

PLASKLAPPEN



Eskilstuna Sportdykarklubb NAUTIC
Medlemstidning



Nummer 2 2009



ESDK NAUTIC

Eskilstuna Sportdykarklubb
Munktellarenan Västra Storgatan 15
633 42 ESKILSTUNA
Pg 995 03-5
www.esdk-nautic.se

Ordförande	Lennart Karlsson, 0703-62 51 35, lennart17@hotmail.com
Vice Ordf.	Anders Hagander 016-14 79 35, anders.hagander@live.se
Sekreterare	Anita Bergström, 0736-76 19 43 arb. 016-51 72 40, anitabergstrom@live.se
Kassör	Tommy Saarela 016-51 96 12, tommy@saarela.nu
Ledamot	Anders Hagander, anders.hagander@live.se
Ledamot	Tommy Saarela
Ledamot	Jenny Magnusson, jenny@dizzyduck.se
Ledamot	Göran Wesslau 016-13 40 69, 0706 97 43 29, goran.wesslau@gmail.com
Ledamot	Peter Frid, 0707 49 10 22
Ledamot	Anita Bergström
Suppleant	Tomas Sköld 016-35 15 08
Suppleant	Mikael Wallbom, wallbom89@hotmail.com

Övriga förtroendeuppdrag i klubben

Utbildning	Mikael Wallbom
Fridyk	Robert Saarela robetsaarela@hotmail.com
Fensim	Anita Bergström
Sportdyk	Anders Hagander
UV-rugby	Lisa Lundborg 0702 83 72 48

Dykkommitté	Lennart Karlsson, 0703-62 51 35 lennart17@hotmail.com Anders Hagander David Karp 0703-56 85 00, karp@comhem.se Jenny Magnusson Göran Wesslau
--------------------	---

Valberedning	Lena Saarela, Mikael Wallbom, David Karp
---------------------	--

Revisorer	Maria Dädeby-Lindkvist 0167-913 07 och Peter Lindkvist
Revisorsuppl.	Agneta Werner Laurell och Göran Laurell 016-42 60 71
Matrikelansv.	Per Eriksson 016-212 72, 0705-56 80 17, pelles.svetsotra@swipnet.se
Materialförv.	Lennart Karlsson, Göran Wesslau

Säkerhetsombud	Peter Frid, 0707 49 10 22
Plasklappsred.	Ingela Petö 016-12 02 12, 0706-74 75 31 ingelapeto@bredband.net
Hemsidan	Ingela Petö
Idrott On Line.	Tommy Saarela och Mikael Wallbom
E-post,	Peter Frid
Teknisk dykning.	Inge Pettersson 0730-42 22 16, inge.pettersson@comhem.se
Anslagstavla	Ingela Petö

Vilande sektion **Babysim**

Sportdykarinstruktörer för 2009: Michael Cedborger, Per Nilstad, Johan Arnell, Per-Erik Norelius, Per Eriksson, Pasi Mattila

Fridykarinstruktörer för 2009 : Peter Frid, Linda Frid, Robert Saarela, Erik Pettersson, Eje Larsson, Claes Gyllham.

FensimInstruktörer 2009: Anita Bergström

Ordförande har ordet!

Hej allihopa och hoppas ni haft en bra dyksommar!

För mig har det blivit lite mindre dykning än vanligt men jag har haft glädjen att vara med på två fridyktfärder till Östra Magsjön. Det var Mathilda, Markus och Anton som var med och det var häftigt och se glädjen i deras ögon då de spanade in abborrar, gäddor och kräftor.

Jag hoppas vi får en fin dykhöst och den brukar ju vara bra med skaplig värme i vattnet och bra sikt då alla blomningar är över. Trevliga höstutfärder brukar ju vara Hamburgsund på Västkusten och Östra Silvberg i Dalarna.

Det är även planerat att en gasblandarkurs ska bli av under hösten. Du dyker ju säkrare med en nitroxblandning och får dessutom längre "bottentider".

Ett roligt initiativ som flera säkert märkt av är också att en tjej som heter Lisa Lundborg, som har spelat Uv-rugby med El Rio i Uppsala, försöker blåsa nytt liv i vår vilande Uv-rugbysektion. Kämpa på Lisa!

Jag vill även ta tillfället i akt och tacka Ingela för att hon ordnade klubbens trevliga grillfest.

Mvh Lennart Karlsson som hoppas att träffa så många som möjligt under och över ytan i höst!

