

# PLASKLAPPEN



Eskilstuna Sportdykarklubb NAUTIC  
Medlemstidning



Nummer 2 2006



# ESDK NAUTIC

Eskilstuna Sportdykarklubb  
Munktellarenan Västra Storgatan 15  
633 42 ESKILSTUNA  
Pg 995 03-5

[www.esdk-nautic.se](http://www.esdk-nautic.se)

**Ordförande**  
**Vice Ordf.**  
**Sekreterare**  
**Kassör**  
**Ledamot**  
**Ledamot**  
**Ledamot**  
**Suppleant**  
**Suppleant**

Anders Olsson 016-12 02 12, 0733-37 52 01 anders.olsson@peab.se  
Anders Hagander 016-14 79 35 anders.hagander@eskilstuna.se  
Per-Erik Norelius 016-14 96 01, 0703-40 23 90 pererik.norelius@telia.com  
Michael Cedborger, 016-620 12, 070-545 46 69, michael.cedborger@sormlast.se  
Per-Erik Norelius 016-14 96 01, 0703-40 23 90 pererik.norelius@telia.com  
Mikael Wallbom 016-35 28 67  
Peter Frid 070-749 10 22 peter@eangel.se  
Per Nilstad 021-18 84 41 nilstad@hotmail.com  
Pia Riutta 016-12 63 31

## Övriga förtroendeuppdrag i klubben

**Utbildn.ansvarig**  
**Fridyk**  
**UV-rugbyansvarig**  
**Sportdykansvarig**  
**Babysim**  
**Fensim**

Michael Wallbom  
Peter Frid 0707-49 10 22 peter@eangel.se  
Lennart Karlsson 0703-62 51 35 (**Vilande sektion**)  
Per Nilstad 021-18 84 41 nilstad@hotmail.com  
Ulrica Gustavsson 14 49 21  
Anita Mattila 016-13 93 58, 0736-76 19 43 anita.mattila@spray.se  
Ulf Lindstrand 016-264 07, 0703-24 56 23 ulf.lindstrand@telia.com

## Dykkommitté

Lennart Karlsson, 0703-62 51 35 lennart17@hotmail.com  
Michael Cedborger, 016-620 12, 0705-45 46 69, michael.cedborger@sormlast.se  
Anders Hagander 016-14 79 35 anders.hagander@eskilstuna.se  
Per-Erik Norelius 016-14 96 01, 070-340 23 90 pererik.norelius@telia.com  
David Karp 016-13 01 22, rommel@hehe.com

## Valberedning

Mikael Cederberg 016-12 02 26 mikael.cederberg@volvo.com (sammankallande)  
Agne Larsson 016-14 91 52 agne1@spray.se  
Anita Mattila 016- 13 93 58 anita.mattila@spray.se

## Revisorer

Maria Dädeby-Lindkvist 0167-913 07 och Erik Saukko 016-218 25

## Revisorssuppleanter

Agnetta Laurell och Göran Laurell 016-42 60 71

**Matrikelansv.**  
**Materialförv.**

Per Eriksson 016-212 72, 0705-56 80 17, pelles.svetsotra@swipnet.se  
Lennart Karlsson 0703-62 51 35  
Per-Erik Norelius 016-14 96 01, 0703-40 23 90 norelius.p@telia.com (uthyrning)  
Peter Frid 0707-49 10 22 peter@eangel.se  
Ingela Petö 016-12 02 12, 0706-74 75 31 ingelapeto@bredband.net  
Michael Peterson 016-12 19 20  
Michael Peterson 016-12 19 20

**Säkerhetsombud**  
**Plasklappsred.**  
**Webmaster**  
**Anslagstavla**  
**Ombud SöSDF**

Anders Olsson 016-12 02 12, 0733-37 52 01 anders.olsson@peab.se  
Anita Mattila 016-13 93 58, 0736-76 19 43 anita.mattila@spray.se

Plasklappen utkommer 4 ggr/år Mars/maj/avg/dec Plasklappen trycks på Servicegruppen

## Ordförande har ordet

Äntligen har vintern släppt taget och våren har fått lite utrymme. Den hårda vintern innebar att vi fick flytta årets Å-sim två veckor framåt på grund av att Eskilstunaån fortfarande var helt täckt med is den 1 april. Nu gick årets Å-sim av stapeln under påsken den 15 april, men trots detta var det en bra uppslutning. Det var 6 st. som vågade trotsa det kalla vattnet, påhejade av 20 st. från land.

Jag vill göra alla Er uppmärksamma på att vi äntligen har landat vår "nya" hemsida. Den nya adressen är [www.esdk-nautic.se](http://www.esdk-nautic.se). Alla som loggar in på vår "gamla" sida kommer att bli omdirigerad till den nya hemsidan.

Så nu börjar arbetet med att fylla den nya hemsida med bra material och information som är aktuell. Det är förstås ett arbete som kommer att pågå hela tiden, och därför ber jag Er alla att höra av Er med alla typer av synpunkter så att det här blir en bra informationskanal.

Ansvariga för det är alla sektionsansvariga, och vilka det är ser Ni här bredvid. Tveka inte att kontakta dem om Ni har några synpunkter eller material som Ni anser ska finnas på hemsidan. Jag vill dessutom passa på att rikta ett stort tack till alla Er som arbetat under lång tid med den nya hemsidan.

Säsongen för alla sportdykare börjar närma sig, så ta gärna tillfället i akt att åka ner till badhuset för att kolla över utrustningen innan första utedyket planeras. Det kan vara väl använd tid, för det är inte roligt att stå på stranden eller sitta i båten och konstatera att utrustningen inte klarat vinterförvaringen i garderoben. Som alltid, dyk säkert.

