

PLASKLAPPEN



Eskilstuna Sportdykarklubb NAUTIC
Medlemstidning



Sjökorna, vinnare i UV-serien för damer

Nummer 1 2010



ESDK NAUTIC

Eskilstuna Sportdykarklubb
Munktellarenan Västra Storgatan 15
633 42 ESKILSTUNA
Pg 995 03-5
www.esdk-nautic.se

Ordförande	Lennart Karlsson, 0703-62 51 35, lennart17@hotmail.com
Vice Ordf.	Anders Hagander 016-14 79 35, anders.hagander@live.se
Sekreterare	Tomas Sköld, 016-35 15 08
Kassör	Tommy Saarela 016-51 96 12, tommy@saarela.nu
Ledamot	David Karp
Ledamot	Jenny Magnusson, jenny@dizzyduck.se
Ledamot	Göran Wesslau 016-13 40 69, 0706 97 43 29, goran.wesslau@gmail.com
Suppleant	Lisa Lundborg
Suppleant	Erik Pettersson

Övriga förtroendeuppdrag i klubben

Utbildning	Lennart Karlsson, 0703-62 51 35, lennart17@hotmail.com
Fridyk	Vakant
Fensim	Anita Bergström
Sportdyk	Anders Hagander
UV-rugby	Lisa Lundborg 0702 83 72 48

Dykkommitté	David Karp 0703-56 85 00, karp@comhem.se (sammankallande) Lennart Karlsson, 0703-62 51 35 lennart17@hotmail.com Anders Hagander Jenny Magnusson Göran Wesslau Göran Wesslau,
--------------------	--

Revisorer	Maria Dädeby-Lindkvist 0167-913 07 och Peter Lindkvist
Revisorsuppl.	Agneta Werner Laurell och Göran Laurell 016-42 60 71
Matrikelansv.	Per Eriksson 016-212 72, 0705-56 80 17, pelles.svetsotra@telia.com
Materialförv.	Lennart Karlsson, Göran Wesslau

Säkerhetsombud	Anders Hagander
Plasklappsred.	Ingela Petö 016-12 02 12, 0706-74 75 31 ingelapeto@bredband.net
Hemsidan	Ingela Petö, Tomas Sköld
Idrott On Line.	Tommy Saarela och Mikael Wallbom
E-post,	Peter Frid
Teknisk dykning.	Inge Pettersson 0730-42 22 16, inge.pettersson@comhem.se
Anslagstavla	Ingela Petö

Vilande sektion **Babysim**

Sportdykarinstruktörer: Michael Cedborger, Per Nilstad, Johan Arnell, Per-Erik Norelius, Per Eriksson, Pasi Mattila

Fridykarinstruktörer: Matts göhran, Erik Pettersson, Linda Frid, Eje Larsson, Claes Gyllham, Peter Frid, Robert Saarela

FensimInstruktörer: Anita Bergström

Firmatecknare Lennart Karlsson, Tommy Saarela

Ordförande har ordet!

Hej allihop!

Nu händer det saker: UV-rugbyn kan stoltsera med två damer som är Nordiska Guldmedaljörer, Marlene Kaas och Andrea Holmkvist. Grattis tjejer! Arvid Lindström och Fredrik Axelsson har varit iväg och spelat junior-SM med Näcken Trimix. Kul killar! Och i höst ska det bli seriespel.

Fridyk närmar sig ett tjugotal elever om alla skulle komma samtidigt. Anita kämpar på med Fensim på söndagmornar och Sportdyk håller på och utbildar fem engagerade elever.

Dessutom håller planerna för Folkestatäkten på att bli konkreta. Ni vet den vattenspegeln som syns i grusgropen därute parallellt med E 20. Det är tänkt att kommunen ska låta vattnet stiga ännu mer och det ska bli badplats och någon slags vattensportcentrum och där kommer vi in i bilden.

Det kan bli vår naturliga utbildningsplats med ett dykdjup på kring 10 m. Fridyk, Sportdyk, isdyk, vrakdyk och grottdyktutbildningar. Kanske en lång fensimsbana!? Vem vet, det är bara att hålla tummarna för att det verkligen blir av.

Och vad möjliggör allt det ovanstående? Jo, gemensamma ideella krafter. Tänk på det nästan gång du blir tillfrågad om att ta ett litet eller stort uppdrag inom klubben

När ni läser detta hoppas jag att det är flera som redan varit i vattnet efter den långa vintern och att många deltog i vårt traditionella vårtecken Åsimmet!

Tack alla ni som deltar i klubbens många aktiviteter och Ulf Lindstrand som tänkt på oss redan från början angående Folkestatäkten.

