69, 0706 97 43 29, goran.wesslau@gmail.com
Suppleant	Lisa Lundborg
Suppleant	Erik Pettersson

Övriga förtroendeuppdrag i klubben

Utbildning	Lennart Karlsson, 0703-62 51 35, lennart17@hotmail.com
Fridyk	Vakant
Fensim	Anita Bergström
Sportdyk	Anders Hagander
UV-rugby	Lisa Lundborg 0702 83 72 48

Dykkommitté	David Karp 0703-56 85 00, karp@comhem.se (sammankallande) Lennart Karlsson, 0703-62 51 35 lennart17@hotmail.com Anders Hagander Jenny Magnusson Göran Wesslau Göran Wesslau,
--------------------	--

Revisorer	Maria Dädeby-Lindkvist 0167-913 07 och Peter Lindkvist
Revisorsuppl.	Agneta Werner Laurell och Göran Laurell 016-42 60 71
Matrikelansv.	Per Eriksson 016-212 72, 0705-56 80 17, pelles.svetsotra@telia.com
Materialförv.	Lennart Karlsson, Göran Wesslau

Säkerhetsombud	Anders Hagander
Plasklappsred.	Ingela Petö 016-12 02 12, 0706-74 75 31 ingelapeto@bredband.net
Hemsidan	Ingela Petö, Tomas Sköld
Idrott On Line.	Tommy Saarela och Mikael Wallbom
E-post,	Peter Frid
Teknisk dykning.	Inge Pettersson 0730-42 22 16, inge.pettersson@comhem.se
Anslagstavla	Ingela Petö

Vilande sektion **Babysim**

Sportdykarinstruktörer: Michael Cedborger, Per Nilstad, Johan Arnell, Per-Erik Norelius, Per Eriksson, Pasi Mattila

Fridykarinstruktörer: Matts göhran, Erik Pettersson, Linda Frid, Eje Larsson, Claes Gyllham, Peter Frid, Robert Saarela

FensimInstruktörer: Anita Bergström

Firmatecknare Lennart Karlsson, Tommy Saarela

Ordförande har ordet!

Ordförande har ordet

Hej alla Grodkvinnor och Grodmän. Hoppas ni haft en bra dyksommar och utnyttjar sensommaren och hösten till att förlänga säsongen. Vattentempen och väder brukar ju kunna vara bra rätt så länge och ni kan ju inte krypa på knä i svampskogen varje helg :-). För egen del har jag jobbat nästan hela sommaren men det har blivit en del bra planerade dyk och ett par uppskattade spontandyk med kort varsel.

Men jag hoppas att när ni läser det här att jag och min son Anton och hans fridykande kompis Markus kan "skryta" med att vi kom iväg till Öland på en vecka med bra snorkling.

Mycket mer än så här tänker jag inte skriva den här gången förutom att uppmana er att utnyttja våra träningstider när badhussäsongen kommit igång.

Ha det bra, Vi ses!

Lennart "Lelle" Karlsson
0703-62 51 35
lennart17@hotmail.com

Innehåll

Styrelse m.fl	2
Ordförande har ordet	3
Innehåll, Plasklappen	4
Klubbaktiviteter	5-7
Reportage	7-13
Köp & sälj	14
Klubbnotiser	15-18
Dykporträtt stafett	19-21
Uthyrningsregler/prislista	22
Sudoku	23
Aktivitetsplan	24

Plasklappen 2 2010

Här kommer nummer 2 av Plasklappen 2010

Läs reportage, klubbens notiser. Kolla också in **verksamhetsplanen** så ni inte missar dyk och möten.

Fortsätt också att skicka in bidrag till Plasklappen så vi vet vad som händer i klubben. Allt är intressant, era semesterbilder med vattenanknytning, dykminnen eller debattinlägg. Berätta gärna vad du tycker bör förändras eller vad som är bra i klubben eller i Plasklappen. Tack på förhand Ingela

*Nästa manusstopp för Plasklappen är den 15: november 2010.
Ingela Petö, 016-12 02 12, 0706-74 75 31, ingelapeto@bredband.net*

*Plasklappen utkommer med 3 nummer per år/ 15 apr, 15 aug, 1 dec
Manusstopp den 14 dagar innan, vilket innebär att bidrag ska komma senast 1 apr, 1 aug, 16 nov.*

Plasklappen trycks på Servicegruppen och finns numera på vår hemsida!

Klubbaktiviteter

Vättern



Söndagen den 22 Augusti tar vi en tur till någon bra dykplats i Vättern.

Vi hade tänkt oss 2 dyk.

Avresa från klubblokalen 09.00.

Vill du följa med?

Anmälan senast lördagen den 21/8 till David Karp
karp@comhem.se, 070- 3568500

Välkomna!

Två-stjärnig kurs startar 30 augusti

Du som enbart gått den en-stjärniga kursen har nu chansen att bli en än bättre dykare. Vi träffas första gången i klubbenlokalen, Munktellarenan, måndagen den 30 augusti kl 19:00. Kursen omfattar nio veckor och kostar 1700 kr.