Vi ses och hörs  
Ha det gott

Anders

016-16 06 16  
0733-37 52 01  
[anders.olsson@peab.se](mailto:anders.olsson@peab.se)

Jobbet  
Mobil  
Mail

## Innehåll

Klubbnotiser	4-7
Köp & sälj	8
Klubbaktiviteter	9
Luftfyllning, luftfyllarlistan	9-10
Externa aktiviteter	11
Reportage	12-19
Balansräkning	20
Dypporträtt stafett	21
Uthyrningsregler/prislista	22
Badplatsrens	23
Aktivitetsplan	24

## Plasklappen 2006

*Hej, här är andra numret av Plasklappen 2006, tyvärr något försenat beroende av en datakrasch vilket vi ber om ursäkt för. Nummer 2 blir dock lika välfyllt som första numret. Jättekul att så många har bidragit till det nya numret. Nu blir det ett längre uppehåll till nästa nummer men fortsatt skicka bidrag ändå. Allt som rör klubben är intressant, era semesterbilder med vattenanknytning, dykminnen eller debattinlägg. Berätta gärna vad du tycker bör förändras eller vad som är bra i klubben eller i Plasklappen. Tack på förhand Ingela*

Nästa manusstopp för Plasklappen är den första augusti 2006.  
Ingela Petö, 016-12 02 12, 0706-74 75 31, [ingelapeto@bredband.net](mailto:ingelapeto@bredband.net)

## Klubbnotiser

### **Flyttat?? Ändrat telefonnummer?? Bytit mail-adress??**

Glöm inte att meddela oss i Nautic om det.

Annars kan klubbtidning, klubbmail eller annan information utebli för dig. Även för SSDF är det viktigt att ha korrekta uppgifter. Skicka mail med dina nya uppgifter till:

[nautic@home.se](mailto:nautic@home.se) och till [medlemsregistrering@ssdf.se](mailto:medlemsregistrering@ssdf.se)

/pn

## Damma av grejerna & kunskapen

Tänk på att det kan vara bra att starta säsongen med ett lugnt avrostningsdyk bassängen. Det Du kunde i fjol...

/pn

### Viktigt kännedom om SISU-stöd & studiecirklar

I tidningen Sportdykaren nr 2 2006 finns en artikel som belyser att det huvudsakliga SISU-stödet till föreningar erhålls i form av studiecirkelbidrag. Det är viktigt att alla ledare, deltagare och medlemmar är medvetna om det, eftersom det annars kan misstänkas fusk inom verksamheterna.

Folkbildningsrådet har i undersökningar visat att antalet rapporterade deltagare inte stämmer med antalet som anser sig deltagit i studiecirklar. Det beror troligtvis på att deltagarna inte är medvetna om att det faktiskt är en studiecirkel de deltagit i. Även inom Nautic, bedrivs studiecirkelverksamhet vid olika tillfällen, så som kurs, utbildning och andra lägeraktiviteter. Det framgår inte alltid tydligt vid alla tillfällen och därför har denna information härmed lyfts fram.

/pn

### Kompressorn

En luftanalys av Nautic´s kompressor är beställd och utförd. Alla värden är ok, exakta värden har jag inte men de kommer att sättas upp i vid fyllnadsrampen. Luft får enbart fyllas till medlemmar som har betalt ADT eller medlemmar som deltagit i särskilda klubbaktiviteter.

**OBS!** Om inte detta följs kan luftfyllare bli avstängd.

Fyllnadsrampen är sedan i sen-höstas försedd med slangkranar, vilket innebär att man numera kan fylla önskat antal flaskor (1-4 st. för 300 bar och 1-2 st. för 200 bar). Utbildning av luftfyllare kommer att ske under en kväll början av juni, datum är inte fastställt.

Om du är intresserad av kursen, kan du redan nu anmäla intresse till

[nautic@home.se](mailto:nautic@home.se)

/Lelle /Pn

### Regservice

Angående service av Reggar har vi tidigare bestämt att klubbens är ok. Men jag vill ni lämna reggar för service till Graham kan ni försöka få ihop 10 st för att få rabatt.

/Lelle

## Nautic har en mail-lista

Kanske inte alla medlemmar känner till att klubben har en mail lista. Alla som är med på listan får emellanåt mail från Nautic, om olika händelser osv.

Du som kanske inte är med på listan, anmäl dig.

Skicka mail till: [nautic@home.se](mailto:nautic@home.se)

Aktuell maillista finns tillgänglig på:

<http://hem3.passagen.se/nautic/NauticMail.htm>

/pn

## Instruktörsutbildning

Inom klubben har vi för avsikt att utbilda fler två-stjärniga instruktörer i höst.

Västmanlands Sportdykarförbund påbörjar en kurs under hösten som genomförs i Västerås.

/pn

## KURS till CMAS 2-Stjärnig dykare

Under augusti/september i höst planerar Nautic att påbörja CMAS \*\* -utbildning.

Datum & schema är vid den här tidpunkten inte bestämt. Information kommer på

klubbens hemsida och skickas även ut på klubbens maillista. Är du intresserad

kan du redan nu intresseanmäla dig till [nautic@home.se](mailto:nautic@home.se)

### **Beskrivning:**

Sportdykarens vidareutbildning, CMAS \*\*, ger eleven utbildning i mer avancerade

dykmetoder i samband med öppet vatten. Som tvåstjärnig dykare kan du dyka i

par med alla certifierad dykare. Maximalt dykdjup till 30 meter. Efter denna

utbildning kan eleven utbilda sig till bland annat dykledare.

