

# Plasklappen

Eskilstuna Sportdykarklubb NAUTIC  
digitala medlemstidning



- Ruindyk i Italien
- En dröm går i uppfyllelse
- Dyk på facebook

**Nummer 2 2014**



## ESDK NAUTIC

Eskilstuna Sportdykarklubb  
Munktellarenan Västra Storgatan 15  
633 42 ESKILSTUNA  
PG 995 03-5  
[www.esdk-nautik.se](http://www.esdk-nautik.se)  
[nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se)

Ordförande:	Douglas Lindeberg 0736-00 41 13
Vice Ordf :	Gunnar Eriksson, 0733 - 98 41 15
Sekreterare	Tomas Sköld, 016 - 35 15 08, tomas.skold@telia.com
Kassör	Per Nilstad, 0766 - 37 16 18, 021 - 18 84 41
Ledamot	David Karp, 0703 - 56 85 00
Ledamot	Niclas Carlsson, 0737- 56 14 18
Ledamot	Lennart Karlsson
Suppleant	Matts Göhran
Suppleant	Anita Bergström, anitabergstrom@live.se

### Övriga förtroende uppdrag i klubben

Utbildning	Lennart Karlsson
Fensim Vilande	
Fridyk	Niclas Carlsson
Sportdyk	Markku Ihalainen 0706 - 27 48 70
UV-Rugby	Marcus Nordström 0761 - 15 53 00, marv013@hotmail.com
Dykkkommitté	David Karp Lennart Karlsson Lars-Olov Persson, 0737 - 46 28 15 lars-olov.persson@telia.com Niclas Carlsson Douglas Lindeberg Markku Ihalainen

### Valberedningen

	Per Eriksson, ordförande.
	Vakant
	Tommy Eriksson
Revisorer	Lena Mauritz, Eva Andersson
Revisorsuppl.	Agneta Werner Laurell, Göran Laurell, 016-42 60 71
Matrikelansv	Per Eriksson, 016 - 212 72, 0705 - 56 08 17
Materialförv	David Karp
Säkerhetsombud	Gunnar Eriksson
Plasklappsred	Micael Peterson, 0725 - 72 23 33, mickep@anglers.se
Hemsidan	Tomas Sköld
Anslagstavla	Gunnar Eriksson
Idrott online	Tomas Sköld, Per Nilstad
E-post	David Karp
Teknisk dykning	Douglas Lindeberg

Sportdykarinstruktörer Michael Cedborger, Per Nilstad, Per Eriksson, Pasi Mattila,  
Fridykarinstruktörer, Matts Göhran, Erik Pettersson, Niclas Carlsson, Mathilda Rehnman  
Firmatecknare, Douglas Lindeberg, Per Nilstad

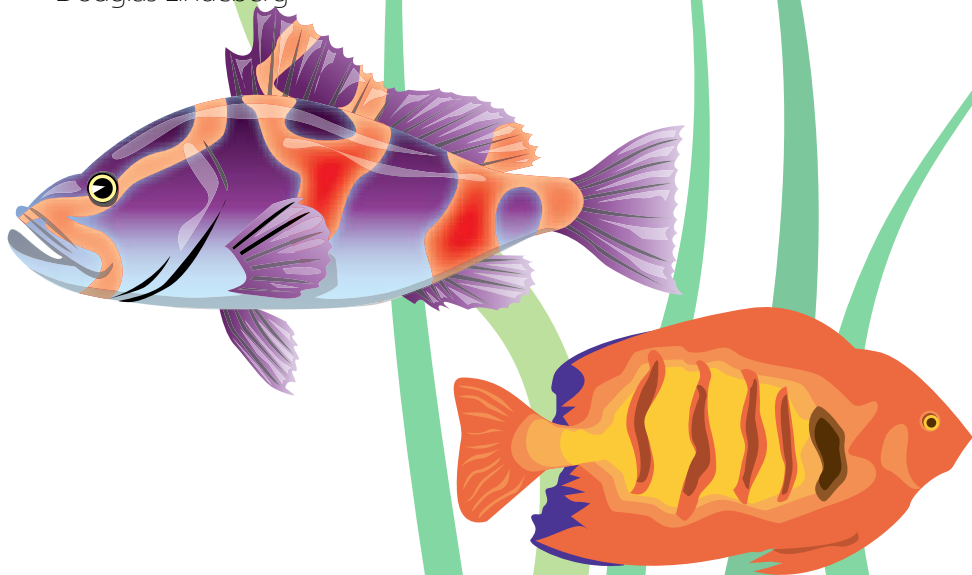
## Ordförande har ordet.