Vid frågor kontakta Pasi Mattila 0703-2448294

Morgonsimmet



Morgon träning Söndagar 8.00-10.00 har vi hel bassängen mellan 8-9. Ett perfekt läge att träna på längden och djupet. Allmänheten kommer in i simhallen kl. 9 och de har 2 banor som de motionssimmar på. Dessa banor får vi inte vara på då. Fensimmarna har varit för få under en längre period, finns det några intresserade att simma i grupp nu i höst? Vi blandar simsätt med dykövningar, starter och voltvändningar. Vi kommer att börja i mitten av september med simträningen igen. Återkommer med exakta datum senare ☺.

Mvh

Anita Bergström

Luciasim



På Lördag den 11 December är det dags för årets Luciasim.

Vi träffas i parken vid lilla bron till Strömsholmen kl 15.30, för ihopp ca 16.00. Det blir en liten simtur med facklor och stämningsfull musik, sen bjuds det på varm saft, glögg & pepparkakor.

Välkommen både som sportdykare & fridykare.

Lån av dräkt kan ordnas.

Hög mysfaktor utlovas :-)

Anmälan till David Karp: karp@comhem.se eller 0703-56 85 00

UV-rugbyträningar under hösten

Söndagen den 29 augusti drar UV-rugbyträningarna igång för terminen. Vi tränar varje söndag kl 19-21 samling vid entrén till Vattenpalatset kl 18.45. Gamla som nya spelare hälsas varmt välkomna. Om du har frågor eller funderingar, hör gärna av dig till: UV-rugbyansvarig Lisa Lundborg

tel 070 28 37 248

lisa.lundborg@gmail.com

Nautic gör comeback i div 1 östra

Nu är det klart att UV-rugbylaget Nautic gör comeback i div 1 östra. Som ni kanske hört, läst och sett så bedriver ESDK Nautic åter träningar i UV-rugby efter några års uppehåll. Nu efter ett års träning, några träningsmatcher samt cupspel är vi redo för seriespel. Det är i dagsläget inte klart när det kommer att spelas hemmaomgång men vi återkommer om det och hoppas naturligtvis att några från klubben vill komma och heja på oss.

Upptaktsmöte UV-rugby 27 aug

Inför den spännande UV-rugbysäsongen kommer vi ha ett upptaktsmöte kvällen den 27 aug. Alla som är intresserade av att träna och/eller spela med Nautic uppmuntras att delta. Vi kommer bland annat att diskutera träningarna, laguttagningarna, målsättning, nybörjarsatsning och så är tanken att vi även ska ha det lite trevligt tillsammans ovanför vattenytan. Exakt tid och plats är i skrivande stund inte fastställd. Ytterligare information skickas ut via UV-rugbysektionens e-postlista, om du vill vara med på den listan eller har andra frågor om UV-rugby hör av dig till:

UV-rugbyansvarig Lisa Lundborg

tel 070 28 37 248

lisa.lundborg@gmail.com



Hummerdyk i Hamburgsund

I år genomförs den sedvanliga resan till Dyk-Leif i Hamburgsund den 8-10 oktober. Vi gör fyra dyk. På lördagskvällen vankas det nykokt hummer för den som önskar. Priset för helinackordering är 1 995 kronor. Vill du ha hummer kostar det 390 kronor extra. Mer info om dykningen utanför Hamburgsund finns på www.dykleif.nu

Hälsningar!
Anders

Styrelse och dykkommitté

Styrelsemöte 13 september 18.30
11 oktober 18.30
8 november 18.30

Dykkommitté
8 november 18.00

Reportage

Rapport kompressorkurs

Årets kompressor kurs gick av stapeln 6 maj och pga olyckliga omständigheter föll CMAS * deltagarna bort, men nyutbildade är Dan Tommila och Stellan Crusoe

Rapport HLR kurs

HLR kurs har genomförts 2 gånger under våren. Vid första tillfället deltog eleverna i CMAS * kurs, samt instruktörerna Michael Cedborger och Pasi Mattila. För det andra tillfället 4 maj, slöt följande personer upp: Dan Tommila, Anita Bergström, Tomas Sköld, Leif Söderlund och David karp

Om det finns behov av HLR kurs inom någon sektion, kontakta Per Nilstad för överenskommelse om tidpunkt.

Mäktiga vädergudar i Väjern

Visst, vi Svenskar är ju väderfixerade men vi delar säkert den vanan med den del av jordens befolkning som har mer än en årstid. För min egen del var det en starkt bidragande orsak till att dykhelgen i Väjern blev så lyckad. Det är några år sen jag var till västkusten och dök och det brukar alltid bli kul oavsett väder mycket pga av att Nautic´s medlemmar är positiva till det mesta.

Det är ju vanskligt och längta till högsommarmässig dykning i början på maj och alla prognoser pekade på motsatsen, men det vände och hela helgen blev en solskens historia. Nog tjatat om det nu!