Lennart "Lelle" Karlsson
0703-62 51 35
lennart17@hotmail.com

Innehåll

Styrelse m.fl	2
Ordförande har ordet	3
Innehåll, Plasklappen	4
Klubbaktiviteter	5-10
Reportage	11-13
Köp & sälj	13
Klubbnotiser	14-20
Dykporträtt stafett	20-21
Uthyrningsregler/prislista	22
Sudoku	23
Aktivitetsplan	24

Plasklappen 1 2010

Här kommer nummer 1 av Plasklappen 2010

Läs reportage, klubbens notiser. Kolla också in **verksamhetsplanen** så ni inte missar dyk och möten. **Nu är det också dags att betala medlemsavgiften!**

Fortsätt också att skicka in bidrag till Plasklappen så vi vet vad som händer i klubben. Allt är intressant, era semesterbilder med vattenanknytning, dykminnen eller debattinlägg. Berätta gärna vad du tycker bör förändras eller vad som är bra i klubben eller i Plasklappen. Tack på förhand Ingela

Nästa manusstopp för Plasklappen är den 1:a augusti 2010.

Ingela Petö, 016-12 02 12, 0706-74 75 31, ingelapeto@bredband.net

Plasklappen utkommer med 3 nummer per år/ 15 apr, 15 aug, 1 dec

Manusstopp den 14 dagar innan, vilket innebär att bidrag ska komma senast 1 apr, 1 aug, 16 nov.

Plasklappen trycks på Servicegruppen och finns numera på vår hemsida!

Klubbaktiviteter

Sugen på att testa undervattensrugby?

Vårt härliga gäng vill alltid ha fler att brottas med under vattnet. Alla är välkomna att provträna UV-rugby, gammal som ung, killar/män, tjejer/kvinnor. Vi träffas vid entrén till Vattenpalatset kl 18.45 varje söndag. Ta med badkläder, utrustning finns att låna. Hoppas vi ses!
Lisa Lundborg



UV-träning i Västerås!



Eftersom vi har ont om tider här i stan så passar några spelare på att åka över till Västerås en dag i veckan. Lögarängens bassäng är helt suverän; varm, djup och gott om plats. Vi gästspelar med Västerås Sportdykarklubb Molluska på onsdagar. De har ett nystartat lag också så vi tränar oftast med en korg, anfall och försvar. Klubbens NM-mästare bor i V-ås, så de hjälper till med goda råd i spelet. Tack till Anders Holmqvist och Marlene Kaas!
Anita Bergström



HLR-kurs

Tisdagen den 4 maj planeras en "öppen" HLR kurs för Nautic medlemmar. Det kanske var ett tag sedan du lärde dig HLR och för några år sedan ändrades HLR med lite smärre justeringar. Här finns möjlighet att lära eller repetera HLR. Anmälan görs senast 28 april till Per Nilstad på 070-999 04 44 eller nilstad@hotmail.com

Tid: 4 maj, kl 18:30
Plats: MunktellArenan, (lokal meddelas senare)
Pris: 30 kr (för engångslungor & intyg)
Antal: Max 10 och min 2 deltagare
//Per Nilstad

Luftfyllnings-kurs

Onsdagen den 5 maj planeras en luftfyllningskurs för Nautic's dykande medlemmar.

Efter kursen kommer du själv kunna fylla luft i dina flaskor.
Anmälan görs senast 28 april till Per Nilstad på 070-9990444 eller nilstad@hotmail.com

Krav: Över 18 år
Tid: 5 maj, kl 18:30
Plats: Klubblokalen i MunktellArenan
Pris: Gratis
Antal: Max 8 och min 2 deltagare

Rebell!



Vi gör ett försök på att komma iväg till Oxelösund och ut med Rebell lördag 17 juli (v 28).

En utfärd med 2 dyk kostar 300, då ingår luftfyllning mellan dyken.

Anmälan till Jenny Magnusson
jenny@dizzyduck.se

//Jenny!

DYKLEIF.NU

DykLeif

I år är det 8-10 oktober som gäller för dykning med Dyk-Leif i Hamburgsund. Anmälningsavgiften 1 000 kronor måste finnas på klubbens konto senast den 31 juli. "Hamburgsund" + namn. Skicka också ett mail till anders.hagander@live.se Enligt prislista på dykleif.nu kostar det 1 995 kr. Tillägg för hummermiddag.

//Anders

Östra Silvberg

13e - 14e augusti, 1 övernattnig i tält el dyl, minst 2 dyk, minst **cert eller motsvarande. Självkostnadspris!

Anmälan till Lennart Karlsson t. 0703 625 135

//Lelle!

Vättern

Söndagen den 22 Augusti tar vi en tur till någon bra dykplats i Vättern.

