

# PLASKLAPPEN



Eskilstuna Sportdykarklubb NAUTIC  
Medlemstidning



Nummer 3 2009



# ESDK NAUTIC

Eskilstuna Sportdykarklubb  
Munktellarenan Västra Storgatan 15  
633 42 ESKILSTUNA  
Pg 995 03-5  
[www.esdk-nautic.se](http://www.esdk-nautic.se)

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Ordförande</b>  | Lennart Karlsson, 0703-62 51 35, <a href="mailto:lennart17@hotmail.com">lennart17@hotmail.com</a>                    |
| <b>Vice Ordf.</b>  | Anders Hagander 016-14 79 35, <a href="mailto:anders.hagander@live.se">anders.hagander@live.se</a>                   |
| <b>Sekreterare</b> | Anita Bergström, 0736-76 19 43 arb. 016-51 72 40, <a href="mailto:anitabergstrom@live.se">anitabergstrom@live.se</a> |
| <b>Kassör</b>      | Tommy Saarela 016-51 96 12, <a href="mailto:tommy@saarela.nu">tommy@saarela.nu</a>                                   |
| <b>Ledamot</b>     | Anders Hagander, <a href="mailto:anders.hagander@live.se">anders.hagander@live.se</a>                                |
| <b>Ledamot</b>     | Tommy Saarela  |
| <b>Ledamot</b>     | Jenny Magnusson, <a href="mailto:jenny@dizzyduck.se">jenny@dizzyduck.se</a>  |
| <b>Ledamot</b>     | Göran Wesslau 016-13 40 69, 0706 97 43 29, <a href="mailto:goran.wesslau@gmail.com">goran.wesslau@gmail.com</a>      |
| Ledamot            | Peter Frid, 0707 49 10 22  |
| Ledamot            | Anita Bergström  |
| <b>Suppleant</b>   | Tomas Sköld 016-35 15 08   |
| <b>Suppleant</b>   | Mikael Wallbom, <a href="mailto:wallbom89@hotmail.com">wallbom89@hotmail.com</a>                                     |

## Övriga förtroendeuppdrag i klubben

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Utbildning</b> | Mikael Wallbom  |
| <b>Fridyk</b>     | Robert Saarela <a href="mailto:robetsaarela@hotmail.com">robetsaarela@hotmail.com</a> |
| Fensim            | Anita Bergström   |
| <b>Sportdyk</b>   | Anders Hagander   |
| UV-rugby          | Lisa Lundborg 0702 83 72 48   |

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Dykkommitté</b> | Lennart Karlsson, 0703-62 51 35 <a href="mailto:lennart17@hotmail.com">lennart17@hotmail.com</a><br>Anders Hagander<br>David Karp 0703-56 85 00, <a href="mailto:karp@comhem.se">karp@comhem.se</a><br>Jenny Magnusson<br>Göran Wesslau |
|--------------------|---|

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Valberedning</b> | Lena Saarela, Mikael Wallbom, David Karp |
|---------------------|--|

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Revisorer</b>     | Maria Dädeby-Lindkvist 0167-913 07 och Peter Lindkvist   |
| <b>Revisorsuppl.</b> | Agneta Werner Laurell och Göran Laurell 016-42 60 71   |
| <b>Matrikelansv.</b> | Per Eriksson 016-212 72, 0705-56 80 17, <a href="mailto:pelles.svetsotra@telia.com">pelles.svetsotra@telia.com</a> |
| <b>Materialförv.</b> | Lennart Karlsson, Göran Wesslau  |

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Säkerhetsombud</b> | Peter Frid, 0707 49 10 22  |
| <b>Plasklappsred.</b> | Ingela Petö 016-12 02 12, 0706-74 75 31 <a href="mailto:ingelapeto@bredband.net">ingelapeto@bredband.net</a> |
| Hemsidan              | Ingela Petö  |
| Idrott On Line.       | Tommy Saarela och Mikael Wallbom   |
| E-post,               | Peter Frid   |
| Teknisk dykning.      | Inge Pettersson 0730-42 22 16, <a href="mailto:inge.pettersson@comhem.se">inge.pettersson@comhem.se</a>      |
| <b>Anslagstavla</b>   | <b>Ingela Petö</b>   |

## Vilande sektion **Babysim**

Sportdykarinstruktörer för 2009: Michael Cedborger, Per Nilstad, Johan Arnell, Per-Erik Norelius, Per Eriksson, Pasi Mattila

Fridykarinstruktörer för 2009 : Peter Frid, Linda Frid, Robert Saarela, Erik Pettersson, Eje Larsson, Claes Gyllham.