Väl på plats så stack Gunnar, Jan-Erik och jag och gjorde ett enkelt "avrostningsdyk" utan några stora förväntningar i Smögens havsbad och vi bjöds på mängder av eremitkräftor, några gyltor, en torsk, hummer, krabbtaskor, vanliga maneter och kammaneter i sådan mängd att de i mellanåt begränsade sikten. Med andra ord ett väldigt bra dyk. På lördagen spetsade vi på med två bra båtdyk det ena vid Vämlingen med den mysiga grottan som har två "infarter" och bra djurliv.



Det andra vid Skäret i gapet som är ett rejält grund som tornar upp sig från 25 meters djup och härlig väggdykning under minst ett varv. Simon och jag missa båtarna en aning och följde med strömmen en bit och som alltid när man gör det så hamnar man mycket längre bort än man tror. När vi stack upp huvudena så fick vi syn på båtarna ca 300 meter bort. Då är det extra skönt med båtdyk och kunna bli upplockad.

På kvällen blev det bastu och middag vid långbordet. Det var kul och trevligt och jag hann även med att laga en läckande halstätning tack vare bra hjälp av en av
8

husvärdarna. Glädjande var också att Björn Olsson kommit igång med dykningen igen efter många års frånvaro. Han var en av instruktörerna när jag tog mitt första cert 1989.

Söndagmorgon vaknade vi efter skön sömn och konstaterade att vi nöjde oss med ett bra båtdyk. Det blev vid Likskär som har en ravin som är så smal att det inte går att simma i bredd. Den börjar på 20 meters djup och slutar på ca 4 meter. I skydd av den var det extra mycket gyttor i botten på ravinen. På alla dyken dominerade Kammaneterna i överflöd och jag vet inte varför men det vore intressant och få reda på. (Hör gärna av er om ni vet varför).

De nöjda deltagarna på denna resa var Gunnar Eriksson, Jan-Erik Svärd, Per Erikson, Björn Olsson, Anders Karlsson, Tomas Sköld, Jenny Magnusson, Per Nilstad, Simon Lundberg och Ingela Petö (som fixa resan, tack för det).

Med var också två utmärkta husvärdar (Stefan och Peder) från Örebros dyklubb som fyllde luft, körde båtar etc.

Och så jag, Lennart Karlsson som skrev detta som vill passa på och tacka Vädergudarna och ni andra som deltog!

Å-sim



Tack alla ni som återigen har gjort våra badplatser lite säkrare och räddat några fötter från skärsår. Genomgående så verkar det som det är lite mindre skräp i år. Jag tycker att dessa engångsgrillar är det tråkigast att hitta med nät som går sönder i små vassa bitar så fort man rör dem.

Bra jobbat och tack igen!!!

Pelle.....

Fyndlista 2010:

Vilsta : 15 flaskor, 10 ölburkar, 1 barnvagnsunderrede, 1 vass rostig järnbalk, pinnar av olika storlekar, 1 förskärare, diverse galler, 1 m slang, metspö, 1 plaströr, spikar, trasigt glas, trasig klocka, en del kläder, en mängd plastpåsar
1 par glasögon med "betydande styrka" som ska lämnas till polisens hittegods

Ett orosmoment är dock det yttersta bryggfundamentet på den saknade bryggdelen närmast hopptornet döljs av 1 decimeter grumligt vatten. Det sitter dock en varningstext på bryggdelen närmast fundamentet. Hoppas det räcker för att förhindra olyckor.

Skogstorpsbadet : Rent och snyggt.

Skogstorp sommarhemmet: Plastskräp, alu-burkar, massor av krossat musselskal

Mora: Rent och snyggt.

Pottskär: 1st engångsgrillar, kopparrör, alu-burk, fiskedrag, metallgaller, plastskräp

Näshulta kyrkbad: Mobiltelefon

Näshulta Österby: Alu-burk

Borsten: 1 aluminiumrör, 1 tennisboll och 4 hårsnoddar

Slätviken: Trasig badtermometer och diverse småskräp.

Träpåle (förmodligen till båtförtöjning) flöt omkring i vattnet. Lades upp på land.

Sandviken: Petflaska, Glasflaska. Kapad ölburk med vassa kanter, Engångsgrill, 2 kg bly (dykvikt), Diverse småskräp.

Sunbyholm: Plastmössor från korpens triathlon, 1 ölburk, 3 at flaskor, diverse plast, 1 st armband. Några större pinnar och stenar i barndelen.

Eklången badet: kolsyrepatron, plastskräp

Gillberga-näs: glasflaska, glasburk, engångsgrill, 2st stolar, bryggstolpe, plastmugg, stora grenar.

