

PLASKLAPPEN



Eskilstuna Sportdykarklubb NAUTIC
Medlemstidning



Nummer 3 2006



ESDK NAUTIC

Eskilstuna Sportdykarklubb
Munktellarenan Västra Storgatan 15
633 42 ESKILSTUNA
Pg 995 03-5
www.esdk-nautic.se

Ordförande	Anders Olsson 016-200 51 47, 0733-37 52 01 anders.olsson@peab.se
Vice Ordf.	Anders Hagander 016-14 79 35 anders.hagander@eskilstuna.se
Sekreterare	Per-Erik Norelius 016-14 96 01, 0703-40 23 90 pererik.norelius@telia.com
Kassör	Michael Cedborger, 016-620 12, 070-545 46 69, michael.cedborger@sormlast.se
Ledamot	Per-Erik Norelius 016-14 96 01, 0703-40 23 90 pererik.norelius@telia.com
Ledamot	Mikael Wallbom 016-35 28 67
Ledamot	Peter Frid 070-749 10 22 peter@eangel.se
Suppleant	Per Nilstad 021-18 84 41 nilstad@hotmail.com
Suppleant	Pia Riutta 016-12 63 31

Övriga förtroendeuppdrag i klubben

Utbildn.ansvarig	Michael Wallbom
Fridyk	Peter Frid 0707-49 10 22 peter@eangel.se
UV-rugbyansvarig	Lennart Karlsson 0703-62 51 35 (Vilande sektion)
Sportdykansvarig	Per Nilstad 021-18 84 41 nilstad@hotmail.com
Babysim	Ulrica Gustavsson 14 49 21
Fensim	Anita Mattila 016-13 93 58, 0736-76 19 43 anita.mattila@spray.se Ulf Lindstrand 016-264 07, 0703-24 56 23 ulf.lindstrand@telia.com

Dykkommitté

Lennart Karlsson, 0703-62 51 35 lennart17@hotmail.com
Michael Cedborger, 016-620 12, 0705-45 46 69, michael.cedborger@sormlast.se
Anders Hagander 016-14 79 35 anders.hagander@eskilstuna.se
Per-Erik Norelius 016-14 96 01, 070-340 23 90 pererik.norelius@telia.com
David Karp 016-13 01 22, rommel@hehe.com

Valberedning

Mikael Cederberg 016-12 02 26 mikael.cederberg@volvo.com (sammankallande)
Agne Larsson 016-14 91 52 agne1@spray.se
Anita Mattila 016- 13 93 58 anita.mattila@spray.se

Revisorer

Maria Dädeby-Lindkvist 0167-913 07 och Erik Saukko 016-218 25

Revisorssuppleanter

Agnetta Laurell och Göran Laurell 016-42 60 71

Matrikelansv.

Per Eriksson 016-212 72, 0705-56 80 17, pelles.svetsotra@swipnet.se

Materialförv.

Lennart Karlsson 0703-62 51 35
Per-Erik Norelius 016-14 96 01, 0703-40 23 90 norelius.p@telia.com (uthyrning)
Peter Frid 0707-49 10 22 peter@eangel.se

Säkerhetsombud

Plasklappsred.

Ingela Petö 016-12 02 12, 0706-74 75 31 ingelapeto@bredband.net

Webmaster

Michael Peterson 016-12 19 20

Anslagstavla

Michael Peterson 016-12 19 20

Ombud SöSDF

Anders Olsson 016-200 51 47, 0733-37 52 01 anders.olsson@peab.se
Anita Mattila 016-13 93 58, 0736-76 19 43 anita.mattila@spray.se

Plasklappen utkommer 4 ggr/år Mars/maj/avg/dec Plasklappen trycks på Servicegruppen

Ordförande har ordet

Denna sommar har bjudit på ett otroligt bra väder, vilket förstås gett tillfälle för många att bada och sola. En del kanske till och med har semester kvar, och för dem får vi hoppas att värmen håller i sig.

Skolstarten närmar sig och det gör även starten på terminen inomhus för fensimmare och fridykare. Vi jobbar på att försöka starta babysimmet igen, och om det lyckas så återkommer vi om detta snarast.

Sportdykarna har haft en hel del planerat under sommaren, och mer kommer under hösten. Bland annat går det en resa till Norge med distriktet i september V36. Dessutom kommer det även i år att hållas en 2 **-kurs, vilket är jättekul.