Vill du följa med?

Anmälan till David Karp karp@comhem.se, 070-3568500

//David

Fridyk åker till östra Magsjön!



Hej! Lördagen 29e maj är det dags för Fridykarna att åka till Östra Magsjön och kolla på kräftor, gäddor och abborrar. Klubben kan låna ut en del våtdräkter, huvor, handskar, sockor och hälremfenor. Nämn i anmälningsmailet om du behöver låna utrustning.

Anmälan till Erik

Pettersson sailorboy_79@hotmail.com

Välkomna!!

//Erik



DAGS FÖR ÅRETS SOMMARTRÄFF

Vi träffas hemma hos Lena och Tommy Saarela och Grillar! Klubben bjuder på mat och alkoholfri dryck (om annat önskas får ni ta med det)

PLATS : Årsvägen 54, 644 36 Torshälla
Kör till Körbärsvägen 17 där ni ställer era fordon.
TID: 18 juni 2010 kl 18.00

Om ni kommer vill vi ha ett mail till alla@saarela.nu innan den 14 juni. Speciellt välkomna till våra deltagare i NM och JSM i UV-rugby och våra hedersmedlemmar.

Badplatsrens, våren 2010



Här kommer en lista på alla badplatser där vi skall ha lite sökövningar. Övningarna skall vara avslutade till skolavslutningen och gärna tidigare ifall det blir badväder.

Ni tar upp alla främmande föremål (även krossat musselskal som badare oftast förväxlar med glas) som kan vara skadliga för badgästerna. Ser ni andra brister som t.ex. trasiga bryggor och stegar, eroderade betongfundament med utstickande armeringsjärn, livräddarutrustning som saknas etc. så rapporterar även detta till mig, även större föremål som kan vålla skada och som vi ej får bort måste rapporteras till mig.

Självklart så dyker vi efter dom vanliga säkerhetsreglerna och naturligtvis är luften fri och det finns även möjligheter att låna utrustning gratis. Du som vill vara med kontaktar den ansvariga för den/de bad som passar.

Fridykare, fensimmare, UV-spelare samt icke dykare är också välkomna till samtliga bad, för det behövs folk både till de grundare vattnen och på land.



Tänk på att söka av allt vatten ner till minst 2.5m, vid bryggor och hopptorn ända till botten i en stor dykradie där man med stor fördel kan använda lin- och cirkel-sökning.

OBS!! Kontrollera att alla bryggstolpar sticker upp över vattenytan.

Ansvariga sökövningar

<u>Badplats</u>	<u>Ansvarig/ansvariga</u>	<u>Telefon</u>
Sundbyholm	Fam. Saarela	070-591 96 12 / 070-6569307
Vilsta	Per Nilstad	070-552 24 55
Borsökna Stora	Pasi Mattila	070-244 82 94
Borsökna Lilla	David Karp	070-356 85 00
Borsökna Vipvägen	Per-Erik Norelius	070-340 23 90
Borsökna Ringduvev.	Per-Erik Norelius	070-340 23 90
Skjulsta stora o lilla	Anders Hagander	070-644 29 67
Hållsta badgrop	Lisa Lundborg	070-283 72 48
Sommarhemmet Skogstorp	Per Eriksson	070-556 80 17
Gillberga-Näs	Jenny Magnusson	0227-220 80
Slätviken	Tomas Sköld	070-54 89 386
Bälgviken	Tommy Eriksson	070-654 57 51
Borsten	Anita Bergström	073-676 19 43
Skogstorp	Martin Sandberg	070-415 66 47
Näshulta Kyrkbad	Peter Frid	070-749 10 22
Näshulta Österby	Peter Frid	070-749 10 22
Pottskär	Anders Karlsson	070-655 06 89
Eklången	Ingela Petö	070-674 75 31
Mora	Fam Svärd	016-35 33 45
Sandviksbadet	Lennart Karlsson	070-362 51 35

Lycka till och glöm inte att rapportera direkt till mig via sms eller ett telefonsamtal efter dyket så att kommunen får en chans att hämta ev. skrot innan det hamnar i vattnet igen.

Skriv också en fyndlista och mejla den till pelles.svetsotra@telia.com

Är det något du undrar över så är det bara att ringa mig.

Per Eriksson 070-556 80 17 (07.00-22.00)

Parkstädning och skrottyk 22 maj!

Micke Petterson inbjuder till parkstädningsdag o "skrottyk" 22a maj.

Mer info kommer via snabbmail!