Borsökna: 2st cyklar, 1st sparkcykel 2st glasflaskor

Borsökna lilla: Lite småskräp

Borsökna Vipv + Ringduvev: Golfbollar och lite annat småskräp

Skjulstabadet och Bastubryggan: Rent och snyggt

Bälgviken: Lite småskräp

Vrakdyk i Oxelösund



Tidigt på morgonen lördag 17 juli samlades vi för avfärd mot Oxelösund. Vädret var fint och vi kom iväg i hyfsad tid, så att vi kunde lasta på alla grejor på Rebell. Det blev ganska fullt, då vi var åtta dykare och tre icke-dykare (inklusive skepparen). Dessutom hade vi dykare med extraflaskor för att slippa använda den högljudna kompressorn ombord.

Det bestämdes att vi skulle gå ut till vraket Gustav Vasa, eftersom vädret var så pass lugnt. Rebell tuffade på i maklig takt i en dryg timme och sedan var det dags att gå i vattnet. Gustav Vasa är ett rätt så helt vrak, som står på kölen, på ca 20 meters djup. Det ska vara ett fint vrak sägs det, men det vet inte undertecknad så mycket om... Det var trots allt en del vågor därute och tappar man då kontakten med nedstigningslinan går det snabbt att komma lite ur position så att säga. Tomas och jag simmade omkring och tittade på sten en stund och hoppades skymta vrak eller andras dyklampor, men icke! Kallt var det också, ca 4 grader. Inte mycket annat att göra än att gå upp till ytan igen.

Vädret försämrades under dagen och det både blåste mer och började regna rejält, så vi styrde in mot land igen med båten för att göra ett dyk på lite grundare och lugnare vatten. Vissa valde att stå över det här dyket, men både jag och Tomas var rätt sugna på att faktiskt få se ett vrak under vrakdyk, så jag vågar påstå att för oss var valet att dyka enkelt. Det här vraket, lolante, låg på ca 15 m djup och var inte svårt att hitta. Det låg lite på sidan och var inte alls lika helt som Gustav Vasa. Dyket avslutades sedan inne i en grund och varm vik. Där fanns tyvärr inte mycket att se, men det blev ett lugnt och avslappnat slut på dykdagen.

Stort tack till alla som var med och gjorde denna dag till ytterligare en rolig Nauticupplevelse! Ni andra hänger väl på nästa gång?!

/Jenny Mangusson



Malmö-Tritons UV-Rugby arrangerade ett Undervattens-Rugby läger i Herrljunga simhall 27/7-1/8 detta år. Det var 65 spelare från 5 nationer som tränade ihop under 4 dagar. Nautic hade 3 stycken spelare med, Johan J, Melle och Anita.

Vi samåkade trots att vi bor på olika orter. Johan Jonsson bor i Aspås,

Jämtland, åker till Västerås och hämtar upp Melle, och vidare till Eskilstuna och hämtar upp mig tidigt torsdags morgon.

Vi kör mot Herrljunga, ligger det i Skåne eller? Många skratt i denna bil och till slut har vi nått fram till Herrljunga Simhall före kl. 11. Det är bara vi på plats, vart är resten? Samling kl. 12 men inte ens arrangörerna finns här. Är det fel Herrljunga? Johan säger att det finns ett till i Skåne, kanske är alla där☺.

Men men, efter tolvslaget så droppas det in spelare efter spelare. Tyskar, italienare, schweizare, ryska och svenskar.

Sporthallen där vi ska sova fylls ut med väskor, madrasser och liggunderlag.

Eftersom det är internationella deltagare så blir det mycket engelska dessa dagar och alla kämpar på att blanda ihop språk så det blir lätt översättligt☺.

Malmö-Triton har haft dessa läger förr, det här är 6:e året, och de har verkligen koll på allt. Mattider, grupper, vattentider, fyspass, städning mm.

Vi blir indelade i olika grupper. A-grupp, B1 och B2 som växlar mellan vattentider och fysträning på land. Även ett vattenpass med enbart damer kunde genomföras på söndagen, annars var vi mixade damer, herrar, nybörjare, juniorer, elitspelare, div. 1 spelare och det funkade utmärkt.

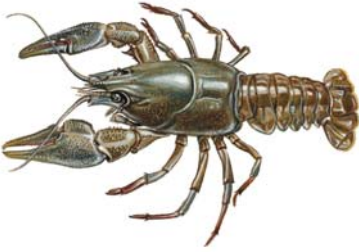
Det är första gången som vi var med så vi hade ingen aning om hur träningen skulle se ut. Men nu efteråt så bör man vara mer tränad, jogging i grupp är krävande, för min del i alla fall. Det blev 3 fyspass och 7 vattenpass under dessa dagar.

Vi fick även extra tillskott från Eskilstuna på lördag kväll. Marcus Nordström som inte kunde vara med alla dagarna, tog bilen ner och spelade match lördag-söndag. Han var verkligen UV-sugen och glad att komma med så klart. Synd att vi inte var fler från Nautic, detta är ett jättebra träningsstillfälle för alla oavsett vilken Uv-nivå man har. Tritons Summer-Camp 2011 är redan planerad!