Klubben medverkade för första gången vid Sundbyholms-triathlon som räddningsdykare/livräddare under simningsetappen för de tävlande. Allt fungerade jättebra utan incidenter, och det var många åskådare som letat sig ut för att titta på de tävlande. Det var ett bra tillfälle att göra reklam för vår verksamhet. Vi hoppas att vi får förtroendet att göra om det även nästa år.

Vi ses och hörs
Ha det gott

Anders

016-200 51 47	Hem
016-16 06 16	Jobbet
0733-37 52 01	Mobil
anders.olsson@peab.se	Mail

Innehåll

Klubbnotiser	4-8
Köp & sälj	9
Klubbaktiviteter	10-14
Luftfyllning, luftfyllarlistan	6-7
Distriktet	15-6
Reportage	17-19
Externa aktiviteter	19
Dykporträtt stafett	20-21
Uthyrningsregler/prislista	22
Sudoku	23
Aktivitetsplan	24
I nästa nummer	24

Plasklappen 2006

Hej, här är tredje numret av Plasklappen 2006, med bl.a. reportage av våra trognaste skribenter Per Nilstad och Lelle, samt ett inlägg från Jacob Saarela, en av våra yngre medlemmar. Det är jättekul att vi kan fylla tidningen med artiklar från olika klubbaktiviteter, så fortsätt gärna att skicka bidrag. Allt som rör klubben är intressant, era semesterbilder med vattenanknytning, dykminnen eller debattinlägg. Berätta gärna vad du tycker bör förändras eller vad som är bra i klubben eller i Plasklappen. Tack på förhand Ingela

*Nästa manusstopp för Plasklappen är den första december 2006.
Ingela Petö, 016-12 02 12, 0706-74 75 31, ingelapeto@bredband.net*

Klubbnotiser

Babysim lägger ner

Hej alla babysimmare och övriga!

Som ni vet var babysim inställt i våras och kommer att vara så även i höst. Anledningen till det är att vi har för få babysimsinstruktörer, så om det är någon som känner att det vore kul att bli babysiminstruktör eller har någon bekant som kan tänkas vara intresserad får ni gärna höra av er till någon av oss. Förhoppningen är att kunna starta upp babysimmet igen.

Babysim-sektionen

Ulrika Gustafsson 14 49 21
Ellinor Rundlöf 13 3216
Åsa Pettersson 14 00 25

Flyttat?? Ändrat telefonnummer?? Bytt mail-adress??

Glöm inte att meddela oss i Nautic om det.

Annars kan klubbtidning, klubbmail eller annan information utebli för dig. Även för SSDF är det viktigt att ha korrekta uppgifter. Skicka mail med dina nya uppgifter till:

nautic@home.se och till medlemsregistrering@ssdf.se

Nautic har en mail-lista

Kanske inte alla medlemmar känner till att klubben har en mail lista. Alla som är med på listan får emellanåt mail från Nautic, om olika händelser osv.

Du som kanske inte är med på listan, anmäl dig.

Skicka mail till: nautic@home.se

Aktuell maillista finns tillgänglig på:

<http://hem3.passagen.se/nautic/NauticMail.htm>

Medlemsavgifter

För att bli medlem i ESDK Nautic betalar du en medlemsavgift. Den ser lite olika ut beroende på vilken verksamhet du deltar i.

Senior: 350kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1989 och tidigare

Junior: 150kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1990 och senare

Motionär 200kr

Vi har även i år en maxavgift per hushåll på 700kr.

I medlemsavgiften ingår tillgången till badhuset under våra tider samt vår klubbtidning.

Apparatdykartillägg 200 kr

Luftfyllning i klubblokalen

Höstschemat för luftfyllning innebär att en luftfyllare garanterat kommer att finnas på plats i Nautic´s klubblokal på torsdagar kl. 18.30-19.00. Om ingen medlem kommer inom den tiden kan luftfyllaren mycket väl avsluta sin "tjänst" och gå hem för kvällen.

Det är enbart Nautic´s medlemmar som kan få luft i sina flaskor och detta under förutsättning att medlemmen betalt en tilläggsavgift (ADT) för luftfyllning.

Endast utbildade luftfyllare inom klubben får använda kompressorn och fylla luft till behöriga medlemmar.

På listan intill ser du vem som ansvarar för luftfyllning på "tjänstetorsdagarna" (listan är inte färdigställd och kan komma att ändras). Luftfyllarlistan distribueras via e-post och kommer även att finnas uppsatt i klubblokalen.