Lennart "Lelle" Karlsson
0703-62 51 35
lennart17@hotmail.com

Innehåll

Styrelse m.fl	2
Ordförande har ordet	3
Innehåll, Plasklappen 1 2009	4
Klubbaktiviteter	5-7
Reportage	8-14
Köp & sälj	15
Klubbnotiser	15-20
Dykporträtt stafett	21-22
Uthyrningsregler/prislista	23
Sudoku	24
Aktivitetsplan	24

Plasklappen 2 2009

Här kommer nummer 2 av Plasklappen 2009

Läs reportage, klubbens notiser. Kolla också in **verksamhetsplanen** så ni inte missar dyk och möten

Fortsätt också att skicka in bidrag till Plasklappen så vi vet vad som händer i klubben. Allt är intressant, era semesterbilder med vattenanknytning, dykminnen eller debattinlägg. Berätta gärna vad du tycker bör förändras eller vad som är bra i klubben eller i Plasklappen. Tack på förhand Ingela

Nästa manusstopp för Plasklappen är den 16:e november 2009.
Ingela Petö, 016-12 02 12, 0706-74 75 31, ingelapeto@bredband.net

*Plasklappen utkommer med 3 nummer per år/ 15 apr, 15 aug, 1 dec
Manusstopp den 14 dagar innan, vilket innebär att bidrag ska komma senast 1 apr, 1 aug, 16 nov.*

Plasklappen trycks på Servicegruppen

Klubbaktiviteter

2 ** kurs i höst

I höst anordnar Eskilstuna sportdykarklubb Nautic som vanligt en tvåstjärnig utbildning för sportdykare. Du som är enstjärnig sportdykare har nu chansen att förkovra dig. Det blir både roligare och säkrare. Kursen är öppen för alla som är medlemmar i Svenska Sportdykarförbundet (SSDF) och som uppfyller övriga krav. Senaste anmälningdag var 15:e augusti.



Fensims tartar 13 september

Fensim börjar igen i simhallen den 13 september på klubbens bästa morgontid 08.00 söndagar.

Vi är en liten grupp som simmar med bifenor och Monofena varvat med lite dykövningar. Dörren är öppen mellan 08.00-08.10

Kom ihåg att ta med er träningskortet.

Det finns plats för fler, nya som gamla fensimmare. Och motionärer förstås! Och Uv-spelare, sportdykare, fridykare ja alla som vill bassängträna. Kom och simma! Välkomna!

Anita Bergström

Fridyk

Fridyk startar för terminen den 30 augusti kl. 17.30-19.00

Ansvarig är Robert Saarela

UV-Rugby

Jag heter Lisa och tänkte försöka väcka Uv-rugbylaget, team Nautic till liv igen till hösten (detta i samråd med Lennart Karlsson, ansvarig för den vilande Uv-rugby sektionen i ESDK Nautic) Så om du är intresserad av att prova på, eller har spelat tidigare eller känner någon som du tror är intresserad, tveka inte att höra av dig till mig.

UV-rugby uppstart den 13:e september. Kl. 19.00-21.00 insläpp 18.45

Mvh

Lisa Lundborg

070-28 37 248

Fridykintro för EKAF

Söndagen den 6/9 kl 17.30-21.00 har vi Fridyksintro för EKAF (Eskilstuna Kommunanställdas fritidsförening). Då är övrig verksamhet inställd.

Styrelsemöten

2009; 14/9, 12/10, 9/11, 7/12,

2010; 11/1, 8/2

Verksamhetsplanering och årsmöte

Kom även ihåg verksamhetsplaneringsdagen och årsmötet.

Alla medlemmar är välkomna

Verksamhetsplanering 2010: 16/1 kl. 11.00 ansvarig Lennart Karlsson

Årsmöte 2010: 15/2

Luftfyllarlistan

Vecka 33, Daniel Fröjd	0734 03 24 69
34, Lennart Karlsson	0703 62 51 35
35, Göran Weeslau	0706 97 43 29
36, Anders Karlsson	0706 55 06 89
37, Anders Hagander	0706 44 29 67
38, Lars Wennholm	
39, Ingela Petö	0706 74 75 31
40, Lennart Karlsson	0703 62 51 35

Luftfyllarkvällar 2009



Luftfyllare och ADT:are som kan lämna sina flaskor till fyllning. Luftfyllaren "tjänstgör" normalt torsdagkvällar 18.30 då inget annat anges. Nytt för i år är städschemat som sitter på whiteboarden och som ska göras innan fyllaren lämnar lokalen.

Är det något som krånglar, ring vaktmästaren Janne 016 710 23 14 som kommer och öppnar..

Fyllaren finns på plats till 18.45 och kan sen avvika om han/hon är klar och ej fått fler flaskor att fylla. Den luftfyllare som ej kan sin gång (Observera att några tilldelats fler gånger) ansvarar själv för att byta med någon annan så att det alltid finns en fyllare på plats.

Använd gärna Klubblokalen som mötesplats under fyllarkvällarna, ta en fika, gå o basta i Munktellarenan (gratis och öppen till 21.00 varje kväll) eller bjud in till "temakväll". Det är bara och använda gruppmaillistan eller be någon i styrelsen maila ut inbjudan till din temakväll. som t ex kan vara, starta Teknisk dykkurs, UV-fotokväll, så får vi igång UV-rugbyn igen eller mer Babysim åt folket.

När ni ställer era flaskor för fyllning så ska de ha följande märkning, Ditt namn och telnr, antal bar fyllnadstryck och när flaskan ska provtryckas. Hur ni väljer att märka är upp till er (tillfällig papperslapp duger bara den är tydlig med aktuell info och fastsatt så den ej ramlar av).