Lite övertränad☺

Anita Bergström

Kräftpest



Det är några år sedan jag for i Jämtland och passerade Hultsjön i Gräninge. I glass kiosken berättade dom att förra året kryllade det av kräftor i sjön. I år fanns inget kvar i sjön, kräftpesten hade slagit ut kräftorna för lång framtid. Spridningen av pesten pågår i Sverige, men det höjs inte mycket röster om detta. Mitt lilla bidrag får bli att försöka informera att vi dykare medför faktiskt en stor risk för spridning av pesten.

HISTORIA

År 1860 kom kräftpesten till Italien genom utsläpp av ballastvatten från ett fartyg som anlänt från Amerika. Sjukdomen spred sig snabbt över Europa, via Ryssland upp till Finland. I augusti 1907 såldes importerade finska kräftor i Gamla stan. Man antar att kräftpestens mycket snabba spridning i Mälaren & Hjälmaren, berodde på att sjuka kräftor slängdes överbord från de ångbåtar som trafikerade Mälaren och Hjälmaren. Svenska fiskerimyndigheten förbjöd all import av kräftor, men åtgärden kom uppenbarligen för sent. Stränga regler infördes för att förhindra sjukdomens spridning. Till exempel skulle alla redskap för kräftfisket kokas innan de fick användas i ett annat vattendrag.

PARASIT

Kräftpesten är en sjukdom som orsakas av vattenlevande parasitisk algsvamp *Aphanomyces astaci*, som härstammar från Nordamerika. Det är mycket liten sannolikhet att ett flodkräftebestånd skall återhämta sig efter att ha drabbats av kräftpest. Detta beroende på att ett fåtal resistent flodkräftor överlever och sprider pesten vidare när populationen börjar öka. Parasiten behöver en mindre vattensamling för att överleva. Några milliliter vatten från ett smittat område kan vara tillräckligt att sprida pesten i ett friskt vattenbestånd. Ett vattenbestånd som smittas, innebär att alla nedliggande vattendrag också slås ut. Det blir därför extra allvarligt när ett högt liggande (källa) vattenbestånd blir smittat.

DYKAREN

När man dyker i stenbrott eller mindre vattendrag som är ursprung av vattensystem, måste man vara extra noga att man inte har kvar små vattenmängder, t ex i avvägningsvästen från ett tidigare dyk i smittat vatten. T ex Hjälmaren och Mälaren.

//Per Nilstad

Nautic´s bytes- och salumarknad

Annonsera kostnadsfritt i Plasklappen. Här kan du som medlem sälja, köpa eller byta dykprylar eller annat som kan vara av värde för någon annan. Det som kan verka gammalt och värdelöst för dig kan vara ett fynd för en nybörjare. Skriv till Ingela på ingelapeto@bredband.net eller ring på telefon 016-12 02 12 alt. Mob. 0706-74 75 31. Du kan naturligtvis samtidigt använda anslagstavlan på webben: www.esdk-nautic.se

Annonserna ligger i en tidning och plockas sen bort om ni inte meddelar att den ska vara kvar.

Svets och smides uppdrag sökes.

Nyttillverkning av t.ex. grindar, staket, räcken och avväcklingar. ombyggnad av båtvagnar.

F-skattesedel finns.

Pelles svets och trä 070-55 68 017, pelles.svetsotra@telia.com

Komplett dubbelpaket säljes dubbel 12:a, 232 bar, regg, vinge 8200:kr
Inge Petterson 0730-422216

Klubbnotiser m.m.

Medlemsavgifter 2010

För att bli medlem i ESDK Nautic betalar du en medlemsavgift enligt nedan.

Senior: 400kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1989 och tidigare

Junior: 200kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1990 och senare

Motionär 250kr

Vi har även i år en maxavgift per hushåll på 800kr.

I medlemsavgiften ingår tillgången till badhuset under våra tider samt vår klubbtidning.

Apparatdykartillägg 200 kr

Fel i matrikeln?

Har du hittat fel i de uppgifter som är tryckta i medlemsmatrikel eller vill du t.ex. komplettera med ditt mobiltelefonnummer. Var då vänlig och skicka ett mail till pelles.svetsotra@telia.com

Nu ska det bli säkrare att dyka!

Per Nilstad sänder oss en länk som innehåller en överenskommelse mellan Svenska Sportdykarförbundet och Konsumentverket. Överenskommelsen ska leda till färre dykolyckor.

<http://www.reklam.konsumentverket.se/sv/Nyheter/Pressmeddelanden/Pressmeddelanden-2010/Stor-framgang-for-dyksakerheten/>



www.esdk-nautic.se

Gå in på vår fina hemsida, kom med förslag och idéer på vad som ska finnas på den.