Tips: Tillägget för att få fylla luft kallas för ADT (apparatdykartillägg) och kostar 200 kr/år. Tänk på att ADT snabbt betalar sig efter några luftfyllningar. Behöver du ADT sätt in 200 kr på ESDK Nautic´s postgiro 995 03-5 och ange ADT samt ditt namn.

Per Nilstad

Lufftyllarlistan hösten 2006

För lufftyllning vid annat tillfälle kontakta någon av lufftyllarna

33	17-aug	Pasi Mattila
34	24-aug	Per-Erik Norelius
35	31-aug	Johan Arnell
36	07-sep	Anita Mattila
37	14-sep	Per Nilstad
38	21-sep	Michael Cedborger
39	28-sep	Mikael Cederberg
40	05-okt	Lennart Karlsson
41	12-okt	Inge Pettersson
42	19-okt	Vakant

Klubbtröjor

Ljusblå klubbtröjor med 2-färgs Nautic-tryck på ena sidan av bröstet.

Tröjorna kostar 80 kr styck och finns i storlekarna:

130-140

140-150

150-160

Small

Medium

Large

XL

XXL

Respektive sektionsansvariga tar upp beställning och kontant betalning.

Tider i Vattenpalatset

Som medlem i klubben har du tillgång till Vattenpalatset vid två tillfällen varje söndag. På morgonen mellan 08.00 - 10.00 med insläpp 08.00 - 08.15 och tillgång till äventyrsbadet från 09.00.

På kvällen från 17.30 - 21.00 med insläpp mellan 17.30 - 17.45 samt mellan 18.15 - 18.20.

OBS Vattenpalatset är stängt from den 3 juni tom den 25 juni

Banfördelning

Sportdykarkursen pågår på söndagar under tiden 22 januari till 23 april. För att få banorna att räcka till har berörda sektioner: fensim, fridyk och sportdyk kommit överens om följande schema:

Fridykning disponerar:

Kl. 17:30 – 18:30 bana 1-6

Kl. 18:30 – 19:30 bana 4-6

Fensim disponerar:

Kl. 18:00 – 18:30 Nautilus (ej bassäng)

Kl. 18:30 – 19:00 bana 1-3

Kl. 19:00 – 19:30 bana 3-6

Motionärer disponerar:

Kl. 17:30 – 18:30 bana 1 (tillsammans med fridyk)

Kl. 18:30 – 19:00 bana 1 (tillsammans med fensim)

Kl. 19:00 – 21:00 bana 1 (tillsammans med fensim)

Sportdyk disponerar:

Kl. 18:30 – 19:00 Ej i bassäng

Kl. 19:00 – 19:30 bana 1-2

Kl. 19:30 – 21:00 vana 1-6

Inställda badhustider

20/8 Jubileumstävling TSK 50m Eskilstuna [TSK] S, J, U

5/11 Hoppe Cup Eskilstuna [ESS] 13 år o.y

12/11 Tunafors Nationella Eskilstuna [TSK] S, J, U

Badhuset tillgängligt 27 augusti

Öppet för individuell träning, klubben behöver hjälp med insläpp/dörrvakt (anmäl dig). Insläpp sker normalt under cirka en kvart.

Respektive sektion (fensim, babysim, fridyk, sportdyk) meddelar när de startar.

Nautic´s bytes- och salumarknad

Här kan du som medlem sälja, köpa eller byta dykprylar eller annat som kan vara av värde för någon annan. Det som kan verka gammalt och värdelöst för dig kan vara ett fynd för en nybörjare. Skriv till Ingela på ingelapeto@bredband.net eller ring på telefon 016-12 02 12 alt. 0706-74 75 31. Du kan naturligtvis samtidigt använda anslagstavlan på webben: www.esdk-nautic.se

Säljes

Anders Bromander säljer ett **Dubbelpaket** till salu
Paketet är ett 2x4x300. Priset är 1000 kr.

Anders Bromander
073 - 355 55 35
anders.bromander@funovaeonomi.se

Peter Frid säljer en **skaldräkt** st M/L? 1000:-
En **neopren torris** ful 800:- storlek 5
En 200/12 **regg** och **väst** 3000:-
Juster 100:-

Peter Frid
070-7491022

Inge Pettersson säljer **WATERPROOF ANTARCTIC 2000 LIMITED ZOR EDITION -03**

Mens Large med hängslen dräktsäck och dräktslang,
skostorlek 42-43.
ny halls och handledstötningar -05
kedjan i fint skick, ny Waterproof huva medföljer och Nordic Diver 100 underställ
XL.
Pris: 2900:-

Inge Pettersson
016-141516
0709- 48 19 41

Klubbaktiviteter

Langesund

Är det någon som är intresserad av att dyka med Langesund september-oktober?