Fensim, träningsdatum våren 2010

Morgonsim 08.00-10.00 Insläpp 08.00-08.10

4 april, påskdagen träning

11 april, träning

18 april, träning

25 april, träning

2 maj, träning

9 maj, inställt simtävling

16 maj, träning, ev. frivillig träning

23 maj, fensimtävling, avslutning.

//Anita

Styrelsemöten

19/4 18:30

Sommarens luftfyllarkvällar inställda!



I sommar kommer det inte att finnas ett schema för luftfyllning. Oftast finns inga flaskor nedlämnade för fyllning och det händer också att luftfyllarna missar sin kväll. Dessutom fyller alla med nyckel som är utbildade för att fylla luft, själva vid behov.

De som vill ha hjälp med att fylla luft eller nitrox kan ringa mig (Lelle) eller någon av de andra nitroxfyllarna

(Anders Hagander, Tomas Sköld, Per Nilstad, Michael Cedborger, Inge Pettersson, 0730-42 22 16 eller Jocke Bergman, 016-130187, 0733984992

Mvh Lennart Karlsson

Reportage

NM-guld till de svenska UV-rugbydamerna!

Efter en rysligt spännande final i **Stjørdal i Norge** knep de svenska damerna guld det före norskorna. Finalen slutade 3-3, efter ordinarie speltid och inga mål gjordes under sudden death innan Sverige till sist tog hem segern på straffar med siffrorna 6-7. Nautic representerades av backen Marlene Kaas, forwarden Andrea Holmqvist (båda två målgörare under turneringen) och ledaren Markus Nordström. Grattis till guld!

Lisa Lundborg

UV-rugbyspelare från Nautic i Junior-SM

Andra helgen i mars avgjordes junior-SM i UV-rugby i Eslöv. Hemmalaget ESURF tog ganska väntat hem guld det både i den yngre och äldre åldersklassen. I den äldre klassen deltog laget Näcken Trimix med spelare från Katrineholm, Eskilstuna, Linköping och Örebro. Laget placerade sig på sjätte plats i turneringen. Nautic representerades av Arvid Lindström, 17 år och Fredrik Axelsson, 19 år. Arvid gjorde lagets enda mål i gruppspelen och Fredrik blev utsedd till matchens lirare i den sista matchen. Härligt kämpat killar!

//Lisa Lundborg

Breddläger UV-rugby damer!

Svenska Sportdykarförbundets UV-rugbysektion genomförde 27-28 mars ett breddläger i Mullsjö för hela Sveriges UV-rugbyspelande damer. Det finns 3 stycken lag och det finns även en damserie. Sjöarna som vi spelar med vann serien i år. Vi besegrade Musslorna och Felix-Flix denna helg. Jag gjorde två mål och det var jättekul. Melle och Helena gjorde också mål och vi var så klart skitglada. En domare hade Nautic med också, Johan Linderöth ställde upp för att döma denna helg bland dryga 50 damer. Vi hade besök av Danmarks damer som vi spelade träningsmatcher mot. Hur kul som helst!

//Anita Bergström

Höstavslutning, fensimgruppen!

Vi i Fensimsektionen hade julavslutning den 20 december 2009. 5 deltagare hade klarat Fensims märket i Brons som delades ut i samband med fika på läktaren i simhallen. Det är morgonpigga simmare som tar sig till badhuset klockan 8 på morgonen och hoppar i bassängen. Det är glada killar som simmar i gruppen just nu, förhoppningsvis kommer det tjejer också.

De som fick märket är: David Sollenberg, Erik Nordh, Filip Hagström, Daniel Mattila och Johnny Mattila.

//Anita Bergström

hedersmedlemmar i NAUTIC



På Årsmöte 2010 röstades det för hedersmedlemmar i klubben. Vi har 4 hedersmedlemmar som har varit med och grundat klubben och jobbat för Dyksporten i Sörmland och Sverige. Klubben grundades 1963 och hela historien går att följa genom protokollförda styrelsemöten från det året, en fantastisk dokumentation på papper.

Hedersmedlemmarna är: Uno Lillevars, Lars G- Westfeldt, Sven Lassesson och Arne Forselius. När man läser de gamla protokollen dyker det upp några "nya" ord. Vad sägs om; sportdykarriksdagen, snorkeldykarkonferens och UV-polo. Man gjorde även uppdyk i Magsjön 1970, redan på den tiden! Klubben hade också en egen kompressor 1970. För 5 kronor kunde man fylla luft 200 ATÖ 5-7 liters flaska, 8 kronor kostade 300 ATÖ 2-4 liters flaska. Mycket kuriosa om man vill läsa alltså. 1971 avslutades ett styrelsemöte med att visa filmen "Froskemänner" en norsk marinfilm. En annan kul grej är att vi hade denna underbara söndagsmorgontid redan 1972! Första klubblokalen var på Fristadsgatan 4 i Årby!
1972 var också konsulent Inge Lenmark på besök och han visade ett eget bildband från Sudan.