Synpunkter mailas till webmaster@esdk-nautic.se

Provtryck av flaskor

Det går att lämna flaskor till, Haninge Brandredskap, i Eskilstuna så tar dom med flaskorna till Stockholm och trycker där, pris 400kr/st, per flaska.

www.haningebrandredskap.se

016-12 76 20

Haninge Brandredskap AB, Heljestrandsgratan 4C 633 44 ESKILSTUNA

Luftfyllning i klubblokalen

Det är enbart Nautic´s medlemmar som kan få luft i sina flaskor och detta under förutsättning att medlemmen betalt en tilläggsavgift (ADT) för luftfyllning.

Endast utbildade luftfyllare inom klubben får använda kompressorn och fylla luft till behöriga medlemmar.

Tips: Tillägget för att få fylla luft kallas för ADT (apparatdykartillägg) och kostar 200 kr/år. Tänk på att ADT snabbt betalar sig efter några luftfyllningar. Behöver du ADT sätt in 200 kr på ESDK Nautic´s postgiro 995 03-5 och ange ADT samt ditt namn.

Nitrox-fyllning

För att få fylla tvättade flaskor i Nitrox-rampen skall man betala en startavgift på 800 kr samt en fyllnadskostnad på: 10 öre/L + ADT

Ni som vill fylla Nitrox eller luft i era tvättade flaskor kontakta någon av följande:

Inge Pettersson t. 0730 42 22 16

Jörgen Eriksson t. 0730 70 16 72

Agne Larsson t. 0739 64 62 77

Michael Cedborger t. 070 54 54 669

Per Nilstad t. 070 55 22 455

Inställda badhustider 2010

2-3 oktober Simtävling

4-5 december Simtävling

Tider i Vattenpalatset

Som Nauticmedlem har du tillgång till Vattenpalatset söndagar under säsong..

Morgontid 08.00-10.00. (**OBS!** Äventyrsbadet ingår inte i våra badhustider)!

Insläpp 08.00- 08.10. Ansvarig Anita Bergström

Fensim tränar från 08.00.

Kvällstid 17.30-21.00. Insläpp 17.15-17.30.

Fridyk tränar 17.30-19.00. Under hösten kommer det att vara "fritt fram" för motionärer under alla tider med viss hänsyn till Fridyk under deras träningstider. Ansvarig Robert Saarela

UV-Rugby 19.00

Banfördelning

Firdyk 17:30-19:00 och efter det kommer sportdyk

Sportdyk 19:00-21.00

19.00 UV-rugby

Motionärer får alltid plats då vi inte använder linor

Trivselregler som Vattenpalatset har satt upp som även gäller oss

- Föreningslivet skall respektera Badavdelningens trivselregler.
- Föreningslivet ansvarar för att medlemmar får aktuell information gällande föreningens verksamhet
- Vid förändring i gällande verksamhetsplanering åligger det bägge partner att i god tid informera.
- Föreningstiderna är bara till för föreningsmedlemmar och får ej andrahands uthyras.
- Årsplanering för föreningslivets verksamhet skall vara inlämnad till Vattenpalatset senast november månad.
- Fastställda rutiner/regler för föreningslivets verksamhet i Vattenpalatset är:
 - Ledare skall alltid byta om till klädsel anpassad för verksamheten
 - Föreningarna anmäler till Vattenpalatset vilka ledare som skall ha tillträde till huset. Tag's kvitteras personligen på VP och återlämnas efter avslutat föreningsuppdrag.
 - Vid träning efter att allmänheten lämnat huset, sker insläpp genom ledarnas försorg via handikappingången.
 - Ingångsdörrar får på inga villkor ställas upp utan bevakning.

Träningskort

För att kunna utnyttja våra badtider måste du numera ha ett träningskort! Träningskortet måste alltid dras när man kommer till badhuset, även om snurran står öppen. Om inga badare registreras kan våra tider dras in

Korten är programmerade och gäller på våra träningstider i Vattenpalatset.
Söndagar 08.00-10.00 och 17.30 - 21.00
Träningskort trycks och delas ut när medlemsavgiften är betald.
Ni får dem vid nästa träningstillfälle i Vattenpalatset.

Slarvar du bort kortet kostar det 25:- i avgift som går till Vattenpalatset.
Var rädda om Träningskortet och dessa är personliga.

Är din dykloggbok full?

Kontakta Lennart Karlsson för köp av ny bok.
Vänta inte, köp nu 40 kr/st
0703-625135

Från säkerhetsombudet

Glöm inte att fylla i en dykrapport när något inte blev som det skulle.



Nautic's mailadress

Det kommer då och då mail till Nautics gamla mailadress, antagligen beroende av att några har den gamla adressen i adressboken samt att det har stått fel adress i Plasklappen t.o.m. nummer 4 2007.

Nu har vi ändrat adress i Plasklappen och vill också uppmana er att kolla att ni har den nya adressen i er adressbok. Den adress som gäller när ni vill skicka mail till klubben är: nautic@esdk-nautic.se och ingenting annat.

Nautic´s mail-lista

Alla som är med på listan får emellanåt mail från Nautic, om aktiviteter, oplanerade dyk och annat som är på gång.