Hej allihopa.

Nu har plaskis tagit klivet in i den digitala världen.  
Fina färgbilder och nu vet man ju alltid vart den är.

Sommaren går mot sitt slut och kallare tider är (äntligen?) på väg.  
Jag hoppas att ni hunnit med mycket bad och dyk i sommar.  
Vi har fått välkomna fyra nya dykare i klubben och hoppas att det här  
med dykning var bland det roligaste dom gjort.  
Snart startar uv-rugby samt fridyk igen och vi hoppas på tillskott där  
också.

Douglas Lindeberg



## **Innehåll**

Stryrelsen 2

Ordförnaden har ordet 3

Finns på fejan 5

Tropik - och ruindyk 6

En dröm går i uppfyllelse 10

Klubbnotiser 16

Här kommer nummer 2 av Plasklappen 2014.

Ett historikst nummer, Den första heldigitala tidningen i klubbens historia. Men vilka möjligheter. Färgbilder, länkar till saiter, miljövänligt, inga tryckkostnader och du vet var den finns hela tiden. Det här är en positiv trend i klubben som gör oss moderna och jag hoppas att trenden av förnyelse fortsätter. I det här nummret kan vi njuta av härliga dyk i Italien och en ny medlem som berättar om sina upplevelser under och efter den enstjärninga utbildningen. Glöm inte att jag vill ha dina upplevelser när du är ute och dyker. Allt är intressant, dykresor, erfarenheter eller bara något som har med dykningen att göra. Kanske förslag på reportage som du vill att vi ska göra.

Nästa manusstopp för Plasklappen är den 15:e november 2014.

Plasklappen utkommer med 3 nummer per år. 15 apr, 15 aug, 1 dec. Manusstopp den 14 dagar innan, vilket innebär att bidrag ska komma senast 1 apr, 1 aug, 15 nov.

Mycket nöje!

Redaktör,

Micael Peterson

0725-72 23 33

mickep@anglers.se

## Finns på fejan

**Facebook. Älskad och hatad men dock ett media som sprider information sanbbt. På både gott och ont. Jag tänker visa några bra dyk och marinasidor på fejan som du kan ha nytta av. Förutom vår egen förstås.**

### Oceana

En sida som har lagt krutet på att berätta och visa det maria livet. Mycket intressnat med många vackra och roliga sidor. Men också mycket allvar, bland annat om hotade arter och miljöförstöring.

### Save the sharks

En sida som inte behöver någon närmare förklaring. Målet med sidan är att väcka debatt om att sluta utrota hajarna i våra hav. Intressant och stundtals skrämmande läsning.

### Dykning

En sk öppen grupp där allt om dykning diskuteras och kommenteras.

### Dyk-Leif

Sida om dykningen i Hamburgsund och vattnen omkring närområdet. Många tips på bra dykställen där och bra med uppdateringar.

### CMAS divers

Sida för CMAS dykare från hela världen. Vilket gör att den här sidan är proppfylldmed tips och resetips från hela världen.



**Gå med i vår egen facebookgrupp!!**

[www.facebook.com/esdknautic](http://www.facebook.com/esdknautic)

[www.facebook.com/groups/esdknautic](http://www.facebook.com/groups/esdknautic)

# Tropik- och ruindyk i Italien

**Mina personliga gissningar gjorde att jag hade väldigt låga förväntningar på dykningen i kustnära Italien. Dessutom i närheten av Tiberns utlopp, floden som rinner genom Rom. Vi hade tur.**

Den italienska sommaren har ej varit sig lik i år, men när vi hoppade på dykcentret Blue Marlins båt så var det sol från klarblå himmel och spegelblankt för första gången på 2 månader. Trots de så spydde Anton och Jenny upp gårdagens trevliga middag men de kanske lockade dit fisk, vem vet?

När dykplatsgenomgången kom igång fick vi veta att att vi skulle dyka i ett marinreservatet med god chans att se stora fiskar och att vi skulle vara noga med våra rörelser så vi ej bröt koraller och förstörde annan bottenvegetation. Det lovade ju gott och väl i vattnet så visade det sig att vi rörde oss på 18-23 m djup bland skrevor med gula koraller och ganska stora muränor. Vi såg tre stora groupers (havsabborrar) och i en skreva såg vi ett stim stora blåskimrande snappers som bråkade med två stora muränor. Vi



såg även tonfisk och ett makrillstim. Jämfört med mina gissningar så var det ju rena dykparadiset.