Detta för att fyllaren ej ska behöva ta bort flasknät för att hitta info o kunna nå dig om nåt krånglar. Flaskor som ej uppfyller detta behöver fyllaren ej fylla om han eller hon känner sig tveksam.

Klubbflaskor (gula Poseidon med gula nät och märkta med mitt telnr 0703 625 135) är alla 300 bar o provtryckta till 2013.
Hälsningar materialförvaltaren.

Reportage

Skrotdyk vid Strömsholmen 16:e maj!

På dykningens dag arrangerade Nautic provapådyk för synskadade i Vattenpalatset och ett skrotdyk vid Strömsholmen. Göran Wesslau ansvarade för skrotdyket, som arrangerades för första gången på flera år.



Fem dykare plockade under ca en timme upp bl.a 13 cyklar, parksoffor, avspärrningsstaket, tunnor, betongrör, en kickbike och mängder med flaskor. – Skulle vi plocka allt tomglas skulle vi få hålla på en hel vecka och vid några tillfällen var vi tvungna att använda en lyftsäck för att få upp fynden, säger Göran Wesslau.

Efter dyket bjöd Monica Wesslau på goda smörgåsar gjorda på hembakt rågbröd, det blev en lång fikastund med mycket prat och gott humör i det fantastiska vädret.

Eskilstuna kommun var positiva till att vi ordnade ett skrotdyk igen och ansåg att vi kunde rensa där vi själva ansåg det bäst. Kommunen bidrog med att ställa ut en container som skräpet kunde läggas i.

Arrangemanget drog också en del besökare som var nyfikna på vad vi fick upp och vad klubben gör i övrigt, de fick med sig varsin Plasklapp och några fick även del av Monicas goda smörgåsar. Kuriren och Folket var på plats och Kuriren hade både en artikel på E-kuriren samma dag och en artikel i måndagens tidning.

Göran Wesslau





URSUIT I NORGE!

Efter 16 år med en Poseidon Unisuit Exclusive har jag bytt ut den mot en Ursuit.

Efter förra årets dykvecka i Gulen, Norge så fick det vara nog med den gamla neoprendräkten. Den är tjock och varm men hinner inte riktigt torka efter upprepade dyk. Den har ju trots allt blivit rejält sliten med åren.

Bara ett Lucia-sim i den dräkten blev det, innan jag var helt bestämd att fixa en ny torrdräkt.

Så blickarna har varit på en Viking skal som en tjej dök med på Gulen-Centret. Efter lite surfande på nätet men inget napp på just en sådan så blev det lite av impuls köp på mässan i mars. Jag skulle bara ha en bra dräkt, men vad ska man välja?

Årets dykmässa var tunn så det fanns inte så mycket att välja på. Första stället var Waterhouse och en Ursuit som hängde på ställ. Ska jag slå till? Nej, tar en runda för att kanske finna en Viking. Men inte det, jag provar en torrdräkt bakom ett draperi. Det var en Ursuit. Den första var för lång i ärmar och ben. En hurtig personal studsar iväg och hämtar en storlek mindre. Men vilka problem med att dra på sig luvan bakifrån. Jag som alltid har dragit den framifrån.....

Den passar bra den mindre storleken, jag köper den, hurra, nu har jag också en ny modern dräkt! Sedan är det bara ut och dyka.



Första dyket blir i Mälaren. Kallt i vattnet men torrt innanför. Samma viktbälte som innan, inga problem. Det tog säkert 10 dyk innan jag hajade hur dräkten ska tas på och tas av i rätt ordning, plus hängselen i dräkten som ska vara på rätt plats. Poseidon var i alla fall enklare, inga extra selen eller remmar att knäppa fast på olika sätt.

Så till sist bokade jag klubbresan till Vikanäset i Norge v. 30.

Vi var 7 st tappra dykare som fiskade och jagade under ytan.

Förutom jag med 2 icke dykare som blev båt & dykledare under veckan var det Nilstad, Karp, Hagander, Sköld, Jonas och, Anders Johansson som hyrde in oss på Havhotellets sjöstugor.

Vi gjorde en hel del fiskedyk under veckan plus 2 guidade turer. Den ena turen var det David Karp som tog med oss runt en bunker som vi dessutom gick in i. Helt läckert att vara inne där tyskarna en gång stred mot amerikaner från sjösidan. Vi gjorde även dyk i närheten där vi fångade både marulk och kammusslor.



Anita Bergström

Den andra turen blev det med Tony som har hand om Vikanäset Dykk. Vi åkte till Grip med hans arbetsbåt och "våra" dykbåtar på släp. Grip är Norges västligaste bebodda ö med sommarhus i olika färger. Inga bilar finns på ön. Vi gjorde ett riktigt dyk på förmiddagen. Det andra dyket avbröts då kraftiga dyningar kom långt ut till havs. Vi åkte in mot Grip igen och fördelade oss och satte fart hemåt mot Vikanäset. Jag tog ett hamnbassängdyk direkt och plockade en kasse full med krabbor utanför muren så jag kände mej nöjd i alla fall.

Totalt blev det 13 dyk i den nya dräkten och den är bra faktiskt.