FensimInstruktörer 2009: Anita Bergström

## **Ordförande har ordet!**

Hejsan alla! Hoppas hösten varit dykintensiv för er. Det blev väl ett glatt gäng på tolv som kom iväg till Hamburgsund och det är ju bra med tanke på att det inte blev någon tvåstjärnig kurs. Själv har jag mest hållit till i hemmavatten den senaste tiden. Roligt är att gasblandarkursen blev av och vi var tre från Nautic (Anders Hagander, Tomas Sköld och undertecknad) och två från Näcken, Katrineholm (Mats Gunnarsson och Gunnar Larsson) som blev certifierade. Instruktor var Jonas Pavletic från Mollusca. Det var en intressant och rolig kurs som jag kan rekommendera de som vill vidareutveckla sig.

Vinterhögtiderna närmar sig ju med stormsteg och vi hoppas att ni vill delta i vårt mycket stämningsfulla Lucia-sim. Alla får varsin fackla och sen simmar vi ut i tågformation en liten bit i ån i takt med den stämningsfulla musiken som David Karp bidrar med. Lite längre fram i vinter kommer det arrangeras minst två isdyk och det är verkligen en upplevelse som ni ska passa på och prova!

För de som vill påverka klubben i positiv riktning kommer två bra tillfällen . Först Verksamhetsplaneringen i januari då alla är välkomna att pröva sina förslag på förbättringar. Därefter kommer årsmötet i februari då alla medlemmar kan lämna in motioner på förbättringar som man vill ska verkställas.

Innan jag blir för långrandig vill jag påminna er att betala medlemsavgiften så snart som möjligt så att ni är försäkrade när ni deltar i våra aktiviteter.

God jul och Gott nytt år och dyk mer :-) Mvh Lennart Karlsson

Lennart "Lelle" Karlsson  
0703-62 51 35  
[lennart17@hotmail.com](mailto:lennart17@hotmail.com)

## Innehåll

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Styrelse m.fl              | 2     |
| Ordförande har ordet       | 3     |
| Innehåll, Plasklappen      | 4     |
| Klubbaktiviteter           | 5-9   |
| Reportage                  | 10    |
| Köp & sälj                 | 11    |
| Klubbnotiser               | 11-15 |
| Dykporträtt stafett        | 16-17 |
| Uthyrningsregler/prislista | 18    |
| Sudoku                     | 19    |
| Aktivitetsplan             | 20    |

## Plasklappen 3 2009

*Här kommer nummer 3 av Plasklappen 2009*

**Läs reportage, klubbens notiser.** Kolla också in **verksamhetsplanen** så ni inte missar dyk och möten. **Nu är det också dags att betala medlemsavgiften!**

*Fortsätt också att skicka in bidrag till Plasklappen så vi vet vad som händer i klubben. Allt är intressant, era semesterbilder med vattenanknytning, dykminnen eller debattinlägg. Berätta gärna vad du tycker bör förändras eller vad som är bra i klubben eller i Plasklappen. Tack på förhand Ingela*

*Nästa manusstopp för Plasklappen är den 1:a april 2010.*

*Ingela Petö, 016-12 02 12, 0706-74 75 31, [ingelapeto@bredband.net](mailto:ingelapeto@bredband.net)*

*Plasklappen utkommer med 3 nummer per år/ 15 apr, 15 aug, 1 dec*

*Manusstopp den 14 dagar innan, vilket innebär att bidrag ska komma senast 1 apr, 1 aug, 16 nov.*

*Plasklappen trycks på Servicegruppen*

# Klubbaktiviteter

## Luciasim



På lördag den 12 December är det dags för årets Luciasim. Vi träffas i parken vid lilla bron till Strömsholmen kl 15.30, för ihopp ca 16.00.