Langesund är ett dykfartyg som utgår från Oxelösund.

Helpension inkl. luft, från lördag-söndag med fritt antal dyk kostar 1500 kr.

Båten tar max 8 personer eller 12 vid dagsutfärd.

Tänkta vrak: Sappemer, Eldaren m.fl.

2**-krävs

Innan bokning vill vi veta om det finns några intresserade.

Intresseanmälan till Inge Pettersson 016-14 15 16, mob 0709-48 19 41 eller 0730-42 22 16



Dyk-kurs, CMAS **, 28 augusti

Eskilstuna SDK Nautic håller en tvåstjärnig CMAS kurs under hösten.

Med start 28 augusti i MunktellArenan. <http://www.ssd.se/t2.aspx?p=342765>

För schema, se lutet av detta mail

Kostnad: 1000 kr

Anmälan till: Per Nilstad 070 - 5522 455 nilstad@hotmail.com
eller Per Eriksson 070- 5568017 pelles.svetsotra@telia.com

SCHEMA FÖR CMAS ** kurs

Kurstiden är kortare än grundkursen och pågår tiden 28 augusti - 16 oktober.

Praktiklektionerna är enbart utomhus och två av helgerna är dubbel-dagar,

dvs. lör. & sön den 9-10 september och lör. & sön den 23 -24 september
nattdyket görs på en onsdag (27/9). Fullständigt schema finns här intill:

28 aug (mån)	T1 / PN	Kursintroduktion	MA 19:00
--------------	---------	------------------	----------

Kursvagiŧten betalas in snarast på ESDK Nautic 995 03-5

4 sep (mån)	T2 / PEN	Dykplanering	MA 19:00
-------------	----------	--------------	----------

9 sep (l�r.)	P1 / PM	Fridyk ytsim	utomhus
--------------	---------	--------------	---------

9 sep (l�r.)	P2 / MC	Livr�ddning	utomhus
--------------	---------	-------------	---------

10 sep (s�n)	P3 / PM	Fridyk ytsim	utomhus
--------------	---------	--------------	---------

10 sep (s�n)	D1 / PEN	Pardyk 1	utomhus
--------------	----------	----------	---------

11 sep (mån)	T3 / MC	Dykmetoder	MA 19:00
--------------	---------	------------	----------

18 sep (mån)	T4 / PM	Fridyk ytsim	MA 19:00
--------------	---------	--------------	----------

23 sep (l�r.)	D2 / PEN	UV-Navigation	utomhus / N�shulta
---------------	----------	---------------	--------------------

23 sep (l�r.)	D5 / PN	S�k & B�rgning	utomhus / N�shulta
---------------	---------	----------------	--------------------

24 sep (s�n)	D4 / MC	Djupdyk	utomhus / Vagnh�rad
--------------	---------	---------	---------------------

25 sep (mån)	T5 / PEN	Livr�ddning	MA 19:00
--------------	----------	-------------	----------

27 sep (ons.) (Magsj�n)	D3 / JA	M�rkerdyk	klubb 18:00 / Magbro
----------------------------	---------	-----------	----------------------

30 sep (l�r.)	D6 / PEN	Pardyk 2	klubb 08:30 / Oxel�sund
---------------	----------	----------	-------------------------

1 okt. (s�n)	Vrakdyk (ej obligatorisk)		09:00 Oxel�sund
--------------	---------------------------	--	-----------------

2 okt. (mån)	T6 / PN	Fysiologi & Dykfysik	MA 19:00
--------------	---------	----------------------	----------

7 okt. (l�r.)	Klubbdyk (ej obligatorisk)		Dykleif Hamburgsund
---------------	----------------------------	--	---------------------

8 okt. (s�n)	Klubbdyk (ej obligatorisk)		Dykleif Hamburgsund
--------------	----------------------------	--	---------------------

16 okt. (mån)	T7 / PE	Teoriprov	MA 19:00
---------------	---------	-----------	----------

30 okt. (mån)	PE	Certifiering	MA 19:00
---------------	----	--------------	----------

Hamburgsund 6-8 oktober

Påminnelse om att det finns 16 platser bokade hos DykLeif i Hamburgsund den 6-8 oktober. Priset för helpension + fyra dyk är 1 560 kronor. För hummermiddag på lördagen tillkommer cirka 100 kronor. Vill du göra ett nattdyk på fredagskvällen kostar det extra.