Å-sim 4:e april

I strålande solsken genomförde klubben den 4:e april det traditionella Å-simmet. Tio i vattnet och minst lika många supportrar på land såg till att vi fick ordentligt med uppmärksamhet. Både Folket och Kuriren bevakade arrangemanget.

Denna otroligt vackra och varma dag deltog 10 simmare, några hade kommit ut ur garderoben och visade sitt sanna jag, det var Lelle och Anita i skrämmande Halloween masker och Per-Erik i damhatt. Som vanligt de senaste åren var Ingela behjälplig med att klämma in Per-Erik i vådräkten som har en tendens att krympa varje vinter. Förmodligen för mycket fukt och värme i garderoben.

Caroline Robertsson som varit med i klubben sedan 2005, både i Fensim och fridyk, genomförde i år sitt första Å-sim.

Vad tyckte du Carro, hur var din upplevelse? –Det var roligt och inte så jobbigt som jag trodde, det gick ju att flyta med en del. Det blev bara lite jobbigt på slutet, men jag kan klart tänka mig att göra det igen.

Å-simmet avslutades med fika på bryggan vid Strömsholmen.



Norge Vikaneset

Efter några års uppehåll så var det åter igen dags för Nautic att arrangera en dykresa till Kristiansund i Norge vecka 30. Med på resan detta år var David Karp, Tomas Sköld, Jonas Thern, Per Nilstad, Anders Hagander och jag Anders Johansson samt Anita Bergström med familj. Per-Erik Norelius anslöt också till dyksällskapet två dagar. Anläggningen vid Vikaneset ligger någon mil utanför Kristiansund dit man tar sig

med bil. Där har tidigare varit någon form av fiskerinäring, området har under senare år omvandlats och i dag finns där en konferensanläggning med restaurang och rum att hyra. Till anläggningen hör även en hamn där de två båtarna låg som vi disponerade under veckan.



Vi som åkte buss kom fram relativt pigga till Vikaneset på lördag eftermiddag efter övernattnig i Idre. Anita var redan på plats och visade oss tillrätta. Ett dyk i hamnen ville vi ju så klart göra innan vi tog tag i kvällsmaten. Tomas och jag satsade på ett lugnt dyk från bryggan medan flera av de andra bestämde sig för pinnen precis utanför hamnen som var en riktigt bra dykplats.

Kammusslor, marulk och plattfisk hämtades som vanligt från havet till middagen. Det här året så lagade vi till den traditionella fisksoppan redan på söndagen. Den satte nivån på matlagningen för resten av veckan. Vi åt gott varje dag, speciellt minns jag kammusselstuvningen på torsdagskvällen.

Tack alla som följde med för en mycket trevligt dykvecka! Per får ett speciellt tack för att han i sista stund hitta en hyrbuss åt oss! Sist men inte minst så tackar vi båtförare Daniel och Kent som servade oss så bra under veckan!

Hälsningar
Anders Johansson

Tack all ni,

som har bidragit till att våra bad har blivit lite renare, trevligare och säkrare genom att rensa dessa från alla konstigheter som folk kastar på fel ställe.

Det knäppaste i år är nog motorgräsklipparen i Hållsta gropen, men det otrevligaste är nog som vanligt allt krossat glas förutom dessa engångs grillar med dessa vassa galler som snabbt rostar sönder och går i småbitar när man försöker att ta upp dem .

Jag badar ytterst sällan utan cyklopet (ja det heter fortfarande så för mig) så varje gång jag badar så brukar jag söka av och plocka upp något som inte hör hemma där och samtidigt så brukar det alltid komma fram några nyfikna barn som man kan tipsa om nautics fridykar verksamhet.

Tack igen
MVH Pelle.....

Badplatsrens 2009 fyndlista

Vilsta : 1 kundvagn, 1 stor stock o 1 mindre, 1 plaststol, 1 cykelhjul, ca 20 plastkassar, ca 25 öl/läsk burkar, ca 20 hela glasflaskor, ca 4 trasiga glasflaskor, 1 halvmeter lång stock med en meter lång stör påspikad (spikarna endast islagna till hälften, ena änden spetsig), 2 brädor ca 3 meter långa som höll på att lossna från hopptornet(bröts i bitar o slängdes). 3 bitar tegelsten, ca 6st engångsgrillar, 1 ihopfällbar metallstol, 1 paraply, 3 nylonremmar, 3 sprayflaskor, 4 plastflaskor, ca 20 plastförpackningar i olika storlekar, 1 nyckel med Ica maxi plastbricka o 1 metallbricka i nyckelringen (som kommer o lämnas till hittegoods hos Polisen i Eskilstuna).

Sandviken: Petflaska, 2st alu-burkar och lite plastskräp.

Mora: Glasflaska och en golfboll.

Pottskär: 3st engångsgrillar, 2 flaskor, 1 absolut vodka kapsyl, 1 st metallbit ca 10 cm lång och 2 cm bred. Flyttade även några större stenar som man kan sparka sina tår på om man inte ser sig för, krattade och städade även på land där det låg bla några krossade flaskor.

Borsökna lilla: Glasögon, kapsyler, grenar.