Efter en pizzalunch ombord på båten så gjorde vi ett dyk till på samma ställe. Den här gången dominerade istället lite mindre fiskar som i stim betade av vegetation och patrullerade revet. Det här dyket såg vi också en stor bläckfisk som vilade tryggt mot botten. Dyken blev ca 40 min långa och det räckte, då vi dök i hyrda våtdräkter utan boots och handskar och botten Temperaturen var 18° jämfört med 25° i ytan.

Morgonen därpå drog vi iväg med hyrbil till Lago Di Capo D'Aqua, som är en uppdammd bevattningssjö från 50-talet med medeltida ruiner i. Vägbeskrivningen från deras hemsida var kanon ända tills precis på slutet. Det blev telefonkontakt och diverse missförstånd. När vi bestämt träff för guidning sista biten så visade sig att det blev en klassiker: första gången vi vände hade vi varit endast 150 m från grinden in till deras klubbstuga vid sjön!



Här dök vi i medhavda torrdräkter, vilket var skönt eftersom sjön håller ca 11° året om. Den italienska sommaren har som sagt inte gått att känna igen och även den här dagen kom det några skurar plus att det nyligen varit algblomning så var sikten begränsad till ca 30 m. Ibland är sikten här 50+ och det ryktas om att folk haft upp till 70 m sikt. Men det var helmaffigt och glida omkring bland ruinerna och se en och annan forell som gömde sig bland dem.

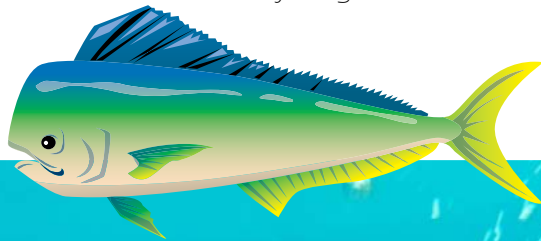


Efter dyket åkte vi till en lokal restaurang och åt en tre-rätters middag med dessert tillsammans med guiden Dante, hans flickvän Roberta som också dyker (dock ej den här dagen) med Atlantide, som deras klubb heter, och hennes mamma. Vi hade tagit med det nummer av Sportdykaren som hade reportaget om sjön. Det visade dig sig att de ej kände till det reportaget och de blev mycket glada när de fick tidningen. Under måltiden fick vi också varsin klubb-t-shirt av dem och jag hade en Nautictröja på mig den dagen, så det var bara och slita av sig den vid bordet och ge till guiden. Vi hade jättetrevligt med dem på restaurangen där stora UV-foton prydde väggarna och de kunde berätta att en del av vissa ruiner hade rasat lite under den tragiska jordbävningen i L'Aquila (som är den närmaste större staden) 2009 då 297 människor dog.

När vi mätta och glada åkte därifrån så kunde vi konstatera att vi var mer än nöjda med Italiendykningen.

/Lennart Karlsson, Anton Andersson, Jenny Magnusson

–



Fotografen själv





Delar av den lilla ruinen Lago Di Capo D'Aqua



Anton på väg upp.

# En dröm går i uppfyllelse

**Att dyka var sedan yngre år lite av en dröm, något jag alltid velat göra. Jag hade folk i min omgivning som höll på med dykning och pratade väldigt gott om det, vilket fick mitt intresse av dykning att skjuta i höjden.**

Trots det så kändes det avlägset att börja dyka själv på grund av både tidsbrist och okunskap kring det ekonomiska. Då mitt intresse aldrig svalnade utan snarare ökade under några år, bestämde jag mig för att det var tid att ta tag i min nya/andra hobby då innebandy tagit min största tid under de senaste 15 åren. Jag valde att börja min enstjärniga dykutbildning hos Eskilstuna Sportdykarklubb Nautic.