Om du inte redan gjort det, är det hög tid att du bokar plats. Anmäl dig senaste den 28 augusti via e-post till anders.hagander@eskilstuna.se. Eventuella restplatser återlämnas därefter till dykcentret.

Först till kvarn gäller. OBS: Deltagarna på kommande CMAS ** - kursen, måste själva anmäla sig (liksom övriga medlemmar).

Gå in på <http://www.dykleif.nu/> om du vill veta mer om det som är bland Sveriges bästa dykvatten.

Undrar du över något så hör av dig via e-post eller på tfnr 070-6442967
Anders Hagander



Anders & Viktoria på DykLeif



Väderöfjord

Hej fridykare och fridykarföräldrar!

Först och främst vill vi önska alla, nya som gamla fridykare, hjärtligt välkomna.

Här kommer lite information om kursen som kan vara bra att känna till.

För att gå kursen skall man vara medlem i ESDK Nautic och det kostar, för juniorer 150:-.seniorer 350:- och motionärer 200:-.

Dock har vi en max avgift på 700:-/per familj

Anmäler sig kan man göra genom att ringa och anmäla sej hos fridykansvarig.

Betalar gör man på postgiron 995 03-5.

Gör man det via Internet kan man komplettera med personnr och adress till kassören på adress, michael.cedborger@sormlast.se

Nya fridykare måste även fylla i ett elevkort. Säg till tränaren om ni inte fått ett.

Föräldrar kan även bli motionsmedlemmar det kostar 200:-, man får då bada gratis på klubbens badtider på söndagar 8:00-10:00 och 17:30-21:00.

Mellan 9:00-10:00 är äventyrsbadet öppet för medlemmar

Elever som lider av besvär eller sjukdomar som vi bör känna till (ex. astma allergier mm.) måste säga till oss instruktörer så vi vet om det. Vi har tystnadsplikt.

På träningen träffas vi på badet ombytt och klar 17:30 alla söndagar.

Elever som kommer tidigt får inte hoppa i vattnet innan instruktörerna har kommit.

Vi har lektion mellan 17:30-19:00. Mellan 17:30-21:00 har vi fritt för alla som vill.

Efter 19:00 måste fridykare som vill fortsätta att bada ha målsmans sällskap.

Utrustning finns att låna för att provapå, annars rekommenderar vi de dykcenter och sportaffärer som finns i närheten. Fråga gärna våra tränare om råd, vilken utrustning som är bra.

Och glöm inte att märk den sen

Några söndagar kommer det att vara stängt för annan tävling och då är ingen träning planerad. De datumen preciseras senare

Kursen leder till ett internationellt fridykarcertifikat som är godkänt av SSDF (Svenska Sportdykarförbundet) och CMAS (World Underwater Federation).

Frågor? Kontakta Peter Frid 070-7491022

Fensim hösten 2006!

Nu startar vi igen efter sommaruppehållet. Söndagen den 27 augusti öppnas simhallen åter för oss morgonpigga badare. 8.00-8.15 kommer dörren att vara öppen, sedan måste vi ledare vara på plats i simhallen. En viktig säkerhetsregel är att ingen minderårig får hoppa i själva i bassängen om ingen vuxen finns med. Minderårig är barn under 15 år!

Vi har köp in ny utrustning till klubben, monofenor, frontsnorkel och bensparksplattor (som ska komma till klubben). Tack vare slantar från Handslaget så kunde vi skaffa dessa saker. Vi har gjort ett nytt träningschema så vi ledare turas om att hålla i träning och dörrvakt. Det gör att vi kommer att vara lediga var tredje gång Anita, Maria och Pia.

Träningschemat ser ut så här för hösten:

27 augusti terminstart
3 september träning
10 september träning
17 september träning
24 september träning
1 oktober träning
8 oktober träning
15 oktober träning
22 oktober träning
29 oktober träning
19 november träning
26 november träning
3 december träning
10 december träning
17 december Avslutning

5 november och 12 november är det INSTÄLLT. Ingen träning eller bad för oss!