Slätviken: Två ölburkar, en plastflaska och diverse småskräp.

Gillberga-näs: 3 glasflaskor, 2 petflaskor, 5 alu-burkar, dricksglas, plastmugg, vägpinne, cig-tändare, fiskelinor samt drivved och musselskal.

Sunbyholm: En glasflaska, lite plastsaker, drivved. Krattade och städade även på land där det låg bla några krossade flaskor.

Hållsta gropen: Krossat glas från ca 3st flaskor , motorgräsklippare, 1/2 cykel, bilfälg, glasflaskor, petflaskor, alu-burkar, kapsyler. Totalt 2 kassar med skräp.

Skogstorp sommarhemmet: Massor av musslor och krossade skal, mobil, alu-burk vid badet + ca en kasse med plaskor o burkar, engångsgrill, fiskedrag vid "fiskebryggan" nedströms.

Skogstorpsbadet : Rent och snyggt.

Eklången badet: en pepsiburk.

Borsökna Ripv + Ringduvev,: En termometer, en hårsnodd och några plastpåsar.

Skjulstabadet och Bastubryggan: lite småskräp

Näshulta kyrkbad: Småskräp

Näshulta Österby: Rent o fint

Bälgviken: ölburkar, plastskräp, drivved



Årets grillfest hos Ingela och Simon

Fredagen den 12:e juni bjöd på hållande regn och årets grillfest blev en blöt tillställning som fick flytta inomhus. 26 personer klämde med glatt humör in sig hemma hos Ingela och Simon (med hjärterum finns det stjärterum) och stämningen var på topp ;).

Grillningen sköttes utomhus under ett uppspänt partytält som under dagen hade brakat av regnmängden! Det bjöds på fläskfile´, chorizo, potatissallad, tomatsalsa och andra grilltillbehör och till dessert rabarberpaj med vaniljsås.

Ingen gick hem hungrig, utom kanske de som stannade till vickning, fast det inte bjöds på sådan.

Naturrutan: Flodpärlmusslan

Många arter i vatten lever på en skör tråd. Flodpärlmusslan kräver klart, strömmande vatten med rena bottnar där det också finns gått om öring. Flodpärlmusslan har en spännande biologi. Som larv lever den parasitiskt på gälen hos en öring eller lax.

När den väl har fått formen av en liten miniatyrmussla faller den ned till vattendragets botten där den finner sig till rätta. Det är inte ovanligt att de blir mer än 100 år och den äldsta har man räknat 256 årsringar på. Populationen mår bra om det förekommer musslor i olika storlekar och åldrar. Vilket tyvärr är ovanligt, då det ofta saknas små musslor.

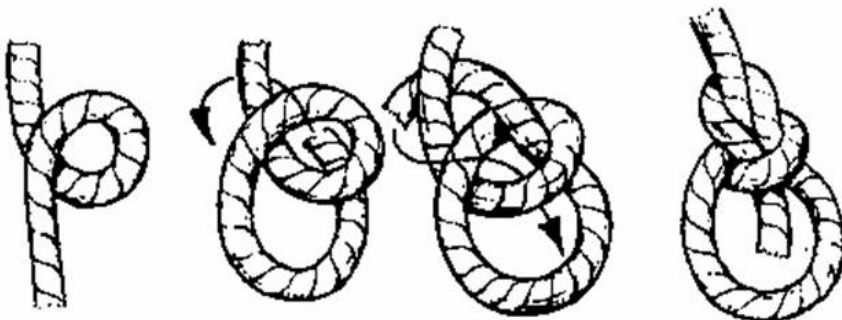
I Sörmland bedöms inga flodpärlmusslor finnas kvar längre, då enbart ett skal påträffats i Kilaån 1998. Inga nya fynd, trots upprepade eftersökningar. En stor bov genom åren har jordbruket varit, som inte enbart läckt ut övergödning, utan även vanlig dy/jord från åkrarna.

En art kan lätt falla bort om förutsättningarna enbart ändras lite. Nästa naturrutan kommer handla om flodkräftan, som vi dykare i oförstånd kan förstöra livs-förutsättningarna för.

Per Nilstad

Pålsteken

Kommer du ihåg hur man gör en pålstek, träna med hjälp av bilderna nedan!



Nautic´s bytes- och salumarknad

Annonsera kostnadsfritt i Plasklappen. Här kan du som medlem sälja, köpa eller byta dykprylar eller annat som kan vara av värde för någon annan. Det som kan verka gammalt och värdelöst för dig kan vara ett fynd för en nybörjare. Skriv till Ingela på ingelapeto@bredband.net eller ring på telefon 016-12 02 12 alt. Mob. 0706-74 75 31. Du kan naturligtvis samtidigt använda anslagstavlan på webben: www.esdk-nautic.se

Annonserna ligger i en tidning och plockas sen bort om ni inte meddelar att den ska vara kvar.

Björkved säljes

Ludvig och Pelle Ericsson säljer björkved för 400 kr/ kubikmeter
Eller i säck till lilla brasan.
Ring 070-556 80 17, eller 016-212 72

Klubbnotiser m.m.