Du som kanske inte är med på listan, anmäl dig till maillistan via nautic@esdk-nautic.se

Om du själv vill gå ut med information till alla på maillistan skickar du din information till nautic@esdk-nautic.se sedan skickas den ut av någon i styrelsen.

Flyttat?? Ändrat telefonnummer?? Bytt mail-adress??

Glöm inte att meddela oss i Nautic om det.

Annars kan klubbtidning, klubbmail eller annan information utebli för dig. Även för SSDF är det viktigt att ha korrekta uppgifter. Skicka mail med dina nya uppgifter till: nautic@esdk-nautic.se och till medlemsregistrering@ssdf.se

Dykplatser i närområdet kring Eskilstuna

Utförligare beskrivningar och vägbeskrivning till dykplatser hittar du bl.a. på www.dykarna.nu och på www.sportdykarna.se.

Klubbtröjor

Ljusblå klubbtröjor med 2-färgs-Nautic-tryck på ena sidan av bröstet.

Tröjorna kostar 80 kr styck och finns i storlekarna:

130-140, 140-150, 150-160, Small, Medium, Large, XL, XXL

Respektive sektionsansvariga tar upp beställning och kontant betalning.

Eller kontakta Lennart Karlsson materialförvaltare.

Det finns också möjlighet att beställa "**munktröja**" med klubbens tryck på ryggen för självkostnadspris ca:400:- st. Se kommande annonsering på hemsida och via mail

Dykarporträttstafett



I varje nummer kommer en Nauticmedlem att presenteras. Den som blir intervjuad lämnar över stafettpippen till nästa intervjuoffer. Trettiofemte medlem ut på listan är Pasi Mattila

Hej Pasi!

Du har varit med i dykarporträttstafetten tidigare, du har ju varit med många år som dykare och tog ditt cert 91-92. Sen dess har du ju blivit instruktör också!

Hur gick det till när du blev instruktör?

Jag blev ombedd att hjälpa till med 2** kurs, först med teoripass och höll då i tabell-lektionerna. Det höll jag på med i en väldig massa år men dom sista två åren har jag haft andra teoripass också.

När jag hade hållit på ett tag kände jag att det här var något jag kunde tänka mig att hålla på med och många i klubben ville gå 3*** kurs -95 då gick jag den. Då kunde man hjälpa till mer med kurserna och instruktörerna tyckte att jag skulle bli instruktör.

-97 gick jag en 1* instruktörskurs i Stockholm och fick då mer ansvar på utbildningarna. Sen gick jag 2** instruktörskurs i Västerås -06 och har nu kurser varje år.

Varför är du instruktör?

Det får mig att fortfarande vara intresserad av sportdykning, att jag inte tappar intresset. Jag har tröttnat på dykplatserna här omkring, gamla kalkbrott, gruvor och mörka insjöar. Min grej har alltid varit västkusten med natur och djur, eller Norge med fisket och Röda havet.

Det är också väldigt roligt under kursen med bra instruktörs kollegor. Det är ju inte tufft att hålla kurserna men det får mig engagerad i något jag gillar.

Dyker du mycket själv?

Nej, inte så mycket längre, det blir mest kursdyken i kolsva, Magsjön osv. Det är Nautics vårhelg på västkusten och att åka till Norge som lockar. Hösthelgen på västkusten tycker jag inte är lika kul, det är en kort helg och det blir fort mörkt. Sen har jag dykt mycket på vrak på östkusten men är inte speciellt sugen på det heller. Vårdyken på västkusten och jaga fisk i Norge är absolut bäst.

Har du hunnit med många dyk?

Jag vet inte hur många jag har, jag fyllde 4 loggböcker och sen slutade jag att logga.

Har du haft några otäcka händelser som instruktör?

Det inträffar incidenter då och då, men det har tack och lov aldrig hänt något allvarligt.

Dom instruktör måste man alltid vara alert, särskilt i kalla vatten med 1* elever. Ett moment som är svårt är att växelandas, det händer att eleven får en kallsup och då spottar ut reggen. Det gäller att vara nära eleven och beredd på att ta tag i eleven och föra upp den till ytan om den spottar ut reggen. Därför gör vi alltid den här övningen på grunt vatten tills de kan den ordentligt. Det här händer även i badhuset, men där är det ljus och de har inte full dykutrustning på sig som tynger ner dem, då simmar de själva upp till ytan.

Det händer ibland också att de misslyckas med avvägningen och ploppar upp till ytan. Det är ju en av anledningarna till att 1* elever inte ska dyka djupare än 18 m.

De flesta incidenter har ändå hänt på land, folk skär sig, ramlar på klippor, halkar i båten kommer inte upp i båten och en fick tom axeln ur led.

Det är viktigt att alltid vara skärpt som instruktör, man kan inte alltid vara full av adrenalin, men i vissa moment gäller det att hålla sig nära eleven och vara beredd.