Det blir en liten simtur med facklor och stämningsfull musik, sen bjuds det på varm saft, glögg & pepparkakor. Välkommen både sportdykare & fridykare. Hög mysfaktor utlovas :-)

Anmälan till David Karp: karp@comhem.se eller 0703-56 85 00

## Inbjudan till Julskinkesim den 3/1 -2010



Söndagen den 3 januari 2010 välkomnar Nautic sina medlemmar att delta på det årliga Julskinkesimmet.

Vi simmar en stund sen bjuds det på Julskinkesmörgås och Julmust.

Insläpp till vattenpalatset är i mellan 17:15 – 17:30.

Anmälan till [nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se) **senast Måndagen den 28 december.**

Välkomna, Michael Wallbom

## ★ 1- Stjärning dykkkurs

Den 18 januari kl. 18.30 är det informationsmöte inför uppstart av 2010 1 \* stjärniga dykkurs.

Ansvarig för kursen är Pasi Mattila, nås på 070-244 82 94

Kursen pågår ca 20 veckor och kursavslut blir förmodligen i Väjern en helg i maj.

Kostnad 2195 kr., sätts in på Nautics postgirokonto 995 03-5

Krav för att få ta 1 \* kurs krävs ett läkargodkännande, läkarundersökning behöver inte göras innan uppstartsmötet.

Läkarundersökning görs hos Håkan Forsell, tel 0157-21961, Håkan har mottagning i Eskilstuna.

Välkomna, Pasi

## UV-RUGBY



Nu har Nautic återupptagit den undervattens krävande sporten igen. Många "gamlingar" träffas åter igen söndagskvällar och kämpar om bollen på botten av den djupa bassängen. Och alla har roligt igen, nu har de flesta även barn med som spelar också, Jättekul. Vi har även fått in nya spelare och tack vare Lisas fantastiska engagemang som spelande tränare ser det lovande ut. Det är träningsmatcher på gång.

**Anita Bergström**

## FENSIM träningsdatum vinter 2009 morgon 8.00-10.00

|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| 22 november | Träning                           |
| 29 november | Träning                           |
| 6 december  | Träning                           |
| 13 december | Träning                           |
| 20 december | Träningsavslutning GOD JUL!       |
| 3 Januari   | JULSKINKESIM på kvällstiden 17.30 |

Dessa datum vi vet om just nu.  
Med vänlig hälsning Fensimsektionen

**Anita Bergström**



## **FENSIMTRÄNING Startar 10 januari 2010**

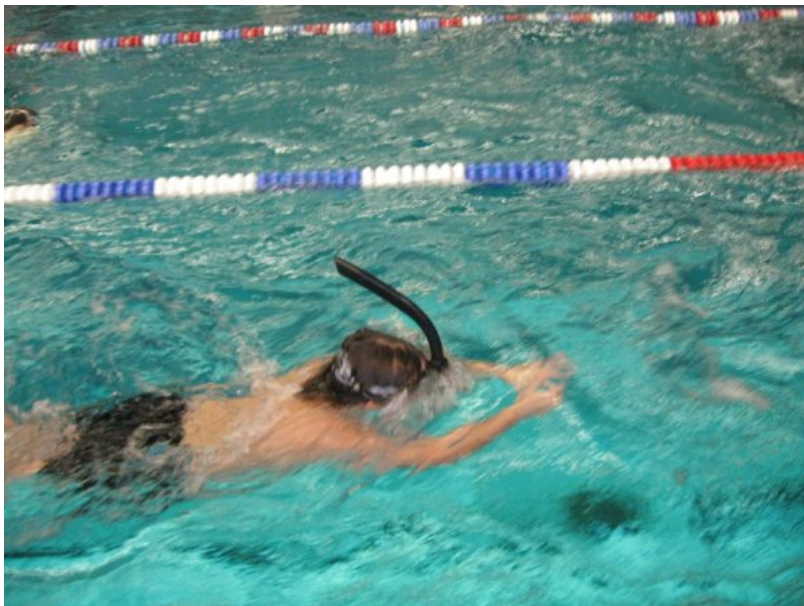
Fensim börjar igen i simhallen den 10 januari på klubbens bästa morgontid, 08.00 söndagar.