/pn

## Klubbtröjor

Ljusblå klubbtröjor med 2-färgs Nautic-tryck på ena sidan av bröstet.

Tröjorna kostar 80 kr styck och finns i storlekarna:

130-140

140-150

150-160

Small

Medium

Large

XL

XXL

Respektive sektionsansvariga tar upp beställning och kontant betalning.

## Tider i Vattenpalatset

Som medlem i klubben har du tillgång till Vattenpalatset vid två tillfällen varje söndag. På morgonen mellan 08.00 - 10.00 med insläpp 08.00 - 08.15 och tillgång till äventyrsbadet från 09.00.

På kvällen från 17.30 - 21.00 med insläpp mellan 17.30 - 17.45 samt mellan 18.15 - 18.20.

**OBS** Vattenpalatset är stängt from den 3 juni tom den 25 juni

## Banfördelning

Sportdykarkursen pågår på söndagar under tiden 22 januari till 23 april. För att få banorna att räcka till har berörda sektioner: fensim, fridyk och sportdyk kommit överens om följande schema:

Fridykning disponerar:

Kl. 17:30 – 18:30 bana 1-6

Kl. 18:30 – 19:30 bana 4-6

Fensim disponerar:

Kl. 18:00 – 18:30 Nautilus (ej bassäng)

Kl. 18:30 – 19:00 bana 1-3

Kl. 19:00 – 19:30 bana 3-6

Motionärer disponerar:

Kl. 17:30 – 18:30 bana 1 (tillsammans med fridyk)

Kl. 18:30 – 19:00 bana 1 (tillsammans med fensim)

Kl. 19:00 – 21:00 bana 1 (tillsammans med fensim)

Sportdyk disponerar:

Kl. 18:30 – 19:00 Ej i bassäng

Kl. 19:00 – 19:30 bana 1-2

Kl. 19:30 – 21:00 bana 1-6

## Medlemsavgifter

För att bli medlem i ESDK Nautic betalar du en medlemsavgift. Den ser lite olika ut beroende på vilken verksamhet du deltar i.

Senior: 350kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1989 och tidigare

Junior: 150kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1990 och senare

Motionär 200kr

Vi har även i år en maxavgift per hushåll på 700kr.

I medlemsavgiften ingår tillgången till badhuset under våra tider samt vår klubbtidning.

Apparatdykartillägg 200 kr

## Nautic´s bytes- och salumarknad

Här kan du som medlem sälja, köpa eller byta dykprylar eller annat som kan vara av värde för någon annan. Det som kan verka gammalt och värdelöst för dig kan vara ett fynd för en nybörjare. Skriv till Ingela på [ingelapeto@bredband.net](mailto:ingelapeto@bredband.net) eller ring på telefon 016-12 02 12 alt. 0706-74 75 31. Du kan naturligtvis samtidigt använda anslagstavlan på webben: <http://come.to/nautic>

### Säljes

Agne Larsson säljer en Apeks **Explorer torrdräkt** i komprimerad neopren i färgen svart. Halstätningen är nybytt, benficka finns, limmade ringar vid handlederna, torrhandskar och ett underställ ingår allting är i storlek large. Pris 3000 kr. Säljer även ett par hälremsfenor Idea 3, storlek large, färg gul o svart 500 kr. Samt diverse slangar och annat smått.

För mer info kontakta mig på mejl [agne1@spray.se](mailto:agne1@spray.se) eller på 0739-64 62 77.

**FLASKA 8L 300BAR POSEIDON** med eller utan reserv

Nyprovtryckt 060426.

Pris: 1200:-

David Karp

070-3568500

### Köpes

Hej! Jag behöver få ihop 20 dyk till Röda Havet resan i oktober och för det behöver jag en **begagnad torrdräkt/skaldräkt!**

Jag är 174 cm lång o väger 78 kg, skonr 42.

Resan kostar en hel del, så jag hade inte tänkt mig någon dyr dräkt. Har du nåt som skulle passa så ring eller maila mig.

Tack för din hjälp!

Helena

tel.070-211 65 86,

<http://webmail.bredband.net/agent/MobNewMsg?to=helenatsiamanis@hotmail.com>



# Klubbaktiviteter

## Badplatsrens Maj - juni

### Vikingaspelen

Eventuell medverkan på Vikingaspelen i Torshälla som i år samverkar med världsmiljödagen 2-5 juni

Kontakt: David Karp 016-13 01 22

### Rebelldyk

Den 25-26 juli (obs tisdag till onsdag) dyker vi från Rebell och övernattar i Aquatiqs klubbstuga. Det krävs minst 6 deltagare för att det ska bli av, men max 12 så först till kvarn gäller.

Dyk anpassas efter deltagarnas förmåga.

Kontakt: Intresseanmälan önskas snarast till Lennart Karlsson

0703-62 51 35

## Luftfyllning i klubblokalen

From v 19 den 11 maj börjar sommarschemat för luftfyllning.

Detta innebär att en luftfyllare garanterat kommer att finnas på plats i Nautic's klubblokal på torsdagar kl. 18.30-19.00. Om ingen medlem kommer inom den tiden kan luftfyllaren mycket väl avsluta sin "tjänst" och gå hem för kvällen.

Det är enbart Nautic's medlemmar som kan få luft i sina flaskor och detta under förutsättning att medlemmen betalt en tilläggsavgift (ADT) för luftfyllning.

Endast utbildade luftfyllare inom klubben får använda kompressorn och fylla luft till behöriga medlemmar.

På listan nedan ser du vem som ansvarar för luftfyllning på "tjänstetorsdagarna" (listan är inte färdigställd och kan komma att ändras). Luftfyllarlistan distribueras via e-post och kommer även att finnas uppsatt i klubblokalen.