En viktig sak att nämna också är att föräldrar har ansvaret för sina barn och deras kompisar som följer med en enstaka gång och "provar på" i simhallen och äventyrsbadet! Barn som deltar i den organiserade träningen, fensim, fridyk, uv-rygby och sportdyk har ledarna ansvaret under den träningstiden. När den träningen är slut så ligger ansvaret hos föräldrarna om barnen stannar kvar och badar tiden som är kvar. Viktig säkerhetsregel!

Anita Mattila
Fensim morgongrupp!

Med distriktet

Nitrox kurs

Historia

Distriktet annonserade en Nitrox-kurs i våras och alla intresserade uppmanades att kontakta Håkan Karlsson på distriktet.

Intresset (eller de som visade intresse) var då svagt vid denna tidpunkt från Nautic's sida (med enbart en intresserad).

Efter en liten informationsmiss, blev Nautic inte medvetna om att kursen senare hölls i Katrineholm.

I ett försök att ändå fånga eventuella intresserade medlemmar i Nautic, skickades ett medlems-mail ut 3 juli om ännu en

intresseförfrågan på Nitrox kurs. På den förfrågan visade 2 stycken intresse.

Detta var snäppet för lite för att ordna kurs.

Vilket föranledde meddelande i medlems-målet (den 2 aug) att bordlägga planerna att gå vidare med Nitrox kurs.

Efter det medlems-målet 2 augusti, har flera medlemmar hört av sig. Därför görs en sista kontroll av intresset.

Krav

För att börja kursen skall du ha ett **CMAS certifikat eller motsvarande, samt 40 timmars dykerfarenhet fördelade på minst 50 dyk

Tidpunkt

Kursen hålls under en lördag och söndag och hela helgen ska reserveras för utbildningen.

7-8 oktober är tänkt datum (eller alternativ datum som med svårigheter kan ordnas 2-3 september)

Genomförande

Om tillräckligt antal anmälningar (4-5 st) kommer till denna kursen är det i grova drag tänkt enligt följande:

Ni får tillgång till litteraturen i förväg och blir därmed ordentligt förberedda genom egen läsning.

- Lördagen, används för teori
- Söndagen, två dyk med olika gas blandningar.

Vid dyken behöver "**tvättade**" flaskor användas, (dvs. ni kan inte i dags läget använda eran egen utrustning utan att tvätta den)

Vi kommer att undersöka någon form av central hantering av dessa tvättade flaskor, men grundprincipen är att det åligger er själva att ordna tvättade flaskor, man kan låna av kompisar, Eskilstuna dykcenter har tre stycken (150kr/dygn),

kanske Graham har, eller man kan även tvätta sin egen hos t ex Triton-Diving för ca 500 kr (för flaska & kran)

Anmälan & Pris

Kursen kommer att kosta **1000 kr**. Till det kommer kostanden för resor, mat, gas, eventuell hyra av utrustning (eller tvätt av er utrustning ca 500 kr)

Anmälan ska vara inne senast **16 augusti** till **nilstad@hotmail.com**

(inga tidigare muntliga anmälningar gäller)

Anmälan är i att betraktas som ganska **bindande** och datum för inbetalning till SöSDF (dvs. distriktet) meddelas senare

Info enligt SSDF's hemsida

Vill du göra längre dyk inom tabellgränserna alternativt "säkrare" dyk (alternativt dyk med minskad risk för dekompressionssjuka)

så är Nitroxkursen något för dig!

Under kursens gång får du lära dig grundläggande teori och praktik för nitroxdykning. Det handlar t.ex. om krav på utrustningen, tabellhantering, hur för mycket resp. för lite oxygen påverkar människokroppen.

Dessutom får du lära dig att analysera oxygenhalten i nitroxflaskor. För att börja kursen skall du ha ett ****CMAS certifikat** eller motsvarande samt 40 timmars dykerfarenhet fördelade

på minst 50 dyk, se vidare Normer & Krav.

Efter avslutad utbildning har du tillräcklig kunskap och färdighet för att planera och genomföra direktuppstigningsdyk med nitroxblandningar innehållande max 40 % oxygen.