Ibland kommer det ett par som ska ta cert där oftast killen är väldigt taggad och tjejen mer tveksam. I slutänden blir de som var mest tveksamma väldigt duktiga, de tar det lugnt och stegvis. Medan de som är kaxiga från början oftare gör en massa tok som att tappa masken, ramla i båten och annat småstrul.

Har du några råd att ge till nya och gamla dykare?

Det är A och O att ha god vattenvana, man gå försiktigt fram i mörka nordiska vatten och träna på att ta sig fram med andra sinnen än synen. Koncentrera sig på att känna avvägningen i kroppen, känna sig fram med händerna och lära sig att simma utan mask. Det finns rapporterade incidenter från vana dykare som tappat masken och får panik. Det här är jättebra att öva på under vårens sökövningar i tex Vilsta och Borsökna, öva på grunt vatten och känn dig för med dina andra sinnen.

Hur länge tror du att du prkar hålla på?

Så länge inte mina barn behöver den här tiden kan jag fortsätta. Johnny spelade Hockey ett tag och då tänkte jag att jag skulle vara tvungen att sluta. Men sen slutade Johnny med Hockyn, så då fortsätter jag kurserna.

Ska du iväg och dyka något själv nu?

Nej, jag har inget inplanerat förutom att det är en 2** kurs nu i höst.

Har du några önskningar på dykprylar eller annat just nu?

Det enda jag vill ha nu är ett par rejäla torrhandskar, jag fryser så mycket om händerna nu för tiden. Särskilt på våren när det är kallt i vattnet och det förtar ju en del av dykupplevelsen.

Vem vill du ge stafettpippen till?

Linda Frid

Varför till Linda?

Hon var en väldigt ung dotter till en sportdykare och följde med till Norge och badhuset. Jag har sett henne växa upp och hon är jätteduktig i vattnet. Jag skulle vilja höra hur det har varit att växa upp med vatten och hur hennes framtid med vatten ser ut.



Hitra hösten 2009



Uthyrningsregler:

Sportdykning kan vara en dyr sport. För att göra det möjligt för fler att dyka hyr klubben ut viss utrustning till medlemmarna till mycket förmånliga priser. Ska uthyrningen fungera på sikt så behövs tydliga regler. Följande gäller:

- Utrustning hyrs endast ut till medlemmar
- Du betalar kontant vid avhämtning av utrustning
- Tuberna ska återlämnas fyllda (om du vill kan du lämna tillbaka dem tomma och betala 50 kronor per tub för fyllning)
- All utrustning återlämnas **väl rengjord**
- Eventuella skador måste meddelas vid återlämnandet
- Förlängd hyrestid betalas vid återlämnandet

Prislista för år 2009

Utrustning	Per dygn	Per vecka
Paket med flaska 8-10 liter 300 bar, Stabjacka, regulator, Octopus och konsol	100 kr	500 kr
Tub 8-10 liter 300 bar	40 kr	200 kr
Stabjacka, Poseidon	40 kr	200 kr
Regulator Poseidon cyklon	40 kr	200 kr
Viktbälte med bly	10 kr	50 kr
Militärtält för 12 personer	50 kr	200 kr
GPS	Gratis	

Bokning av utrustning görs hos materialförvaltaren Lennart Karlsson på telefon 0703-62 51 35.

Sudoku Hjärngymna

Regler för Sudoku

Placera ut siffrorna 1-9 i varje ruta. Varje siffra får bara förekomma en gång i varje rad och i varje kolumn. Dessutom får varje siffra bara förekomma en gång i varje region.

Sudoku 2 2010

2	8	7	1	3	4	5	6	9
3	6	5	2	9	8	1	4	7
4	9	1	7	5	6	3	2	8
1	3	2	6	7	5	8	9	4
7	5	6	4	8	9	2	3	1
9	4	8	3	2	1	7	5	6
6	2	3	9	1	7	4	8	5
8	1	9	5	4	3	6	7	2
5	7	4	8	6	2	9	1	3

Lösning Sudoku 1 2010

2	8	7	1	3	4	5	6	9
3	6	5	2	9	8	1	4	7
4	9	1	7	5	6	3	2	8
1	3	2	6	7	5	8	9	4
7	5	6	4	8	9	2	3	1
9	4	8	3	2	1	7	5	6
6	2	3	9	1	7	4	8	5
8	1	9	5	4	3	6	7	2
5	7	4	8	6	2	9	1	3

Verksamhetsplan hösten 2010

Östra Silvberg

13e - 14e augusti, Lennart Karlsson

//Lelle!

Vättern

Söndagen den 22 augusti tar vi en tur till någon bra dykplats i Vättern.

//David Karp

DykLeif

I år är det 8-10 oktober som gäller för dykning med Dyk-Leif i Hamburgsund.

//Anders Hagander

Luciasim 11 december

//David Karp

Styrelsemöte 13 september 18.30

11 oktober 18.30

8 november 18.30

Dykkommitté 8 november 18.00