Tips: Tillägget för att få fylla luft kallas för ADT (apparatdykartillägg) och kostar 200 kr/år. Tänk på att ADT snabbt betalar sig efter några luftfyllningar. Behöver du ADT sätt in 200 kr på ESDK Nautics postgiro 995 03-5 och ange ADT samt ditt namn.

*Per Nilstad*

## Luftfyllarlistan 2006

**Observera att den 23 maj är en tisdag**

*För luftfyllning vid annat tillfälle kontakta någon av luftfyllarna*

<u>Vecka</u>	<u>Datum</u>	<u>Luftfyllare</u>
19	11-maj	Agne Larsson
20	18-maj	Anders Karlsson
21	<b>23-maj</b>	Tobias Roxberger
22	01-jun	Ingela Petö
23	08-jun	Peter Frid
24	15-jun	Anders Hagander
25	22-jun	Robert Forsman
26	29-jun	Anders Olsson
27	06-jul	Jonas Thern
28	13-jul	semester
29	20-jul	semester
30	27-jul	semester
31	03-aug	semester
32	10-aug	Per Asserup
33	17-aug	Pasi Mattila
34	24-aug	Per-Erik Norelius
35	31-aug	Johan Arnell
36	07-sep	Anita Mattila
37	14-sep	Per Nilstad
38	21-sep	Michael Cedborger
39	28-sep	Mikael Cederberg
40	05-okt	Lennart Karlsson
41	12-okt	Inge Pettersson
42	19-okt	Vakant

## Externa aktiviteter Egypten 2006

Resa till Egypten genomförs i samarbete med Pia på Eskilstuna Dykcenter Resan är bestämd till vecka 42 med utresa tisdag eller torsdag. Resan kostar 13 000-14 000kr: Mer information får deltagarna direkt från Pia.

Kontakta Michael Cedborger för info.

<http://webmail.bredband.net/agent/MobNewMsg?to=michael.cedborger@sormlast.se> tfn 070 - 5454 669

## Norge 2006

Vi har inte bokat någon Klubbresa till Norge i år. Däremot erbjuder Vikaneset 1 vecka med boende, luft, och båt med förare för 3600 Nkr. Är man intresserad går det bra att ringa till Vikaneset och boka själv på nummer +47 715 621 21

### Norge, v.36 med distriktet

Distriktet (SöSDF) åker till Vikaneset i Kristiansund under hösten.

Titta gärna in på länken <http://www.vikaneset.no/>

Av totalt 23 platser finns det fortfarande 10 platser kvar.

Kostnad brukar hamna runt 3200 kr

Krav är normalt tvåstjärnig dykare

Kontakta Per Nilstad för info om hur anmälan kan göras

<http://webmail.bredband.net/agent/MobNewMsg?to=nilstad@hotmail.com> tfn 0705-52 24 55

### Nitroxkurs distriktet

Under en helg i juni (vilken är inte bestämt, kom med önskemål) kommer distriktet att anordna en Nitroxkurs. Kursen kommer att bedrivas under en helg, varav en dag teori och en dag med två dyk. Förslagsvis genomförs utbildningen i trakten runt Katrineholm, där vi förhoppningsvis kommer att kunna fylla nitrox billigt.

Kurspris är ännu inte avgjort. Det bestäms på nästkommande styrelsemöte för distriktet. Gissningsvis kan kursens avgift hamna på mellan 500:- till 1000:-.

Intresseanmälan görs via mail till:

<http://webmail.bredband.net/agent/MobNewMsg?to=hakan.karlsson@scania.com>  
eller per telefon 070-320 28 45.

Med Vänliga Hälsningar

Håkan Karlsson Utbildningsansvarig i Sörmlands SDF

## Fensimmarna på kvällspasset

Under årets första månader har fensimmarna i kvällsgruppen tränat duktigt. Med tretton simmare i vattnet har det stundtals varit trångt och svårt att räkka till som tränare. Med rekordstor uppslutning till sportdykarkursen har vi tvingats ha alla fensimmarna på två banor under en halvtimme. Det ger inte så mycket utrymme för variation i träningen. Vi har lyckats samsas mellan fridykare, fensimmare, sportdykare och motionärer under våra få timmar. Vi tycker att det fungerat bra och att vi visat stor respekt för varandra.

Många av barnen hade haft den årliga, öppna, internationella tävlingen Oasen Trophy som träningsmål. Tyvärr blev det ingen tävling i år. Vi diskuterar att ordna någon egen tävling i september men inget är ännu klart.

I tävlingar ska våra simmare, med en timmes vattenträning i veckan, matchas mot andra som tränar 4-6 pass i veckan. Flera av simmarna skulle vilja träna mer men än så länge har vi bara den tid vi haft hela tiden. I diskussioner med Eskilstuna Fritids chef och ledningen för Vattenpalatset har vi blivit lovade ett möte tillsammans med övriga föreningar då vi förutsättningslöst ska diskutera föreningarnas tider i bassängen. Än så länge har vi inte blivit kallade.

Skulle vi få fler tider kommer vi att förlägga teknikträningen till söndagar och fokusera på kondition och snabbhet under andra tider. Då kommer vi också att behöva hjälp. Peters vecka är redan fylld och Uffe kan inte ställa upp varje gång så vi ser gärna att andra som tycker det verkar intressant hör av sig.

Fokus på vår träning ligger inte på att bli bäst. Det skulle inte fungera med så lite träningstid. Viktigt är att de som simmar får röra sig, utvecklas, träffa kompisar, ha roligt och, sist men inte minst, göra det med tydliga regler.

