



Plasklappen

Eskilstuna Sportdykarklubb NAUTIC
digitala medlemstidning

Vi har en ny simhall!!

Nummer 2 2016

Styrelse

Ordförande:	Douglas Lindeberg 0736-00 41 13
Vice Ordf :	Marcus Nordström 0761 - 15 53 00, marv013@hotmail.com
Sekreterare	Peter Frid 0707- 49 10 22
Kassör	Lars-Olov Persson 0737 - 46 28 15 lars-olov.persson@telia.com
Ledamot	Marcus Gökstorp
Ledamot	Patric Lundkvist
Ledamot	Lennart Karlsson
Suppleant	Kent Axelsson
Suppleant	Jenny Magnusson

Övriga förtroende uppdrag i klubben

Utbildning	Lennart Karlsson
Fensim Vilande	Anita Bergström
Fridyk	Patric Lundkvist
Sportdyk	Marcus Gökstorp
UV-Rugby	Marcus Nordström
Teknisk Dykning	Douglas Lindeberg
Minidykarna	Vakant
Dykkommitté	Marcus Gökstorp (sammankallande) Lennart Karlsson Douglas Lindeberg Viktor Stenström Markku Ihalainen Niklas Carlsson Jenny Magnusson

Valberedningen

	Per Eriksson, ordförande.
	Anita Bergström, Per Nilstad
	Lena Mauritz, Eva Andersson
Revisorer	Agneta Werner Laurell, Göran Laurell, 016-42 60 71
Revisorsuppl.	Per Eriksson, 016 - 212 72, 0705 - 56 08 17
Matrikelansv	David Karp, Niclas Carlsson, Fredrik Axelsson
Materialförv	Marcus Nordström
Säkerhetsombud	Micael Peterson, 0725 - 72 23 33, mickep@anglers.se
Plasklappsred	Tomas Sköld
Hemsidan	David Karp
E-post	David Karp, Tomas Sköld
Facebook	David Karp, Tomas Sköld

Sportdykarinstruktörer Michael Cedborger, Per Nilstad, Per Eriksson, Pasi Mattila, Fridykarinstruktörer, Matts Göhran, Erik Pettersson, Niclas Carlsson, Patrik Lundkvist, Peter Frid, Claes Gyllham
Firmatecknare, Douglas Lindeberg, Lars-Olov Persson

ESDK NAUTIC

Eskilstuna Sportdykarklubb
Munktellarenan Västra Storgatan 15
633 42 ESKILSTUNA
PG 995 03-5
www.esdk-nautik.se
nautic@esdk-nautic.se

Ordförande har ordet.

Hej alla.

Nu närmar sig hösten med stormsteg, bokstavligt talat då det gungar rejält i träden när jag skriver detta.

Nu närmar sig även badhussäsongen med allt det innebär.

I år blir det lite extra stökigt då vi ju ska in i det nybyggda badhuset.

Bra jobbat med badplatsrensen i år!

Även om vi inte riktigt hann i tid så blev alla bad plus några extra av-sökta och säkra för sommarens badgäster.

Douglas Lindeberg

Innehåll

Stryrelsen	2
Ordföranden har ordet	3
Finns på Fejan	5
Stora Barriärrevet	6
Munktellbadet invigt	7
Regler i Munktellbadet	8
Värdegrunden	9
Tvåstjärnig kurs	10

Här kommer nummer 2 av Plasklappen 2016.

Nu är badhuset invigt. Ser fram emot att få inspektera poolbotten med mask och snorkel. Du får också läsa om de nya reglerna för badhuset, så att det blir ett hållbart badhus. Sen får du läsa om Nautics värdegrund igen. Mycket viktigt att vi alla står bakom det och stolta kan beskriva det för andra. Vi kommer att ha en tvåstjärnig kurs nu i september och det är viktigt att vi hjälps åt att sprida den kursen så att vi får några deltagare.

Nästa manusstopp för Plasklappen är den 15 november 2016.

Plasklappen utkommer med 3 nummer per år. 15 apr, 15 aug, 1 dec. Manusstopp den 14 dagar innan, vilket innebär att bidrag ska komma senast 1 apr, 1 aug, 15 nov.

Mycket nöje

Redaktör,
Micael Peterson
0725-72 23 33
mickep@anglers.se

Finns på fejan!