Eftersom jag tidigare hade hört väldigt gott om den klubben från både släktingar och bekanta, kändes Nautic som det tryggaste valet. Den 3:e maj sparkade utbildningen igång och det blev verkligen starten på ett nytt äventyr. Redan från första teoripasset till sista dykningen i Kolsva Fältspatsgruva har utbildningen varit otroligt givande. En fördel var att vi endast var fyra elever, vilket gjorde hela kursen smidigare. Vi fick bra hjälp med tydliga instruktioner av våra instruktörer Pasi Mattila och Per Nilstad som gjorde ett kanonjobb. Varje pass vi har haft, teori eller praktik, har varit väldigt givande och roliga att genomföra, vilket ledde till att man efter varje avslutat pass längtade till nästa. Jag tycker att kursen i sig har gett mig väldigt bra kunskap och jag har lärt mig att dyka på ett säkert och bra sätt. Det har alltså varit en väldigt bra enstjärnig start på ett stort dykintresse. Upplevelsen i sig blev ännu roligare då en av mina goda vänner, som också delar mitt intresse, valde att gå utbildningen samtidigt. Vi kom även väldigt bra överens med övriga två elever vilket också gjorde hela kursen trevligare.

Förutom de dykningar vi fick göra utomhus under utbildningen, har jag hunnit med två stycken dyk som certifierad enstjärnig dykare. Båda dessa gjordes i Kvinnersta södra, utanför Örebro. Det kändes väldigt bra att få åka och dyka utan att vara elev, båda dykningarna gick bra och det var kul att få använda sig av det jag lärt mig under utbildningen. Det var första gången vi var vid denna dykplats vilket var lite nervöst i början, både för att det var första gången jag dök utan en instruktör, men också för att jag fått höra att entrén in till brottet var genom en tunnel i berget. Så fort jag kom i vattnet släppte nervositeten och adrenalinet bara ökade. Miljön under ytan fram till berget var som att dyka i en liten bäck, fylld med växter och fiskar, vilket var väldigt trevligt att se, men det

att simma genom tunneln och även kolla in rummet som ligger på vägen in. Dyket i helhet med tunnel, utrymmen i berget, stora fiskar, kräftor och häftig miljö gjorde detta till en kanonbra dag. Det var verkligen en bekräftelse på hur kul denna aktivitet är och hur mycket roligare det kan bli framöver.

Härnäst väntar en dykresa till västkusten i slutet av augusti och förhoppningsvis en tvåstjärnig utbildning i höst. Att dyka har verkligen tagit mig med storm och längtan till nästa dyktillfälle är fortfarande stor. Upplevelsen har hittills varit svårslagen och tanken på att detta bara är början känns otroligt bra.

/Victor Stenström



## **Nautic ´s bytes- och salumarknad**

Annonsera kostnadsfritt i Plasklappen. Här kan du som medlem sälja, köpa eller byta dykprylar eller annat som kan vara av värde för någon annan. Det som kan verka gammalt och värdelöst för dig kan vara ett fynd för någon annan. Skriv till Redaktörn på [mickep@anglers.se](mailto:mickep@anglers.se) eller ring 0725 72 23 33. Eller använd anslagstavlan på webben: [www.esdk-nautic.se](http://www.esdk-nautic.se) Annonserna ligger i ett nummer och plockas sen bort om ni inte meddelar att den ska vara kvar.

## **Klubbnotiser m.m**

### **Träningskort**

För att komma in genom grinden i badhuset, ska alla medlemmar använda sitt träningskort. Träningskortet är ett vitt plastkort med en streckkod, ditt namn och ett kortnummer. Kortet används enbart på Nautic ´s tid på söndagskvällar och ska användas vid inpassering. Alla medlemmar ska ha ett kort. Har du inte fått ditt kort finns det i badhuset, fråga Nautic ´s funktionär som står i dörren. Om det finns medlemmar som inte har kort (kolla med Nautic ´s ledare i badhuset) eller om kortet inte fungerar, kontakta per. [nilstad@hotmail.com](mailto:nilstad@hotmail.com) för att få ett fungerande kort.

### **Tider i Vattenpalatset**

Som Nauticmedlem har du tillgång till Vattenpalatset söndagar under säsong.

Kvällstid 17.30-21.00. Insläpp 17.15-17.30.

Banfördelning

Firdyk 17:30-19:00

Sportdyk 19:00-21.00

UV-rugby 19.00

Motionärer får alltid plats då vi inte använder linor.

## Luftfyllning i klubblokalen

Det är enbart Nautic 's medlemmar som kan få luft i sina flaskor och detta under förutsättning att medlemmen betalt en tilläggsavgift (ADT) för luftfyllning. Endast utbildade luftfyllare inom klubben får använda kompressorn och fylla luft till behöriga medlemmar.