Uffe Lindstrand 0703-24 56 23 och Peter Dädeby 0706-09 11 20

## Fotokurs

Fjärde april startade vi en fotokurs i Nautic för att lära oss lite mer om fotografering.

Åtta stycken anmälda deltagare blev vi utöver vår mentor Mikael Andersson, fotograf till vardags på Eskilstuna-Kuriren.

Första tillfället berättade Micke om kamerans funktioner, bländare och slutartider med mera! Vi fick även våra frågor utredda på våra tidigare tagna bilder som vi visade för Micke som med ett vant yrkesmässigt tittande berättade saker om våra bilder som man inte tänkt på förut. Det var en givande kursstart om än inte så avancerat, men för mig alldeles perfekt att få lite mer inblick i sånt som man funderat på tidigare och haft någorlunda koll på!

Andra tillfället blev en praktisk övning ute i Skjulsta.

Vi träffades vid åttatiden och fick lite instruktioner av Micke. Därefter "fotograferandespromenerade" vi över broarna och kom knappt fram till badplatsen på en dryg timme! Det fotograferades på forsen, änder, gruskorn, skyltar och allt möjligt! Våra konstnärliga ådror riktigt blommade ut!



Uppdraget denna förmiddag var att fotografera en "helbild", en "halvbild", en "närbild" och ett porträtt! Vi får se hur det blev med det vid nästa kurstillfälle då vi ska gå igenom bilderna...

Under fotosessionen fick vi även små tips av Micke om användandet av kameran och dess funktioner. Så nära en blomma med kameran inställd med manuella justeringar har jag nog aldrig varit, även om jag tycker jag

fotograferat mycket så har jag i princip bara använt min kameran egen automatik med de programval (auto, sport, landskap mm.) som finns.

Efter dryga timmens fotograferande "avslutades" kursdagen med en fika med lite fotodiskussioner och allmänt surr! Micke åkte sedan vidare på jobb och själv bar det iväg till Årbystugan för Knytteloppet där självklart morgonens nya kunskaper praktiserades!



Nästa planerade träff kommer förhoppningsvis att ske på Eskilstuna-Kuriren och handla om bildhantering och lite om hur man kan komponera sina bilder, även bilderna som vi tog i Skjulsta kommer att granskas av Micke!

Kursen är sedan planerad att avslutas med ett dyk i Magsjön där vi då får prova våra nyvunna fotokunskaper för att få fram Magsjöns verkliga skönhet!  
/Per-Anders

## Några ord från de \*-eleverna & kursansvarig Per-Erik Norelius

### Per-Erik Norelius

Hur går kursen tycker du Per-Erik?

- Det går alldeles utmärkt, både tack vare våra duktiga instruktörer och ett bra deltagande med hög närvaro av eleverna. Alla passen i badhuset har vi fått dela på gruppen eftersom de är så många, Johan Arnell har nog dragit det tyngsta lasset här eftersom han har kört alla fridyk-passen. Annars är det Pasi, Per Nilstad, Micke Cedborger och jag som har kört kursen.

Hur många går kursen och hur långt har ni hunnit?

Det är 16 personer som går kursen, vilket är det största antalet på många år, medelåldern är ganska hög men den yngsta är 16 och den äldsta 40+. Från början var det 20 elever men några har hoppat av pga. personliga skäl.



- Idag är det sista gången inne sen börjar vi ute den 6 maj, som vanligt börjar vi i Hållsta-gropen, teoriprovet skrivs den 8 maj. Några av \*-kursarna har redan anmält sig till \*\*-kurs till hösten och flera har även köpt utrustning. Till Hönö har elva av eleverna anmält sig och tillsammans med instruktörerna är det fullbokat där

## **Tomas och Anette Sköld**

Intresset började med att jag snorklade på Kreta säger Anette, men jag har alltid gillat vatten det kanske beror på att jag är "fisk". Tomas har däremot varit intresserad länge, det har varit på gång sedan -79, då jag tog cert vid Stockholms Grodmansskola i samma veva som jag gjorde lumpen. - Sen dess har jag väl aldrig riktigt haft tid att dyka, men nu tyckte vi det var ett bra tillfälle att ta det tillsammans. Vi hade tänkt börja för några år sedan men då blev Anette gravid. Mina kompisar tycker att det är bara att köra på eftersom jag redan har ett cert, men det är en helt annan skola idag, med mycket nya regler som t.ex. uppstigningstiden.



Kursen har fungerat bra säger Anette, det har varit otroligt lärorikt, jag kunde aldrig drömma om att det var så mycket att lära sig. Jag trodde att man i princip kunde hoppa i vattnet och köra på, men man inser att det finns många risker med dykning man inte vet vad man gör. Det svåraste är "lilla provet".

## **Lena och Robert Saarela**



Mamma och son Saarela är två andra i kursen i år. Lena fick kursen i julklapp av sin man Tommy som gick kursen i fjol.

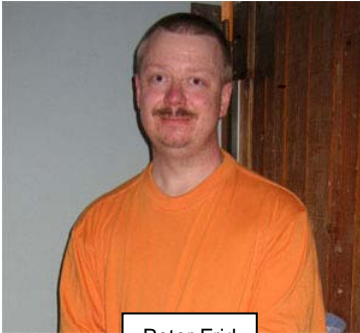
Mitt provapådyk gick inte så bra, men kursen fungerar bra och vi känner oss trygga. Vi vill kunna dyka utomlands så vi satsar på att hela familjen ska ta cert, Jacob får vänta några år till, men är med i Fridyksektionen, säger Lena. Vi provade att dyka i Sharm El Sheik i höstas och blev riktigt bitna.