Tvättade flaskor

Oxygene i Örebro har 36 tvättade flaskor som uthyres för 120 kr/st

En fyllning med Nitrox kostar 80 kr, innebär alltså 200kr/flaskan och vi behöver 2 st per kursdeltagare

Dock går deras egna kurser i första hand

Mitt förslag är att vi gör en gemensam bokning och hämtning i Örebro till den eventuella Nitrox kursen

Reportage

Fridyk på Vinga

Det började kl. 8 på morgonen på Hönö. Vi gör ett stopp för att sportdykarna ska göra sitt första dyk den här dagen. Vi åker vidare på vågigt hav till en hamn och åter. Efter en stund så gäller det att ta på sig våtdräkten, det var väldigt jobbigt men mamma och pappa hjälpte mig. Efter några minuter så gäller det. Jag sitter på kanten och hoppar i, det är lite kallt men det är ingen fara. I vattnet var det mer liv än jag hade trott. Efter en stunds snorklande så ser jag en fisk, det fanns ju massor av fiskar men den här var 30 cm lång men inte särskilt fin den var helt gråbeige. Sen snorklade jag lite till och imponeras av all växtlighet som fanns. Jag hade sett det från kajen men det här var annorlunda, det såg mer levande ut.



Jacob Saarela's
första utedyk

Grillfesten 29 juni



Nu har en stor del av sommaren redan svept förbi, och nu ska man ha hunnit med att vaxa bilen, storstädat lägenheten, oljat in trädgårdsmöblerna,..... Men det finns andra, lika meningsfulla saker att ägna tid åt, t ex vistas ute i sol, bada, grillkvällar och må allmänt gott. En solig och varm kväll i slutet av juni, var vi många medlemmar i Nautic som samlades hemma hos Ingela Petö på Muningatan för att gemensamt ägna oss åt några timmar garden party. Det var en enkel uppgift när alla förutsättningar var perfekta: väder, mat & dryck och glada människor. Vi blev bjudna på härliga grillspett och goda

grillbollar, med tillbehör av strips och olika sallader och dressingar. Många goda samtal och flera nya kontakter (ansikten) blev de för många medlemmar.

Det var riktigt roligt att se hela nio ansikten från den nyligen avslutade grundkursen i sportdyk.

Vi var några som fick tillfälle att besöka "tech-dykarnas" dyklokal, som ligger endast

150 meter från grillfesten. En nyrustad och välorganiserad lokal, kanske Nautic kan stjäla några design idéer därifrån.

Väl tillbaka till grillfesten, serverades kaffe eller thé med tilltugg. En rejäl eloge måste framföras för den tid av förberedelser och efterarbete som Ingela och medhjälpare (bl.a. system) ofprat, till denna trivsamma kväll.

För egen del har sommaren trots allt bjudit på dykning också, med vraktema. Vi drog ett mindre gäng till Bråviken, närmare bestämt Timmergata, för att simma i sillstimmen. Tyvärr missade vi fisken med cirka en vecka. Med god sikt på "djupet", fanns ett mindre vrak och en gammal ångbåtsbrygga (plockepin) att studera.

Nästa resa gick till Bråviken

igen och ön, Munken. Familjen Wennholm triggade till denna utflykt, tack Lasse. Först dök vi på Marianne som sjönk 1946 med 380 tunnor fotogen. Därefter fortsatte vi med att simma runt ön och hälsade på Svanen som gick på grund 1956. Munken rekommenderas för de som inte varit där tidigare.

De nästa två dyktillfällena var i Siggebohyttan och Hjälmaren. Siggebohyttan motsvarade inte förväntningarna, när sikten bara var 2-3 meter. Min dykkamrat Brangefält hade dock inte dykt på två år och platsen var perfekt för ett avrostaingsdyk. Vi kunde även konstatera att Lennart's konstinstallation i Kolsva



har fått en tvilling i Siggebohyttan. På 4 meters djup stod nämligen ett uppdukat bord.

Nästa dyk var mitt ute i Hjälmaran, vid Grundholmarna. En före detta arbetskollega fraktade ut oss i 37 knop. Christer Pettersson och jag fick ett trevligt dyk, där botten var en matta av kräftor och musslor i god sikt.

Slutligen var jag med på den lyckade expeditionen till Östersjön, där dök vi på en båt kallad Gustav Vasa, som låg vid 1.5 meters grundet väster om "syd-pinnen" kallad Arköbådan. Ett trevligt 90 meter långt ångpanneskepp som gick på och sjönk i början av 50-talet. Badkar och toalett lokaliserades efter lite sökande. Tyvärr kunde jag inte deltaga på expeditionens andra dag och förhoppningsvis finns det rapport om den på annan plats i denna tidning.