Vi är en liten grupp som simmar med bifenor och Monofena varvat med lite dykövningar. Dörren är öppen mellan 08.00-08.10

Kom ihåg att ta med er träningskortet.

Det finns plats för fler, nya som gamla fensimmare och motionärer förstås! Även Uv-spelare, sportdykare, fridykare, ja alla som vill bassängträna. Kom och simma! Välkomna!

***Anita Bergström***



### **Styrelsemöten**

**2009; 7/12,**

**2010; 11/1, 8/2**

## Kallelse till Årsmöte

Alla medlemmar i ESDK Nautic Är välkomna till Årsmötet den 15e februari, 2010 kl. 18.30. Mötet hålls i lokalen Hampus, Munktellarenan.

Motioner ska vara skickade senast den 1a februari 2010 till ESDK Nautic, Munktellarenan Västra storgatan 15, 633 42 Eskilstuna eller epostas till [nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se)

Medlem som har betalat förfallna medlemsavgifter och under mötesåret fyller lägst 12 år har rösträtt på mötet. Rösträtten är personlig och får ej utövas genom ombud. Medlem som ej har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

### Årsmötesdagordning

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret,  
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
  - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år;
  - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år;
  - c) suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år;
  - d) 2 revisorer jämte suppleanter för en tid av 1 år. I detta val får ej styrelsens ledamöter delta;
  - e) 3 ledamöter i valberedningen för tid av 1 år, av vilka en ska utses till ordförande;
13. Mötet avslutas.

Om du har förslag till förtroendeposter så kontakta ordförande i valberedningen Lena Saarela på tel. 0705 91 96 12.

Mvh ESDK Nautics styrelse



## **Inbjudan till Verksamhetsplanering**

Nu har du en bra möjlighet att påverka din förening under trevliga former. Vi träffas i lokalen Hampus, Munktellarenan, kl 10.00, lördagen 23e januari.

Alla medlemmar är välkomna och klubben bjuder alla som deltar på gemensam lunch kl 12.30.

Vi Ses

## **Luftfyllarkvällar under sommarhalvåret**



Luftfyllare och ADT:are som kan lämna sina flaskor till fyllning. Luftfyllaren "tjänstgör" normalt torsdagkvällar 18.30 då inget annat anges. Nytt för i år är städschemat som sitter på whiteboarden och som ska göras innan fyllaren lämnar lokalen. Är det något som krånglar, ring vaktmästaren Janne 016 710 23 14 som kommer och öppnar..

Fyllaren finns på plats till 18.45 och kan sen avvika om han/hon är klar och ej fått fler flaskor att fylla. Den luftfyllare som ej kan sin gång (Observera att några tilldelats fler gånger) ansvarar själv för att byta med någon annan så att det alltid finns en fyllare på plats.

När ni ställer era flaskor för fyllning så ska de ha följande märkning, Ditt namn och telnr, antal bar fyllnadstryck och när flaskan ska provtryckas. Hur ni väljer att märka är upp till er (tillfällig papperslapp duger bara den är tydlig med aktuell info och fastsatt så den ej ramlar av).

Detta för att fyllaren ej ska behöva ta bort flasknät för att hitta info o kunna nå dig om nåt krånglar. Flaskor som ej uppfyller detta behöver fyllaren ej fylla om han eller hon känner sig tveksam.

Klubbflaskor (gula Poseidon med gula nät och märkta med mitt telnr 0703 625 135) är alla 300 bar o provtryckta till 2013.

Hälsar materialförvaltaren.