Det svåraste är nog att dyka och avväga sig med torrdräkt, men det får vi se hur det går, det är det vi ska öva ikväll.

Robert tycker det är coolt att dyka.

## Frityk



Peter Frid

Kursen startade i januari och slutar den 18 maj. Från början hade vi 18 elever, men sen har det droppat.

Varför håller man på med frityk?

Kursen är inte förberedande för apparatdykning som man kanske kan tro men den ger en god vattenvana och säkerheten blir stor. Kursen går bl.a. ut på att läras sig att använda snorkel, mask och fenor, och att kliva i på rätt sätt både framlänges och baklänges



Jacob Saarela

Det finns tre steg för certifiering i frityk, i klubben anordnar vi steg ett och två kurser. För att klara steg 1 måste man kunna dyka till botten och även kunna göra ett visst antal kullerbyttor framlänges och baklänges.

Jacob Saarela en av fritykareeleverna tycker inte att kursen är särskilt svår han har snorklat i flera år, men tycker kursen är rolig och de har en kul lärare (Peter Frid). Jacob räknar med att gå steg 2 kursen till hösten, som startar i samband med att skolorna börjar.

## Första utedyket för \*- kursarna

Som traditionen bjuder startade \*- kursarna utesäsongen i Hållsta grusgrop. 12 av eleverna njöt i vattnet några förkylda fick istället sitta i den gassande solen. Förutom det vanliga strulet med läckande torrhandskar, tappade fenor och för lite bly gick övningarna bra för alla, både elever och instruktörer trivdes som fisken i vattnet. Övriga utedyk fram till Kristihimmelfärdhelgen kommer att ske på lördagar i Magsjön.





## Jaaaa de e VÅREN!!

O så sjunger vi så här års men just idag har den tagit ett litet uppehåll. Men det verkar som det blir rätt så vackert helgväder och 1:a maj när vi är ca tio glada grodmän som mönstrar på Rebell verkar det bli soligt om SMH! har rätt. Det vet vi när du håller det här nr:et av "Plaskis" i handen.

Jaha ja, jag tänker denna gång ta plats i vår tidning med två korta presentationer av två dykrelaterade böcker som höjer dyklusten dykfria dagar. Den första heter Vrak i svenska vatten av Claes-Göran Wetterholm. Författaren var vid bokens släppning ej aktiv dykare. Men han har ändå lyckas skildra kända och mindre kända vrak på ett bra sätt. Det är ett flertal bilder från den så kallade ubåtssmassakern som är av intresse. Det förekommer bl.a. en bild av dykare bakom ett välbehållet bord som jag sett i en dyktidning legat platt på golvet utan ben. Om jag förstått det hela rätt så upptäcktes vraket 1983 och sen dess har alltså bordet blivit "förstört". Ett tecken på att vi böra dyka försiktigt när vi gästar vrak.

Ett annat fascinerande vrak som beskrivs i ord och bild är Erik Nordewall som vilar på Vätterns botten. Ett vrak som jag hemskt gärna vill besöka. Det är också väldigt roligt att ta del av den svenska uppfinningen den Wallerska tuben. Den förekommer vid en bärgning av ett vrak från 57 m/djup. Spännande läsning.

Den andra boken är skriven av Johan Rönby och illustrerad av Jonathan Adams och heter Östersjöns sjunkna skepp. De är båda aktiva mariarkiloger och beskriver 1000 år av svensk sjöfartshistoria med hjälp av sjunkna båtar från de olika epokerna. Den som tycker om "lättsmält" historia och vill veta mer om vrak som vi dykare ofta gästar bör inneha denna bok. Den som inte har hört talas om Trubbnos, Briggen Margareta av Vätö eller saltskutan Anna Maria har nog heller aldrig varit intresserad av vrakdykning. Just Anna Maria är ett tydligt tecken på att vi ska gästa alla vrak med försiktighet. Då hon pga av att hon låg ganska lättillgängligt i Stockholmstrakten och gick lätt att nå utan båt blev hon populär även bland mindre seriösa gäster som vandaliserade henne såpass att det blev dykförbud där. Undertecknad grämer sig för att jag ej hann dit innan det blev förbud.

De dykande författarna skildrar sina upplevelser i ord och bild med en övertygande "glöd". De ger sig aldrig långt in något marinärkeologiskt fikonspråk vilket jag tror att de flesta av oss uppskattar.

Undertecknad vill även klämma in en rättelse då "tryckfelsnisse" smög sig i texten som handlade om Kolsvaisdyket. Christian Norelius heter han och inte Christina. På tal om isdyk så gjorde vi ett till i Kolsva den 12:e mars

under perfekta omständigheter. David Karp gjorde sitt första men absolut ej sista isdyk som han själv nöjt uttryckte det efteråt. Med var också den erfarna grodkvinnan Anita Mattila som inte heller hon verkade vantrivas i solskenet. Jag och andra sidan klantade till det när jag sköljde snön av fenorna i vaken och tappade den ena. Men är sikten lika god som "vanligt" den 3:e maj då vi dyker här igen så ska den nog bli funnen. Dyk o njut hälsar Lennart Lelle Karlsson....

## **Intresserad av årets havskampanj?**

Rikskansliet planerar en havskampanj under Almedalsveckan i Visby. Självklart vill vi i havsnätverket vara med och hjälpa till och även bidra med goda idéer.

Kampanjens syfte är att informera fler människor om havsmiljöproblemen, att väcka opinion och inte minst att sätta press på politikerna att besluta om fler bra åtgärder för en bättre havsmiljö. Samtidigt ska SNF bli tydligare som viktig aktör när det gäller Östersjöns miljöfrågor, och fler människor ska attraheras att bli medlemmar i vår förening.