Halvårsrapport från styrelsen

Den nya styrelsen börjar nu hitta sina rutiner. Alla är ense om att vi ska bevara klubbens traditioner men även utveckla dem och skapa nya. Två konkreta åtgärder är t ex att vi stöttat Johan Arnells Fridykinstruktörskonvertering ekonomiskt då tanken är att han ska starta fridykarkurser som riktar sig till vuxna och vi har även stöttat Anders Haganders dykledarutbildning vilket ska leda till fler och säkrare klubbdyk.

Vi tror även och har redan börjat verka för fördjupat samarbete med Malin Knudsen på Sisu ("vårt studieförbund") och våra grannklubbar. Vi hoppas även att vi lyckas stötta Lisa Lundborg vår nye Uv-rugbyansvariga så hon orkar få igång en ny Uvrugbyversamhet.

Men vi vill ju även höra era önskemål om vad ni tycker att vi ska jobba med i styrelsen. Det är ju era önskemål som ska leda vårt styrelsearbete. Skicka gärna synpunkter till nautic@edsk-nautic.se

Mvh Styrelsen

Provtryck av flaskor

Det går att lämna flaskor till, Haninge Brandredskap, i Eskilstuna så tar dom med flaskorna till Stockholm och trycker där, pris 400kr/st, per flaska.

[Haninge Brandredskap AB](#)

016-12 76 20

Haninge Brandredskap AB, Heljestrandsgatan 4C 633 44 ESKILSTUNA

Träningskort

För att kunna utnyttja våra badhustider måste du numera ha ett träningskort! Träningskortet måste alltid dras när man kommer till badhuset, även om snurran står öppen. Om inga badare registreras kan våra tider dras in

Korten är programmerade och gäller på våra träningstider i Vattenpalatset.

Söndagar 08.00-10.00 och 17.30 - 21.00

Träningskort trycks och delas ut när medlemsavgiften är betald.

Ni får dem vid nästa träningstillfälle i Vattenpalatset.

Slarvar du bort kortet kostar det 25:- i avgift som går till Vattenpalatset.

Var rädda om Träningskortet och dessa är personliga.

Luftfyllning i klubblokalen

Det är enbart Nautic´s medlemmar som kan få luft i sina flaskor och detta under förutsättning att medlemmen betalt en tilläggsavgift (ADT) för luftfyllning.

Endast utbildade luftfyllare inom klubben får använda kompressorn och fylla luft till behöriga medlemmar.

Tips: Tillägget för att få fylla luft kallas för ADT (apparatdykartillägg) och kostar 200 kr/år. Tänk på att ADT snabbt betalar sig efter några luftfyllningar. Behöver du ADT sätt in 200 kr på ESDK Nautic´s postgiro 995 03-5 och ange ADT samt ditt namn.

Nitrox-fyllning

För att få fylla tvättade flaskor i Nitrox-rampen skall man betala en startavgift på 800 kr samt en fyllnadskostnad på: 10 öre/L + ADT

Ni som vill fylla Nitrox eller luft i era tvättade flaskor kontakta någon av följande:

Inge Pettersson t. 0730 42 22 16

Jörgen Eriksson t. 0730 70 16 72

Agne Larsson t. 0739 64 62 77

Michael Cedborger t. 070 54 54 669

Per Nilstad t. 070 55 22 455

Tider i Vattenpalatset

Som Nauticmedlem har du tillgång till Vattenpalatset söndagar under säsong..

Morgontid 08.00-10.00. (**OBS!** Äventyrsbadet ingår inte i våra badhustider)!
Insläpp 08.00- 08.10. Ansvarig Anita Bergström

Fensim tränar från 08.00.

Kvällstid 17.30-21.00. Insläpp 17.15-17.30.

Fridyk tränar 17.30-19.00. Under hösten kommer det att vara "fritt fram" för motionärer under alla tider med viss hänsyn till Fridyk under deras träningstider. Ansvarig Robert Saarela

Banfördelning

Firdyk 17:30-19:00 och efter det kommer sportdyk

Sportdyk 19:00-21.00

Motionärer får alltid plats då vi inte använder linor

Inställda badhustider 2009

De inställda datum vi har att ta hänsyn till är dessa:

4 okt

8 november

Trivselregler som Vattenpalatset har satt upp som även gäller oss

- Föreningslivet skall respektera Badavdelningens trivselregler.
- Föreningslivet ansvarar för att medlemmar får aktuell information gällande föreningens verksamhet
- Vid förändring i gällande verksamhetsplanering åligger det bägge partner att i god tid informera.
- Föreningstiderna är bara till för föreningsmedlemmar och får ej andrahands uthyras.
- Årsplanering för föreningslivets verksamhet skall vara inlämnad till Vattenpalatset senast november månad.
- Fastställda rutiner/regler för föreningslivets verksamhet i Vattenpalatset är:
 - Ledare skall alltid byta om till klädsel anpassad för verksamheten
 - Föreningarna anmäler till Vattenpalatset vilka ledare som skall ha tillträde till huset. Tag's kvitteras personligen på VP och återlämnas efter avslutat föreningsuppdrag.
 - Vid träning efter att allmänheten lämnat huset, sker insläpp genom ledarnas försorg via handikappingången.
 - Ingångsdörrar får på inga villkor ställas upp utan bevakning.