# Reportage

## Hitra v 36



Fyra glada dykare gav sig iväg till Hitra i Norge för att fånga fisk. Efter en lååång biltur på Ca 100 mil kom vi äntligen fram till Hitra, ett kanonställe, praktiskt ordnat för luftfyllning och förvaring av dykprylar. Något små båtar/motorer kanske men det går.

Vi kunde inte vänta länge, så samma dag som vi kom till Hitra var vi tvungna att dra ut för att jaga Ulk, förhoppningarna var stora och inte blev dom mindre när Anders och jag efter första dyket kom upp med ca 100 kammusslor, några plattfiskar och Ulk. Tyvärr var det inte så lätt att fylla frysen med fisk som det brukar, det var ovanligt lite fisk och vi fick åka ganska långt ut för att få tag i den.

Däremot fanns det massor av kammusslor, jag har aldrig sett så många någonsin på ett och samma ställe. De låg i drivor, så vi blev lite mätta på dem tills slut.

Vi gjorde också några läckra strömdyk, dit Kennet, ägaren till Hitra följde oss. I strömmen stod det några riktigt stora Ulkar och Torskar och det gällde att hålla sig på rätt köl i strömmen för att inte "köra" in i sten. KUL!



På kvällarna roade vi oss med att kasta tärning, äta fantastisk god mat och ljuga om vem som fått störst fisk.

Till hemresan var frysboxarna äntligen fulla och vi lämnade Hitra nöjda efter en kanontrevlig vecka både på land och i vattnet.

Tack Pasi, Karp och Anders för en kanonvecka! Det måste göras igen

Hälsningar  
Ingela



## Nautic´s bytes- och salumarknad

*Annonsera kostnadsfritt i Plasklappen.* Här kan du som medlem sälja, köpa eller byta dykprylar eller annat som kan vara av värde för någon annan. Det som kan verka gammalt och värdelöst för dig kan vara ett fynd för en nybörjare. Skriv till Ingela på [ingelapeto@bredband.net](mailto:ingelapeto@bredband.net) eller ring på telefon 016-12 02 12 alt. Mob. 0706-74 75 31. Du kan naturligtvis samtidigt använda anslagstavlan på webben: [www.esdk-nautic.se](http://www.esdk-nautic.se)

**Annonserna ligger i en tidning och plockas sen bort om ni inte meddelar att den ska vara kvar.**

### Björkved säljes

Ludvig och Pelle Ericsson säljer björkved för 400 kr/ kubikmeter  
Eller i säck till lilla brasan.  
Ring 070-556 80 17, eller 016-212 72

## Klubbnotiser m.m.

### Nu är det dags att betala in medlemsavgift för 2010

För medlemsavgiften får du tillgång till våra träningstider i Vattenpalatset, plasklappen och Sportdykarna i brevlådan samt att du är försäkrad när du deltar i klubbens aktiviteter. Kom ihåg att ange personuppgifter på samtliga medlemmar som inbetalningen avser.

### Medlemsavgifter 2010

För att bli medlem i ESDK Nautic betalar du en medlemsavgift enligt nedan.

Senior: 400kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1989 och tidigare

Junior: 200kr (Sportdykaren+försäkring) Födda 1990 och senare

Motionär 250kr

Vi har även i år en maxavgift per hushåll på 800kr.

I medlemsavgiften ingår tillgången till badhuset under våra tider samt vår klubbtidning.

Apparatdykartillägg 200 kr

### Plaskis på nätet

Du har väl inte missat att det numera går att läsa Plaskis på vår hemsida! Är du nyfiken på hur den ser ut i färg, rekommenderar jag er att gå in och läsa den där. Du hittar den under rubriken "Om klubben"



## **www.esdk-nautic.se Du har väl inte missat att vi har gjort om hemsidan?**

Gå in på vår fina hemsida, kom med förslag och idéer på vad som ska finnas på den.