Huvudtemat för kampanjen blir övergödning, det kan dock bli fler teman som tas upp, bl.a. kommer också en konsumentkampanj att fokusera på fosfatfria tvättmedel.

Kampanjen pågår 30 juni - 7 juli. Den 30 juni börjar vi med en presskonferens i Stockholm och senare på dagen avgår fartyget till Sandhamn i Stockholms skärgård. Där stannar vi under kvällen och natten och fortsätter sedan till Visby där kampanjbåten Lady Ellen kommer att ligga i Visby hamn (2-7 juli) under Almedalsveckan.

I hamnen i Visby kommer det kring kampanjbåten att finnas ett utställningstält (med havsmiljöutställning), en konsertscen (flera konserter är planerade med artister som Mikael Wiehe, Thåström, Lisa Ekdahl, Agnes och Sebastian med Tina Ahlin och Thomas Di Leva som konferencierer), barnaktiviteter, politikerutfrågning (kanske i TV-soffan), matlagning kring temat hållbar Östersjön, snorkelaktiviteter, tävlingar/tipsrunda. På torsdagen (6/7) är ett Östersjöseminarium planerat. Så här långt har planeringen kommit idag, och planeringsprocessen fram till kampanjen kan föra med sig några ändringar.

För att kunna ro alla aktiviteter i hamn behövs en kraftsamling av medarbetare på rikskansliet, ideella krafter inom Havsnätverket och kretsaktiva från Gotlands krets och länsförbund.

Vi vet inte riktigt än hur många personer som vi behöver i Visby och till vilka uppgifter. Möjligen kan några personer följa med ombord på Lady Ellen från Stockholms ner till Visby, men vi kommer också att behöva hjälp med att

förbereda båtens ankomst i Visby. Hjälpen kan behövas till alla möjliga aktiviteter; bygga upp och ta ner utställningen, visa havsmiljöutställningen, ta emot besökare, ta hand om barnaktiviteter, värva nya medlemmar, sälja böcker och annat från Naturbutiken mm. Eller skulle du vara intresserad av att lämna synpunkter på material (trycksaker, utställning) som tas fram inför kampanjen? Du kan också påverka vilka aktiviteter som blir av i Visby, har du idéer och förslag tveka inte att höra av dig!

Om allt detta låter intressant och du har lust att hjälpa till kan du nu anmäla ditt intresse! Vi har dock några önskemål för att få vara med:

Du ska:

- Kunna delta i minst 4 dagar
- Vara medlem i SNF och känna till grundläggande fakta om föreningen
- Informera dig om föreningens havspolicy

Eftersom vi vill försöka ordna snorkelaktiviteter för barn och möjligheten att ta upp växter och djur från havsbottnar runt Visby vore det också strålande att kunna ha med två personer med dykarcertifikat.

Vi vill gärna att du bifogar en kort motivering till din anmälan varför du vill vara med.

Skicka din anmälan senast 28 april till havsnätverkskoordinatorm, [<http://webmail.bredband.net/agent/MobNewMsg?to=susanne.ortmanns@snf.se>]  
[<http://webmail.bredband.net/agent/MobNewMsg?to=susanne.ortmanns@snf.se>]

#### **Mall för din intresseanmälan:**

1. Namn, adress, medlemsnummer
2. Jag vill delta (fler svar möjliga)
  - ombord på Lady Ellen mellan Stockholm och Visby
  - i Visby följande dagar (minst fyra):
  - innan kampanjen som bollplank
3. Jag har dykarcertifikat
4. Jag har följande förslag för kampanjen
5. Min motivering varför jag vill vara med

Bästa hälsningar

Susanne Ortmanns

Havsnätverkskoordinator

Hans Brehnfors

Projektledare Havskampanj 2006

c/o Naturskyddsföreningen i Stockholms län  
Norrbäckagatan 80, SE-113 41 Stockholm

Tfn: 08 - 644 52 70 E-post:

<http://webmail.bredband.net/agent/MobNewMsg?to=susanne.ortmanns@snf.se>

Webbsida: <http://www.stockholm.snf.se/>

Bli medlem i Svenska Naturskyddsföreningen via <http://www.snf.se/snf/medlem.cfm>

## Balansräkning för Nautic 2005-12-31

### Tillgångar

Kassa		0:-
Postgiro		123.990:-
Sparbanken	29.793:-	
Inventarier	0:-	
<b>Summa tillgångar</b>		<b>153.783:-</b>

### Skulder och eget kapital

Eget kapital	112.553:-	
Förutbetalda medlemsavgifter		22.990:-
Övriga skulder	7.675:-	
Årets vinst	10.565:-	
<b>Summa skulder och eget kapital</b>	<b>153.783:-</b>	

### Kommentar för 2005

Året 2005 gick bättre än budgeterat på grund av att bidrag från Bingo-verksamheten kom in och detta hade vi inte förutsett.

### Ekonomiska förutsättningar för 2006

Styrelsen anser att föreningen bör se över att köpa in ny utrustning för sportdykning för att kunna ge fler deltagare utbildning samtidigt, samt att denna utrustning kan hyras ut under den tid som utbildning inte hålls.

Viss komplettering av utrustning för fensim och fridyk har redan skett, och kan kompletteras ytterligare.

Utbildningar ska ses över för att stärka kompetensen bland ledarna.

I övrigt bör viss försiktighet råda innan vi ser hela ekonomiska konsekvensen för bortfallet av Bingo-verksamheten.

Ordförande  
Anders Olsson

## Dykarporträttstafett



I varje nummer kommer en Nauticdykare att presenteras. Den som blir intervjuad lämnar över stafettpippen till nästa intervjuoffer. Tjugoförsta dykare ut på listan är Johan Arnell.