Fortsättning följer i nästa nummer av Plasklappen!

//Anita Bergström

För den vetgirige - hästskoräkan

Tyrannosaurus kan slänga sig i väggen. Hästskoräkan är som art över 220 miljoner år gammal.

Vi påträffar knappast räkan som dykare, då den lever i mindre vattensamlingar.

Dess överlevnadsknep är att leva i ett livsrum som få andra klarar av.

I små tillfälliga vattensamlingar slipper den till stor del både konkurrens och fiender.

För att klara sig har räkan ett mycket snabbt livsförlopp.

Det tar någon eller några veckor från ägg till könsmogen räka.

Dessutom är äggen mycket långlivade, de kan ligga uttorkade

i tjugofem år utan att skadas.

I de tillfälliga vattensamlingarna är det bråttom med fortplantningen.

Så bråttom att hästskoräkan oftast inte har tid med sex.

I Skandinavien ser man mycket sällan några hannar, och det är faktiskt oklart om de alls behövs.

Vill man, kan man bekanta sig med denna akut hotade art, genom att beställa ägg på postorder och odla dem i ett akvarium av enklaste slag.

Behöver det tilläggas att varken ägg eller räkan är något att äta.

//Per Nilstad

Nautic´s bytes- och salumarknad

Annonsera kostnadsfritt i Plasklappen. Här kan du som medlem sälja, köpa eller byta dykprylar eller annat som kan vara av värde för någon annan. Det som kan verka gammalt och värdelöst för dig kan vara ett fynd för en nybörjare. Skriv till Ingela på ingelapeto@bredband.net eller ring på telefon 016-12 02 12 alt. Mob. 0706-74 75 31. Du kan naturligtvis samtidigt använda anslagstavlan på webben: www.esdk-nautic.se

Annonserna ligger i en tidning och plockas sen bort om ni inte meddelar att den ska vara kvar.

Svets och smides uppdrag sökes.

Nyttillverkning av t.ex. grindar, staket, räcken och avvaxlingar. ombyggnad av båtvagnar.

F-skattesedel finns.

Pelles svets och trä 070-55 68 017, pelles.svetsotra@telia.com

Diverse dykutrustning för teknisk dykning

Kontakta Inge Pettersson för mer information, 0730-42 22 16

Klubbnotiser m.m.

Medlemsavgifter 2010

För att bli medlem i ESDK Nautic betalar du en medlemsavgift enligt nedan.

Senior: 400kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1989 och tidigare

Junior: 200kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1990 och senare

Motionär 250kr

Vi har även i år en maxavgift per hushåll på 800kr.

I medlemsavgiften ingår tillgången till badhuset under våra tider samt vår klubbtidning.

Apparatdykartillägg 200 kr

Fel i matrikeln?

Har du hittat fel i de uppgifter som är tryckta i medlemsmatrikel eller vill du t.ex. komplettera med ditt mobiltelefonnummer. Var då vänlig och skicka ett mail till pelles.svetsotra@telia.com

Nu ska det bli säkrare att dyka!

Per Nilstad sänder oss en länk som innehåller en överenskommelse mellan Svenska Sportdykarförbundet och Konsumentverket. Överenskommelsen ska leda till färre dykolyckor.

<http://www.reklam.konsumentverket.se/sv/Nyheter/Pressmeddelanden/Pressmeddelanden-2010/Stor-framgang-for-dyksakerheten/>



www.esdk-nautic.se Du har väl inte missat att vi har gjort om hemsidan?

Gå in på vår fina hemsida, kom med förslag och idéer på vad som ska finnas på den.

Synpunkter mailas till webmaster@esdk-nautic.se

Provtryck av flaskor

Det går att lämna flaskor till, Haninge Brandredskap, i Eskilstuna så tar dom med flaskorna till Stockholm och trycker där, pris 400kr/st, per flaska.

www.haningebrandredskap.se

016-12 76 20

Haninge Brandredskap AB, Heljestrandsgatan 4C 633 44 ESKILSTUNA

Luftfyllning i klubblokalen

Det är enbart Nautic´s medlemmar som kan få luft i sina flaskor och detta under förutsättning att medlemmen betalt en tilläggsavgift (ADT) för luftfyllning.

Endast utbildade luftfyllare inom klubben får använda kompressorn och fylla luft till behöriga medlemmar.

Tips: Tillägget för att få fylla luft kallas för ADT (apparatdykartillägg) och kostar 200 kr/år. Tänk på att ADT snabbt betalar sig efter några luftfyllningar. Behöver du ADT sätt in 200 kr på ESDK Nautic´s postgiro 995 03-5 och ange ADT samt ditt namn.