Tips: Tillägget för att få fylla luft kallas för ADT (apparatdykartillägg) och kostar 200 kr/år. Tänk på att ADT snabbt betalar sig efter några luftfyllningar. Behöver du ADT sätt in 200 kr på ESDK Nautic 's postgiro 995 03-5 och ange ADT samt ditt namn.

## Nitrox-fyllning

För att få fylla tvättade flaskor i Nitrox-rampen skall man betala en startavgift på 800 kr samt en fyllnadskostnad på: 10 öre/L + ADT. Ni som vill fylla Nitrox eller luft i era tvättade flaskor kontakta någon av följande:

Michael Cedborger t. 070 54 54 669

Per Nilstad t. 070 55 22 455

Lennart Karlsson 0703-62 51 35

Tomas Sköld 016-35 15 08

## Är din dykloggbok full?

Kontakta David Karp för köp av ny bok.

Vänta inte, köp nu 60 kr/st

0703-56 85 00

## UV-rugby och fridyk startar den 31/8

Nu börjar UV-rugbyn och fridykningen igen.

Vill du eller någon vän till dig vara med kontakta oss:

## Fridykning

Niclas Carlsson, 0737- 56 14 18

## UV-rugby

Marcus Nordström 0761 - 15 53 00



## Uthyrningsregler:

Sportdykning kan vara en dyr sport. För att göra det möjligt för fler att dyka hyr klubben ut viss utrustning till medlemmarna till mycket förmånliga priser. Ska uthyrningen fungera på sikt så behövs tydliga regler.

Följande gäller:

- Utrustning hyrs endast ut till medlemmar
- Du betalar kontant vid avhämtning av utrustning
- Tuberna ska återlämnas fyllda (om du vill kan du lämna tillbaka dem tomma och betala 50 kronor per tub för fyllning)
- All utrustning återlämnas väl rengjord
- Eventuella skador måste meddelas vid återlämnandet
- Förlängd hyrestid betalas vid återlämnandet

## Prislista för år 2014

Utrustning	Per dygn	Per vecka
Paket med flaska 8-10 liter 300 bar, Stabjacka, regulator, Octopus och konsol	100 kr	500 kr
Tub 8-10 liter 300 bar	40 kr	200 kr
Stabjacka, Poseidon	40 kr	200 kr
Regulator Poseidon cyklon	40 kr	200 kr
Viktbälte med bly	10 kr	50 kr
Militärtält för 12 personer	50 kr	200 kr
GPS	Gratis	Gratis

Bokning av utrustning görs hos materialförvaltaren David Karp på telefon 0703-56 85 00.

## Provtryck av flaskor

Det går att lämna flaskor till, Haninge Brandredskap, i Eskilstuna så tar dom med flaskorna till Stockholm och trycker där.

[www.haningebrandredskap.se](http://www.haningebrandredskap.se) 016-12 76 20



## Fel i matrikeln?

Har du hittat fel i de uppgifter som är tryckta i medlemsmatrikel eller vill du t.ex. komplettera med ditt mobiltelefonnummer. Var då vänlig och skicka ett mail till [pelles.svetsotra@telia.com](mailto:pelles.svetsotra@telia.com)

## Nautic´s mail-lista

Alla som är med på listan får emellanåt mail från Nautic, om aktiviteter, oplanerade dyk och annat som är på gång. Du som kanske inte är med på listan, anmäl dig till maillistan via [nautic@esdknautic.se](mailto:nautic@esdknautic.se)

Om du själv vill gå ut med information till alla på maillistan skickar du din information till [nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se) sedan skickas den ut av någon i styrelsen.

## Flyttat?? Ändrat telefonnummer?? Bytt mail-adress??

Glöm inte att meddela oss i Nautic om det.

Annars kan klubbmail eller annan information utebli för dig. Även för SSDF är det viktigt att ha korrekta uppgifter. Skicka mail med dina nya uppgifter till: [nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se) och till [medlemsregistrering@ssdf.se](mailto:medlemsregistrering@ssdf.se)

## Glöm inte Hemmavinsten.

Allt kring Hemmavinsten är enkelt. Både för dig som lottköpare och för Nautic som säljer lotten. För 100 kr/lott genomförs 2 dragningar i månaden. Du stödjer Nautic och du har chansen att vinna ca 12-14 000 kr vid varje dragning.

Ladda ner din blankett för lotten på [www.esdk-nautic.se](http://www.esdk-nautic.se)

Läs mer om Hemmavinsten på [www.eskilstuna.hemmavinsten.se](http://www.eskilstuna.hemmavinsten.se)