### **Du har varit med i Dykarporträttstafetten tidigare?**

- Ja, det var första gången dykarporträttstafetten var med Plasklappen, det måste ha varit 2001, tror jag.

### **Vad har hänt sedan sist?**

- Jag har gift mig med Ewa och vi har fått en liten fridykare, Johanna som snart är två år. Det blir väl inte lika mycket dyk som förut (bara 20-30 dyk om året), men jag har i alla fall hunnit med att dyka på Galapagos och jagat Marulk i Norge ett par gånger.

### **Är du involverad i \*-kursen i år också?**

- Ja det är nog för 16:e året jag är med, men jag har trappat ner lite de senaste åren. I år har jag kört teoripass i Hjärt/lungräddning och dykfysik. Sen har jag varit stöd för de nya ledarna och tagit hand om fridykpassen i badhuset. Kursen i år är så stor att vi är tvungna att dela på gruppen

### **Robert Saarela fråga till dig var: Vad driver dig och hur orkar du?**

- Det ger möjlighet att träffa många trevliga människor i samband med att jag får utöva ett av mina största intressen. Sen är det bra med ideella föreningar så det inte behöver kosta så mycket att utbilda sig, förhoppningsvis får vi många nya och duktiga kompisar att dyka med

### **Några goda råd till mindre erfarna dykare.**

- Dyk aldrig över din förmåga

### **Har du några önskningar om saker eller upplevelser kvar efter alla år?**

- Ja jag skulle vilja ha en videokamera och det vore en upplevelse att dyka med Valar och delfiner.

### **Vem vill du lämna över stafettpippen till?**

- Camilla och Niklas Nystrand som går \*-kurs nu

### **...och varför?**

- De imponerade stort med att simma 75 m under ytan i ett streck



## Uthyrningsregler:

Sportdykning kan vara en dyr sport. För att göra det möjligt för fler att dyka hyr klubben ut viss utrustning till medlemmarna till mycket förmånliga priser. Ska uthyrningen fungera på sikt så behövs tydliga regler. Följande gäller:

- Utrustning hyrs endast ut till medlemmar
- Du betalar kontant vid avhämtning av utrustning
- Tuberna ska återlämnas fyllda (om du vill kan du lämna tillbaka dem tomma och betala 50 kronor per tub för fyllning)
- All utrustning återlämnas **väl rengjord**
- Eventuella skador måste meddelas vid återlämnandet
- Förlängd hyrestid betalas vid återlämnandet

## Prislista för år 2006

<b><i>Utrustning</i></b>	<b><i>Per dygn</i></b>	<b><i>Per vecka</i></b>
Paket med flaska 8-10 liter 300 bar, Stabjacka, regulator, octopussy och konsol	100 kr	500 kr
Tub 8-10 liter 300 bar	40 kr	200 kr
Stabjacka, Poseidon	40 kr	200 kr
Regulator Poseidon cyklon	40 kr	200 kr
Viktbälte med bly	10 kr	50 kr
Militärtält för 12 personer	50 kr	200 kr
GPS	Gratis	

Bokning av utrustning görs hos materialförvaltaren Lennart Karlsson på telefon 0703-62 51 35.

## Badplatsrens, våren 2006

Här kommer en lista på alla badplatser där vi skall ha lite sökövningar. Övningarna skall vara avslutade till skolavslutningen och gärna tidigare ifall det blir badväder. Ni tar upp alla främmande föremål som kan vara skadliga för badgästerna och rapporterar dessa till mig, även större föremål som vi ej får bort måste rapporteras till mig.

Självklart så dyker vi efter dom vanliga säkerhetsreglerna och naturligtvis är luften fri och det finns även möjligheter att låna utrustning gratis. Du som vill vara med kontaktar den ansvariga för den/de bad som passar.

Fridykare, fensimmare samt icke dykare är också välkomna till samtliga bad, för det behövs folk både till de grundare vattnen och på land.

Tänk på att söka av allt vatten ner till minst 2.5m, vid bryggor och hopptorn ända till botten i en stor dykradie där man med fördel kan använda lin- och cirkelsökning.

Vilsta	Per Nilstad / Lennart Karlsson
Sundbyholm	Fridyk och fensim / Ulf Lindstrand
Borsökna Stora	Pasi Mattila
Borsökna Lilla	David Karp
Borsökna Vipvägen	Per-Erik Norelius
Borsökna Ringduvev.	Per-Erik Norelius
Skjulsta stora o lilla	Anders Hagander
Hållsta badgrop	Per Eriksson
Gillberga-Näs	Per Eriksson
Slätviken	Per Eriksson
Bälgviken	Tommy Eriksson
St Sundby	Magnus Jakobsson
Viboö	Per Nilstad
Borsten	Håkan Lindström
Skogstorp	Fam Göransson
Näshulta Kyrkbad	Peter Frid
Näshulta Österby	Peter Frid
Pottskär	Anders Karlsson
Eklången	Ingela Petö
Mora	Micke Cederborg
Sandviksbadet	Lennart Karlsson

Är det något du undrar över så är det bara att ringa mig.

Lycka till och glöm ej att rapportera direkt efter dyket.

Per Eriksson 070-5568017 (07.30-23.00)

## **Verksamhetsplan 2006**

Klubbdyk Hönö Kristihimmelfärd (fullbokat)

Badplatsrens maj-juni 2006

Vikingaspelen 2-5 juni

Rebelldyk 25-26 juli

Egypten 2006-05-01

Norge 2006-05-01

Nitroxkurs distriktet