Nitrox-fyllning

För att få fylla tvättade flaskor i Nitrox-rampen skall man betala en startavgift på 800 kr samt en fyllnadskostnad på: 10 öre/L + ADT

Ni som vill fylla Nitrox eller luft i era tvättade flaskor kontakta någon av följande:

Inge Pettersson t. 0730 42 22 16

Jörgen Eriksson t. 0730 70 16 72

Agne Larsson t. 0739 64 62 77

Michael Cedborger t. 070 54 54 669

Per Nilstad t. 070 55 22 455

Inställda badhustider 2010

17 april lördag, Synskadades Dag

7-9 maj Handikapps SM

2-3 oktober Simtävling

4-5 december Simtävling

Parken-Badet:

5-6 juni Simtävling

Tider i Vattenpalatset

Som Nauticmedlem har du tillgång till Vattenpalatset söndagar under säsong..

Morgontid 08.00-10.00. (**OBS!** Äventyrsbadet ingår inte i våra badhustider!)
Insläpp 08.00- 08.10. Ansvarig Anita Bergström

Fensim tränar från 08.00.

Kvällstid 17.30-21.00. Insläpp 17.15-17.30.

Fridyk tränar 17.30-19.00. Under hösten kommer det att vara "fritt fram" för motionärer under alla tider med viss hänsyn till Fridyk under deras träningstider. Ansvarig Robert Saarela

UV-Rugby 19.00

Banfördelning

Firdyk 17:30-19:00 och efter det kommer sportdyk

Sportdyk 19:00-21.00

19.00 UV-rugby

Motionärer får alltid plats då vi inte använder linor

Trivselregler som Vattenpalatset har satt upp som även gäller oss

- Föreningslivet skall respektera Badavdelningens trivselregler.
- Föreningslivet ansvarar för att medlemmar får aktuell information gällande föreningens verksamhet
- Vid förändring i gällande verksamhetsplanering åligger det bägge partner att i god tid informera.
- Föreningstiderna är bara till för föreningsmedlemmar och får ej andrahands uthyras.
- Årsplanering för föreningslivets verksamhet skall vara inlämnad till Vattenpalatset senast november månad.
- Fastställda rutiner/regler för föreningslivets verksamhet i Vattenpalatset är:
 - Ledare skall alltid byta om till klädsel anpassad för verksamheten
 - Föreningarna anmäler till Vattenpalatset vilka ledare som skall ha tillträde till huset. Tag´s kvitteras personligen på VP och återlämnas efter avslutat föreningsuppdrag.
 - Vid träning efter att allmänheten lämnat huset, sker insläpp genom ledarnas försorg via handikappingången.
 - Ingångsdörrar får på inga villkor ställas upp utan bevakning.

Träningskort

För att kunna utnyttja våra badhustider måste du numera ha ett träningskort! Träningskortet måste alltid dras när man kommer till badhuset, även om snurran står öppen. Om inga badare registreras kan våra tider dras in

Korten är programmerade och gäller på våra träningstider i Vattenpalatset.

Söndagar 08.00-10.00 och 17.30 - 21.00

Träningskort trycks och delas ut när medlemsavgiften är betald.

Ni får dem vid nästa träningstillfälle i Vattenpalatset.

Slarvar du bort kortet kostar det 25:- i avgift som går till Vattenpalatset.

Var rädda om Träningskortet och dessa är personliga.

PROTOKOLL ÅRSMÖTE 20100215

Närvarande: Anita Bergström, Lennart Mikael Wallbom, Tommy Saarela, Johanna Arnell, Heidi Arnell Karlsson, Lisa Lundborg, Tomas Sköld, Anders Hagander, Johan Arnell.

- 1. Fastställande av Röstlängd för mötet:** Lisa Lundborg
- 2. Val av ordförande och Sekreterare för mötet:** Lennart Karlsson valdes till Ordförande för mötet, Anita Bergström valdes till Sekreterare för mötet.
- 3. Val av Protokolljusterare och Rösträknare för mötet:** Lisa Lundborg och Anita Bergström valdes.
- 4. Fråga om mötet har utlyst på rätt sätt?** Det har annonserat i Plasklappen, Hemsidan och E-post. JA svarar Årsmötet.
- 5. Fastställande av föredragningslista:** Ja, se ovan närvarande.
- 6. a) Styrelsens Verksamhetsberättelse för det senaste året,**
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (Balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret: Verksamhetsberättelsen fanns för Årsmötet.
- 7. Revisorernas Berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/ räkenskapsåret:** Extra medlemsmöte i samband med ordinarie styrelsemöte bjuds medlemmar in för att besluta om att ge 2009 års styrelse ansvarsfrihet.