Medlemsavgifter 2009

För att bli medlem i ESDK Nautic betalar du en medlemsavgift enligt nedan.

Senior: 400kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1988 och tidigare

Junior: 200kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1989 och senare

Motionär 250kr

Vi har även i år en maxavgift per hushåll på 800kr.

I medlemsavgiften ingår tillgången till badhuset under våra tider samt vår klubbtidning.

Apparatdykartillägg 200 kr

Är din dykloggbok full?

Kontakta Lennart Karlsson för köp av ny bok.

Vänta inte, köp nu 40 kr/st

0703-625135

Från säkerhetsombudet

Glöm inte att fylla i en dykrapport när något inte blev som det skulle.



Nautic's mailadress

Det kommer då och då mail till Nautics gamla mailadress, antagligen beroende av att några har den gamla adressen i adressboken samt att det har stått fel adress i Plasklappen t.o.m. nummer 4 2007.

Nu har vi ändrat adress i Plasklappen och vill också uppmana er att kolla att ni har den nya adressen i er adressbok. Den adress som gäller när ni vill skicka mail till klubben är: nautic@esdk-nautic.se och ingenting annat.

Flyttat?? Ändrat telefonnummer?? Bytt mail-adress??

Glöm inte att meddela oss i Nautic om det.

Annars kan klubbtidning, klubbmail eller annan information utebli för dig. Även för SSDF är det viktigt att ha korrekta uppgifter. Skicka mail med dina nya uppgifter till: nautic@esdk-nautic.se och till medlemsregistrering@ssdf.se

www.esdk-nautic.se Du vet väl att vi har en hemsida?

Gå in på vår hemsida och skriv i Gästboken, ge synpunkter på sidan, skriv om kommande dyk m.m.

Nautic´s mail-lista

Alla som är med på listan får emellanåt mail från Nautic, om aktiviteter, oplanerade dyk och annat som är på gång.

Du som kanske inte är med på listan, anmäl dig till maillistan via nautic@esdk-nautic.se

Om du själv vill gå ut med information till alla på maillistan skickar du din information till nautic@esdk-nautic.se sedan skickas den ut av någon i styrelsen.

Dykplatser i närområdet kring Eskilstuna

Utförligare beskrivningar och vägbeskrivning till dykplatser hittar du bl.a. på www.dykarna.nu och på www.sportdykarna.se.

Klubbtröjor

Ljusblå klubbtröjor med 2-färgs-Nautic-tryck på ena sidan av bröstet.

Tröjorna kostar 80 kr styck och finns i storlekarna:

130-140, 140-150, 150-160, Small, Medium, Large, XL, XXL

Respektive sektionsansvariga tar upp beställning och kontant betalning. Eller kontakta Lennart Karlsson materialförvaltare.

Det finns också möjlighet att beställa "**munktröja**" med klubbens tryck på ryggen för självkostnadspris ca:400:- st. Se kommande annonsering på hemsida och via mail

Från SSDF

Centrala dykkurser – instruktörer sökes

Vill du hjälpa Tekniska kommittén att arrangera centrala dykkurser? Kontakta Johanna Strömgren, e-post johanna.stromgren@ssdf.se.

Olika begrepp för olika kontroller

Dyckkontroll, ytkontroll, parkontroll... Vad är vad? Vi använder många olika typer av begrepp och det kan vara förvirrande, både för dykelever och instruktörer. Vi kommer därför i fortsättningen att använda oss av följande begrepp för kontroll i samband med parydkning:

Parkontroll = Den kontroll som en dykare utför på sin parkamrat innan igång i vattnet. Vid parkontrollen kontrolleras utrustningen och det hela avslutas med OK-tecken för att visa att dykaren anser att parkamraten är redo att dyka.

Säkerhetskontroll = Den kontroll som en dykare gör på sin parkamrat i ytan, innan man påbörjar nedstigningen. Dykaren kontrollerar att parkamratens slangar från regulatorn inte trasslat sig, att det inte läcker gas från parkamratens utrustning, att grundavvägning är gjord, att parkamraten kan nå sitt viktbalte och att parlinan (i de fall man använder sådan) är kopplad. Säkerhetskontrollen avslutas med OK-tecken för att visa att parkamraten är redo för nedstigning. Därefter ges OK-tecken till dykledaren och nedstigning påbörjas.

Dyckkontroll = Den kontinuerliga kontroll en dykare gör under dyket. I detta ligger kontinuerlig kontroll av gasmängd i flaska, tid, djup, avvägning, navigation samt att planen följs. Dyckkontrollen innebär att dykaren har en tydlig kontinuerlig kommunikation med sin parkamrat.