[Stora Barriärrevet](#)

Nu när Nautic planerar för en resa till Barriärrevet så kan det vara bra att kunna läsa på lite om resmålet.

[Munktellbadet](#)

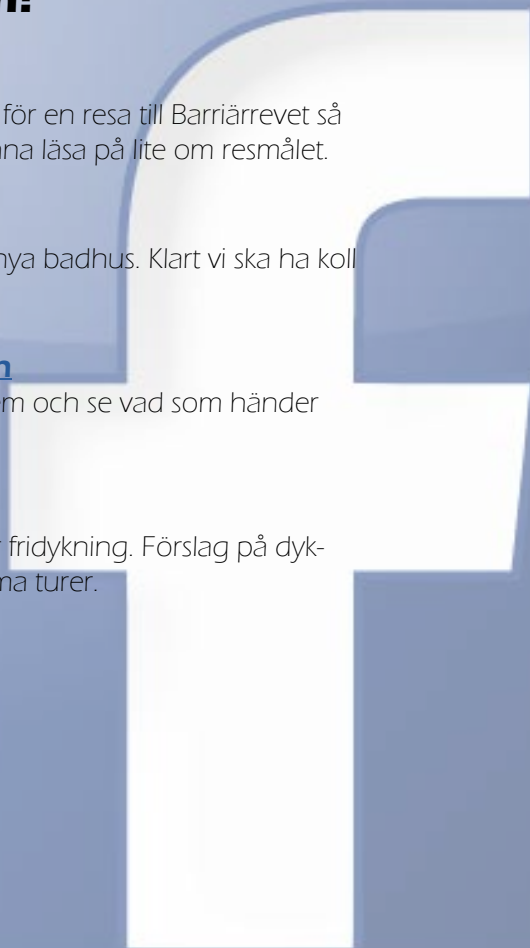
Här är en sida om vårt nya badhus. Klart vi ska ha koll på allt som händer där.

[Klubbstugan väjerna](#)

Kan vara bra att följa dem och se vad som händer vid stugan.

[Fridykning](#)

En sajt för oss som gillar fridykning. Förslag på dykställen och gemensamma turer.



Stora Barriärrevet 2020

Vid senaste Dykkommitemötet väcktes förslaget att göra en resa till Stora Barriärrevet i Australien.

Eftersom resan dit är lång och kostsam vill vi ge alla chansen att hinna spara respengar så därav år 2020. Planen är att vara där minst två och en halv vecka. Boendet blir landbaserat och flera vill säkert ha sina nära och kära med sig när man far på en sån här långsemester. De som dyker avgör alltså själva hur många dykdagar man vill göra. Tycker ni att detta låter intressant så anmäl det till nautic@esdk-nautic.se

See ya Down under, matel
Lennart Karlsson







Nautic i MunktelBadet

Ny simhall och nya rutiner för oss som hyr tider inne i simhallen.

För att säkerställa en ren och hållbartsimhall så gäller följande regler i nya simhallen för oss:

- **Entré:** Ingången för oss föreningar är på sidan av simhallen; alltså inte vid stora entren där allmänheten går in.
- **Hygienzoner:** ALLA måste tvätta håret och kroppen innan du hoppar i vattnet!
- **Skor:** Skor tas av vid markeringen och bärs därefter till skåpet i omklädningsrummet. Ta med eget hänglås.
- **Badvärd:** Klubben måste hålla med egen badvärd som möter upp vid ingången och informerar besökarna om ovan nämnda regler samt ser till att inga obehöriga kommer in.
- **Höststart:** Vi hoppas att få börja redan den 28 augusti.
- **Deltagarlistor:** Grupper, ledare och aktiva ska vara listade!!

Värdegrund för Nautic

En värdegrund är föreningens själ, det vi står för och vad vi gör. En värdegrund består ofta av tre enkla ord som beskriver vår verksamhet och vilka som är välkomna.

Många föreningar arbetar strategiskt och långsiktigt med sin värdegrund. Titta på IFK Eskilstunas hemsida tex, där kommer ni se tre ord på deras förstasida. Deras värdegrund.

Värdegrundsorden kan användas i all reklam vi gör, annonser, facebook, programblad etc. Ett bra sätt att berätta för omvärlden vad Nautic är.

Nautics värdegrund beslutades på årsmötet och du kan se vår värdegrund här till höger.

Har du frågor eller funderingar om värdegrunden, hör av dig!
Micael Peterson

Engagerade

Familjära

Säkra

- Engagerade.