//Per Nilstad

Externa aktiviteter Egypten 2006

Resan till Egypten genomförs i samarbete med Pia på Eskilstuna Dykcenter Resan är bestämd till vecka 42 med utresa tisdag eller torsdag. Resan kostar 13 000-14 000kr: Mer information får deltagarna direkt från Pia.

Kontakta Michael Cedborger för info.

<http://webmail.bredband.net/agent/MobNewMsg?to=michael.cedborger@sormlast.se> tfn 070 - 5454 669

Några platser kvar

Norge, v.36 med distriktet

Distriktet (SöSDF) åker till Vikaneset i Kristiansund under hösten.

OBS Fullbokat

Dykarporträttstafett



I varje nummer kommer en Nauticdykare att presenteras. Den som blir intervjuad lämnar över stafettpippen till nästa intervjuoffer. Tjugoandra och tredje dykare ut på listan är Camilla och Niklas Nystrand, nya medlemmar som är ett syskonpar på 17 respektive 22 år.

När började ni dyka?

Vi började i januari med den en*-kursen

Varför började ni dyka?

Vi har snorklat mycket utomlands och är riktiga vattendjur och har pratat om dykcert i flera år, och att vi vill komma djupare ner och se mer. Nu fick vi kursen i julklapp av våra föräldrar så då var det bra att köra igång.

Är det lika kul som ni trodde?

Ja absolut det är till och med roligare att dyka i Sverige än vi trodde, målsättningen var annars att ha certet för att kunna dyka utomlands. Vi ska fortsätta och gå 2**-kurs i höst.

Varför valde ni Nautic?

Våra föräldrar hade köpt kursen här, därför blev det Nautic.

Har ni hunnit dyka många dyk i sommar?

Camilla har hunnit med 10 dyk bl.a. i Oxelösund och här hemma i Katrineholm, och Niklas har hunnit med 26 dyk.

Vilka är era bästa respektive värsta dyk?

Camillas favoritdyk hittills är ett av vrakdyken i Oxelösund och Niklas bästa så här långt är dyket på fyren i Hönö. Det värsta dyket för båda är ett dyk i Kvinnersta där Camillas reg frös, det var läskigt.

Om ni fick välja tre saker oavsett kostnad vad skulle ni köpa eller göra då?

Camilla skulle köpa en ny torrdräk och reggar, Niklas är nöjd med det han har, båda har som drömmål att dyka med Vithajar, det ska vara bra utanför Afrikas kust.

Några goda råd till nybörjare?

Var inte rädd för att testa något nytt och försök hänga med på så mycket som möjligt.

Vem vill ni lämna över stafettpippen till?

Lelle (Lennart Karlsson)

Varför till Lelle?

Han är duktig, lugn, snäll och bra att dyka med.



Grusgruppen Hållsta vid 1*-kurs i våras



Uthyrningsregler:

Sportdykning kan vara en dyr sport. För att göra det möjligt för fler att dyka hyr klubben ut viss utrustning till medlemmarna till mycket förmånliga priser. Ska uthyrningen fungera på sikt så behövs tydliga regler. Följande gäller:

- Utrustning hyrs endast ut till medlemmar
- Du betalar kontant vid avhämtning av utrustning
- Tuberna ska återlämnas fyllda (om du vill kan du lämna tillbaka dem tomma och betala 50 kronor per tub för fyllning)
- All utrustning återlämnas **väl rengjord**
- Eventuella skador måste meddelas vid återlämnandet
- Förlängd hyrestid betalas vid återlämnandet

Prislista för år 2006

Utrustning	Per dygn	Per vecka
Paket med flaska 8-10 liter 300 bar,		
Stabjacka, regulator, octopussy och konsol	100 kr	500 kr
Tub 8-10 liter 300 bar	40 kr	200 kr
Stabjacka, Poseidon	40 kr	200 kr
Regulator Poseidon cyklon	40 kr	200 kr
Viktbälte med bly	10 kr	50 kr
Militärtält för 12 personer	50 kr	200 kr
GPS	Gratis	

Bokning av utrustning görs hos materialförvaltaren Lennart Karlsson på telefon 0703-62 51 35.

Sudoku Hjärngympa

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Lösning i nästa nummer

Verksamhetsplan

Fensim start 27 augusti

Fridyk start 27 augusti

2-kurs start 28 augusti**

Nitroxkurs distriktet

Norge V36 distriktet

Hönö 6-8 oktober

Egypten V43 Pia

I nästa nummer

Expedition Skogsbrottet.

*Våra tekniska dykare berättar om sin utforskning av
gruvgångarna.*