- 8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser:**
Tas upp vid extra medlemsmöte.
- 9. Fastställande av Medlemsavgifter 2011:** Mötet Godkänner Motionen om Medlemsavgifter- Senior 500:-, Junior 250:- och Familj 1000:-. För medlemmar med Huvudmedlemsskap i annan klubb avgår förbundets avgifter.
- 10. Fastställande av Verksamhetsplan samt behandling av Budget för det kommande verksamhets-/ räkenskapsåret:** Budget Godkändes efter ändrad fördelning mellan aktiviteter.
- 11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner:**
Hedersmedlemmar Sportdykare Godkändes: Sven Lassesson, Uno Lillevars, Lars-G Westfeldt och Arne Forselius Tack vare deras insatser vid bildande av klubben Esdk Nautic och dess fortlevnad.
- 12. Val av:** a) **Föreningens Ordförande för en tid av 1 år:** Omval: Lennart Karlsson valdes till Ordförande.
b) **Halva antalet övriga Ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år:**
Tomas Sköld, David Karp, Göran Wesslau valdes.
c) **Suppleanter i styrelsen med för dem fastställd i turordning för en tid av 1 år:** Lisa Lundborg, Erik Pettersson.
d) **2 Revisorer jämte suppleanter för en tid av 1 år. I detta val får ej styrelsens ledamöter delta:** Omval Maria Dädeby-Lindqvist och Peter Lindqvist. Suppleanter omval Göran Laurell och Agneta Werner-Laurell.
e) **3 ledamöter i Valberedningen för en tid av 1 år, av vilka en ska utses till ordförande:** Lena Saarla (sammankallande), Mikael Wallbom och Anita Bergström
- 13. Mötet avslutades av:** ordförande Lennart Karlsson. Avtackning skedde med blommor till avgående Anita Bergström, Johan Arnell (som flyttar) och Peter Frid (ej närvarande).

Justerare/ Rösträknare
Lisa Lundborg

Justerare/ Rösträknare
Anita Bergström

Ordförande
Lennart Karlsson

Är din dykloggbok full?

Kontakta Lennart Karlsson för köp av ny bok.

Vänta inte, köp nu 40 kr/st

0703-625135

Från säkerhetsombudet

Glöm inte att fylla i en dykrapport när något inte blev som det skulle.



Nautic´s mailadress

Det kommer då och då mail till Nautics gamla mailadress, antagligen beroende av att några har den gamla adressen i adressboken samt att det har stått fel adress i Plasklappen t.o.m. nummer 4 2007.

Nu har vi ändrat adress i Plasklappen och vill också uppmana er att kolla att ni har den nya adressen i er adressbok. Den adress som gäller när ni vill skicka mail till klubben är: nautic@esdk-nautic.se och ingenting annat.

Nautic´s mail-lista

Alla som är med på listan får emellanåt mail från Nautic, om aktiviteter, oplanerade dyk och annat som är på gång.

Du som kanske inte är med på listan, anmäl dig till maillistan via nautic@esdk-nautic.se

Om du själv vill gå ut med information till alla på maillistan skickar du din information till nautic@esdk-nautic.se sedan skickas den ut av någon i styrelsen.

Flyttat?? Ändrat telefonnummer?? Bytt mail-adress??

Glöm inte att meddela oss i Nautic om det.

Annars kan klubbtidning, klubbmail eller annan information utebli för dig. Även för SSDF är det viktigt att ha korrekta uppgifter. Skicka mail med dina nya uppgifter till: nautic@esdk-nautic.se och till medlemsregistrering@ssdf.se

Dykplatser i närområdet kring Eskilstuna

Utförligare beskrivningar och vägbeskrivning till dykplatser hittar du bl.a. på www.dykarna.nu och på www.sportdykarna.se.

Klubbtröjor

Ljusblå klubbtröjor med 2-färgs-Nautic-tryck på ena sidan av bröstet.

Tröjorna kostar 80 kr styck och finns i storlekarna:

130-140, 140-150, 150-160, Small, Medium, Large, XL, XXL

Respektive sektionsansvariga tar upp beställning och kontant betalning.

Eller kontakta Lennart Karlsson materialförvaltare.

Det finns också möjlighet att beställa "**munktröja**" med klubbens tryck på ryggen för självkostnadspris ca:400:- st. Se kommande annonsering på hemsida och via mail

Dykarporträttstafett



I varje nummer kommer en Nauticmedlem att presenteras. Den som blir intervjuad lämnar över stafettpinnen till nästa intervjuoffer. Trettiofjärde medlem ut på listan är Daniel Mattila

Hej Daniel, vad roligt att få intervju dig!