Vi utför våra aktiviteter, oavsett om det är utbildningar, motion eller tävling, med stort hjärta och engagemang. Glädjen och engagemanget sprider den goda Nauticandan bland medlemmarna.

- Familjära.

Nautic är en förening som erbjuder undervattensaktiviteter för hela familjen. Från nyfödd till pensionärer. Oavsett ålder är du välkommen till Nautic.

- Säkra.

All verksamhet sker med största säkerhet och respekt till varandra. Undervattensaktiviteter kräver respekt och säkerhet.

Tvåstjärnig Dykutbildning

För dig som har gått den enstjärniga kursen och vill förbättra dina dykkunskaper samt dyka djupare och säkrare, då är den tvåstjärniga kursen för dig!

Kursstart: 3/9 - 27/9

Tvåstjärnig dykkurs är fortsättningskursen inom CMAS/SSDF.

Detta är kursen för dig som vill prova lite mer avancerad dykning. Under utbildningen får du lära dig grundläggande teori och praktik för lite mer avancerade dykmetoder som tex nattdyk, vrakdyk, djupdyk och vinterdyk. Under utbildningen får du genomföra ett antal olika dyk med varierande dykmetoder. För att få påbörja den här kursen ska du inneha CMAS/SSDF enstjärnigt certifikat eller motsvarande.

Efter din tvåstjärniga kurs anses du även kvalificerad att gå vidare på olika specialkurser som tex dykledarkurs och nitroxkurs.

Anmäl dig via esdk-natuic.se eller direkt till instruktören Pasi Mattila pasi.mattila@volvo.com

Pris för kursen:

Inkl resa till väjern 2500 kr!

23-25 sept

Kurs utan Väjern 2000 kr

Nautic´s bytes- och salumarknad

Annonsera kostnadsfritt i Plasklappen. Här kan du som medlem sälja, köpa eller byta dykprylar eller annat som kan vara av värde för någon annan. Det som kan verka gammalt och värdelöst för dig kan vara ett fynd för någon annan. Skriv till Redaktörn på mickep@anglers.se eller ring 0725 72 23 33. Eller använd anslagstavlan på webben: www.esdk-nautic.se Annonserna ligger i ett nummer och plockas sen bort om ni inte meddelar att den ska vara kvar.

Klubbnotiser m.m

Träningskort

För att komma in genom grinden i badhuset, ska alla medlemmar använda sitt träningskort. Träningskortet är ett vitt plastkort med en streckkod, ditt namn och ett kortnummer. Kortet används enbart på Nautic´s tid på söndagskvällar och ska användas vid inpassering. Alla medlemmar ska ha ett kort. Har du inte fått ditt kort finns det i badhuset, fråga Nautic´s funktionär som står i dörren. Om det finns medlemmar som inte har kort (kolla med Nautic´s ledare i badhuset) eller om kortet inte fungerar, kontakta per. nilstad@hotmail.com för att få ett fungerande kort.

Banfördelning i Vattenpalatset

Fridyk 17:30-19:00

Sportdyk 19:00-21.00

UV-rugby 19.00

Motionärer får alltid plats då vi inte använder linor.

Luftfyllning i klubblokalen

Det är enbart Nautic 's medlemmar som kan få luft i sina flaskor och detta under förutsättning att medlemmen betalt en tilläggsavgift (ADT) för luftfyllning. Endast utbildade luftfyllare inom klubben får använda kompressorn och fylla luft till behöriga medlemmar.

Tips: Tillägget för att få fylla luft kallas för ADT (apparatdykartillägg) och kostar 200 kr/år. Tänk på att ADT snabbt betalar sig efter några luftfyllningar. Behöver du ADT sätt in 200 kr på ESDK Nautic 's postgiro 995 03-5 och ange ADT samt ditt namn.

Nitrox-fyllning

För att få fylla tvättade flaskor i Nitrox-rampen skall man betala en startavgift på 800 kr samt en fyllnadskostnad på: 10 öre/L + ADT. Ni som vill fylla Nitrox eller luft i era tvättade flaskor kontakta någon av följande:

Michael Cedborger t. 070 54 54 669

Per Nilstad t. 070 55 22 455

Lennart Karlsson 0703-62 51 35

Tomas Sköld 016-35 15 08

Är din dykloggbok full?

Kontakta David Karp för köp av ny bok.