Ytkontroll = Den kontroll en dykare utför i samband med uppstigningen, när dykparet närmar sig ytan. Dykaren tittar mot ytan och roterar (på ett sådant sätt att parlinan inte trasslas eller kontakten med parkamraten förloras, dvs rotation 180 grader höger därefter rotation 180 grader vänster) för att se att inget hinder finns i ytan och som kan orsaka fara eller hindrar att dykparet bryter ytan. I ytkontrollen ingår också att dykaren gör en så kontrollerad uppstigning att dykaren/dykparet kan stanna upp på aktuellt djup och avvakta ev fara. I ytan ska dykaren/dykparet snabbt se sig omkring för att lokalisera sin position samt kontrollera att ingen fara närmar sig, därefter säkras flytkraft, OK-tecken ges till parkamrat och sedan till dykledaren.

Ännu har inte alla dokument rörande detta hunnit ändras. Fram tills årsskiftet 2009/2010 kommer vi att revidera dokumenten så att de följer ovan definitioner.

Dykarporträttstafett



I varje nummer kommer en Nauticdykare att presenteras. Den som blir intervjuad lämnar över stafettpippen till nästa intervjuoffer. Trettioandra dykare ut på listan är Caroline Robertsson

När började du fridyk respektive fensim?

Jag började med fensim 2005, sen la man ner den gruppen och då gick jag över till fridyk.

Varför började du med dessa udda sporter?

Jag tyckte det såg roligt ut!

Håller du fortfarande på?

Ja, det gör jag.

Är det lika kul som du trodde?

Ja, absolut, men det är jobbigare än vad jag trodde, det är mer träning än att bara plaska runt.

Varför kom du med i Nautic?

Det är den klubben som har den verksamheten i Eskilstuna

Vad har du för framtidsplaner när det gäller fensim/fridyk, kommer du att ta dykcert?

Inga direkta planer, jag ska fortsätta att träna på som tidigare.

Vilket är dina bästa upplevelse?

Det var Å-simmet, det skiljer sig från all annan träning vi håller på med.

Om du fick välja tre saker oavsett kostnad vad skulle du köpa eller göra då?

Då skulle jag åka till de stora korallreven utanför Australiens kust och snorkla, sen skulle jag också köpa ny utrustning.

Vem vill du lämna stafettpinnen till?

Jag vill lämna stafettpinnen till anita Bergström som var min första tränare.

Varför till Anita?

Jag tycker att hon är en bra tränare



Uthyrningsregler:

Sportdykning kan vara en dyr sport. För att göra det möjligt för fler att dyka hyr klubben ut viss utrustning till medlemmarna till mycket förmånliga priser. Ska uthyrningen fungera på sikt så behövs tydliga regler. Följande gäller:

- Utrustning hyrs endast ut till medlemmar
- Du betalar kontant vid avhämtning av utrustning
- Tuberna ska återlämnas fyllda (om du vill kan du lämna tillbaka dem tomma och betala 50 kronor per tub för fyllning)
- All utrustning återlämnas **väl rengjord**
- Eventuella skador måste meddelas vid återlämnandet
- Förlängd hyrestid betalas vid återlämnandet

Prislista för år 2009

Utrustning	Per dygn	Per vecka
Paket med flaska 8-10 liter 300 bar, Stabjacka, regulator, Octopus och konsol	100 kr	500 kr
Tub 8-10 liter 300 bar	40 kr	200 kr
Stabjacka, Poseidon	40 kr	200 kr
Regulator Poseidon cyklon	40 kr	200 kr
Viktbälte med bly	10 kr	50 kr
Militärtält för 12 personer	50 kr	200 kr
GPS	Gratis	

Bokning av utrustning görs hos materialförvaltaren Lennart Karlsson på telefon 0703-62 51 35.

Sudoku Hjärngympa

Regler för Sudoku

Placera ut siffrorna 1-9 i varje ruta. Varje siffra får bara förekomma en gång i varje rad och i varje kolumn. Dessutom får varje siffra bara förekomma en gång i varje region.

Sudoku 2 2009

		8			6	5		
	4		2	7			9	
3		7	4			6		1
7				5		1	8	
	3		9		8		6	
	8	6		1				2
4		5			3	2		9
	1			9	2		5	
		2	5			8		

Lösning Sudoku 1 2009

3	2	9	4	5	6	7	8	1
8	4	1	7	9	2	3	6	5
6	7	5	3	8	1	9	4	2
1	6	3	5	2	7	4	9	8
7	5	4	9	1	8	2	3	6
9	8	2	6	3	4	5	1	7
2	3	7	1	6	9	8	5	4
5	1	8	2	4	3	6	7	9
4	9	6	8	7	5	1	2	3

Verksamhetsplan hösten 2009

Vättern söndag 23e Augusti. Anmälan till David Karp t. 0703 56 85 00.

Tre dyk i Silvberg 25-26/9. Övernattning på "Stranden" i tält el dyl.
Anmälan till Lennart Karlsson t. 0703 625 135.

Rebel oxelösund 10 oktober - ansvarig - Jenny Magnusson

Hamburgsund 2-4 oktober - ansvarig Anders Hagander

Luciasim 12 december-ansvarig David Karp

Julskinkesim 3 januari - ansvarig Mikael Wallbom

Ytterligare dyk kommer att meddelas via snabbmail