Hur länge har du varit med i klubben?

Sen jag var två månader!

Hur gammal är du nu då?

Jag är tio år.

Oj, då har du varit med så länge du har funnits!

Ja.

Är du med i fensim eller fridyk?

Nej, det vill jag inte.

Har du lärt dig simma med Nautic?

Nej, det har jag bara lärt mig.

Vad tycker du är roligas när du är i badhuset?

Det är roligast att simma fritt, dyka ner till boten, vi leker i lilla bassängen när dom tränar UV-rugby. Jag tycker om att vara i vattnet.

Vill du börja i fensim och kommer du att ta ett dykcert sen då?

Jag vill inte börja i fensim men jag vet inte om jag ska ta dykcert sen.

Har du något spännande att berätta om?

Det var roligt när vi var i Norge, man kunde fiska från balkongen och få fisk. Jag fick Gråsej och Bergsgylta. Sen är det roligt att titta på Marulkarna som dykarna hade med sig up och följa med i båtarna.

Vem vill du lämna stafettpinnen till?

Pasi Matilla.

Varför till Pasi?

Det är min pappa.



Uthyrningsregler:

Sportdykning kan vara en dyr sport. För att göra det möjligt för fler att dyka hyr klubben ut viss utrustning till medlemmarna till mycket förmånliga priser. Ska uthyrningen fungera på sikt så behövs tydliga regler. Följande gäller:

- Utrustning hyrs endast ut till medlemmar
- Du betalar kontant vid avhämtning av utrustning
- Tuberna ska återlämnas fyllda (om du vill kan du lämna tillbaka dem tomma och betala 50 kronor per tub för fyllning)
- All utrustning återlämnas **väl rengjord**
- Eventuella skador måste meddelas vid återlämnandet
- Förlängd hyrestid betalas vid återlämnandet

Prislista för år 2009

Utrustning	Per dygn	Per vecka
Paket med flaska 8-10 liter 300 bar, Stabjacka, regulator, Octopus och konsol	100 kr	500 kr
Tub 8-10 liter 300 bar	40 kr	200 kr
Stabjacka, Poseidon	40 kr	200 kr
Regulator Poseidon cyklon	40 kr	200 kr
Viktbälte med bly	10 kr	50 kr
Militärtält för 12 personer	50 kr	200 kr
GPS	Gratis	

Bokning av utrustning görs hos materialförvaltaren Lennart Karlsson på telefon 0703-62 51 35.

Sudoku Hjärngympa

Regler för Sudoku

Placera ut siffrorna 1-9 i varje ruta. Varje siffra får bara förekomma en gång i varje rad och i varje kolumn. Dessutom får varje siffra bara förekomma en gång i varje region.

Sudoku 1 2010

2	8			3	4			9
3				9		1		
	9	1					2	
		2	6		5		9	
	5							1
				2			5	
				1	7	4		
		9					7	
5		4	8					3

Lösning Sudoku 3 2009

1	9	6	7	5	3	2	8	4
2	4	5	8	1	9	7	6	3
8	3	7	2	6	4	9	5	1
5	8	2	9	7	1	3	4	6
9	7	4	3	8	6	1	2	5
3	6	1	5	4	2	8	7	9
4	5	9	1	2	8	6	3	7
7	1	8	6	3	5	4	9	2
6	2	3	4	9	7	5	1	8

Verksamhetsplan våren 2010

HLR-kurs

Tisdagen den 4 maj planeras en "öppen" HLR kurs

//Per Nilstad

Parkstädning och skrottyck 22 maj!

Micke Petterson

Luftfyllnings-kurs

Onsdagen den 5 maj planeras en luftfyllningskurs Per Nilstad

Rebell!

Oxelösund och ut med Rebell lördag 17 juli (v 28).

Jenny Magnusson

DykLeif

I år är det 8-10 oktober som gäller för dykning med Dyk-Leif i Hamburgsund.

//Anders Hagander

Östra Silvberg

13e - 14e augusti, Lennart Karlsson

//Lelle!

Vättern

Söndagen den 22 augusti tar vi en tur till någon bra dykplats i Vättern.

//David Karp

Fridyk åker till östra Magsjön!

Hej! Lördagen 29e maj är det dags för Fridykarna att åka till Östra Magsjön

//Erik Pettersson

Styrelsemöten

19/4 18:30

Grillfest

TID: 18 juni 2010 kl 18.00

//Tommy och Lena Saarela

Badplatsrens, maj-juni 2010

Väjern, 7-9 maj

//Ingela