Vänta inte, köp nu 60 kr/st

0703-56 85 00



Uthyrningsregler:

Sportdykning kan vara en dyr sport. För att göra det möjligt för fler att dyka hyr klubben ut viss utrustning till medlemmarna till mycket förmånliga priser. Ska uthyrningen fungera på sikt så behövs tydliga regler.

Följande gäller:

- Utrustning hyrs endast ut till medlemmar
- Du betalar kontant vid avhämtning av utrustning
- Tuberna ska återlämnas fyllda (om du vill kan du lämna tillbaka dem tomma och betala 50 kronor per tub för fyllning)
- All utrustning återlämnas väl rengjord
- Eventuella skador måste meddelas vid återlämnandet
- Förlängd hyrestid betalas vid återlämnandet

Prislista för år 2016

Utrustning	Per dygn	Per vecka
Paket med flaska 8-10 liter 300 bar, Stabjacka, regulator, Octopus och konsol	100 kr	500 kr
Tub 8-10 liter 300 bar	40 kr	200 kr
Stabjacka, Poseidon	40 kr	200 kr
Regulator Poseidon cyklon	40 kr	200 kr
Viktbälte med bly	10 kr	50 kr
Militärtält för 12 personer	50 kr	200 kr
GPS	Gratis	Gratis

Bokning av utrustning görs hos materialförvaltaren David Karp på telefon 0703-56 85 00.

Provtryck av flaskor

Det går att lämna flaskor till, Haninge Brandredskap, i Eskilstuna så tar dom med flaskorna till Stockholm och trycker där.

www.haningebrandredskap.se 016-12 76 20

Fel i matrikeln?

Har du hittat fel i de uppgifter som är tryckta i medlemsmatrikel eller vill du t.ex. komplettera med ditt mobiltelefonnummer. Var då vänlig och skicka ett mail till pelles.svetsotra@telia.com

Nautic 's mail-lista

Alla som är med på listan får emellanåt mail från Nautic, om aktiviteter, oplanerade dyk och annat som är på gång. Du som kanske inte är med på listan, anmäl dig till maillistan via nautic@esdknautic.se

Om du själv vill gå ut med information till alla på maillistan skickar du din information till nautic@esdk-nautic.se sedan skickas den ut av någon i styrelsen.

Flyttat?? Ändrat telefonnummer?? Bytt mail-adress??

Glöm inte att meddela oss i Nautic om det.

Annars kan klubbmail eller annan information utebli för dig. Även för SSDF är det viktigt att ha korrekta uppgifter. Skicka mail med dina nya uppgifter till: nautic@esdk-nautic.se och till medlemsregistrering@ssdf.se

Glöm inte Hemmavinsten.

Allt kring Hemmavinsten är enkelt. Både för dig som lottköpare och för Nautic som säljer lotten. För 100 kr/lott genomförs 2 dragningar i månaden. Du stödjer Nautic och du har chansen att vinna 15500 kr vid varje dragning.

Ladda ner din blankett för lotten på www.esdk-nautic.se

Läs mer om Hemmavinsten på www.eskilstuna.hemmavinsten.se



Eskilstuna Sportdykarklubb

Nautic



Det enda du hör är din egen andning. Tyngdlös och svävande glider du fram i vattnet och njuter av undervattenslivet.

Ta klivet ner i vattnet. Häng på dig en flaska luft på ryggen och upptäck en värld du aldrig upplevt förr.

Sportdykning är avkoppling i ordets rätta bemärkelse!

Vi har sportdykarutbildningar. Mycket välkommen att prova.

En tuff sport där kamp och respekt för varann är ledorden. Håll andan, ta bollen och sänk den i korgen innan motståndarna får tag i dig.

Bra träning för hela kroppen, kondition, smidighet och styrka. Allt i ett och du får en väldigt bra vattenvana.

Ta ett djupt andetag, böj överkroppen ner i vattnet, res benen rakt upp och glid ner i vattnet. Upplev det marina livet i total tystnad. Njut. Simma upp till ytan. Ta några andetag och glid ner i det blå igen.


Fridykning är ett underbart sätt att uppleva det livet under ytan. Ofta inkörsporten till sportdykning. Det bästa är att hela familjen kan fridyka.

Vi har kurser i fridykning. Mycket välkommen att prova.

Kontakta oss!

www.esdk-nautic.se

info@esdk-nautic.se

 /esdknautic