Synpunkter mailas till [webmaster@esdk-nautic.se](mailto:webmaster@esdk-nautic.se)

### **Provtryck av flaskor**

Det går att lämna flaskor till, Haninge Brandredskap, i Eskilstuna så tar dom med flaskorna till Stockholm och trycker där, pris 400kr/st, per flaska.

[Haninge Brandredskap AB](#)

016-12 76 20

Haninge Brandredskap AB, Heljestrandsgatan 4C 633 44 ESKILSTUNA

### **Luftfyllning i klubblokalen**

Det är enbart Nautic´s medlemmar som kan få luft i sina flaskor och detta under förutsättning att medlemmen betalt en tilläggsavgift (ADT) för luftfyllning.

Endast utbildade luftfyllare inom klubben får använda kompressorn och fylla luft till behöriga medlemmar.

Tips: Tillägget för att få fylla luft kallas för ADT (apparatdykartillägg) och kostar 200 kr/år. Tänk på att ADT snabbt betalar sig efter några luftfyllningar. Behöver du ADT sätt in 200 kr på ESDK Nautic´s postgiro 995 03-5 och ange ADT samt ditt namn.

### **Nitrox-fyllning**

För att få fylla tvättade flaskor i Nitrox-rampen skall man betala en startavgift på 800 kr samt en fyllnadskostnad på: 10 öre/L + ADT

Ni som vill fylla Nitrox eller luft i era tvättade flaskor kontakta någon av följande:

Inge Pettersson t. 0730 42 22 16

Jörgen Eriksson t. 0730 70 16 72

Agne Larsson t. 0739 64 62 77

Michael Cedborger t. 070 54 54 669

Per Nilstad t. 070 55 22 455

## **Tider i Vattenpalatset**

Som Nauticmedlem har du tillgång till Vattenpalatset söndagar under säsong..

Morgontid 08.00-10.00. (**OBS!** Äventyrsbadet ingår inte i våra badhustider!)  
Insläpp 08.00- 08.10. Ansvarig Anita Bergström

Fensim tränar från 08.00.

Kvällstid 17.30-21.00. Insläpp 17.15-17.30.

Fridyk tränar 17.30-19.00. Under hösten kommer det att vara "fritt fram" för motionärer under alla tider med viss hänsyn till Fridyk under deras träningstider. Ansvarig Robert Saarela

## **Banfördelning**

Firdyk 17:30-19:00 och efter det kommer sportdyk

Sportdyk 19:00-21.00

Motionärer får alltid plats då vi inte använder linor

## **Trivselregler som Vattenpalatset har satt upp som även gäller oss**

- Föreningslivet skall respektera Badavdelningens trivselregler.
- Föreningslivet ansvarar för att medlemmar får aktuell information gällande föreningens verksamhet
- Vid förändring i gällande verksamhetsplanering åligger det bägge partner att i god tid informera.
- Föreningstiderna är bara till för föreningsmedlemmar och får ej andrahands uthyras.
- Årsplanering för föreningslivets verksamhet skall vara inlämnad till Vattenpalatset senast november månad.
- Fastställda rutiner/regler för föreningslivets verksamhet i Vattenpalatset är:
  - Ledare skall alltid byta om till klädsel anpassad för verksamheten
  - Föreningarna anmäler till Vattenpalatset vilka ledare som skall ha tillträde till huset. Tag´s kvitteras personligen på VP och återlämnas efter avslutat föreningsuppdrag.
  - Vid träning efter att allmänheten lämnat huset, sker insläpp genom ledarnas försorg via handikappingången.
  - Ingångsdörrar får på inga villkor ställas upp utan bevakning.

## Träningskort

För att kunna utnyttja våra badhustider måste du numera ha ett träningskort! Träningskortet måste alltid dras när man kommer till badhuset, även om snurran står öppen. Om inga badare registreras kan våra tider dras in

Korten är programmerade och gäller på våra träningstider i Vattenpalatset.

Söndagar 08.00-10.00 och 17.30 - 21.00

Träningskort trycks och delas ut när medlemsavgiften är betald.

Ni får dem vid nästa träningstillfälle i Vattenpalatset.

Slarvar du bort kortet kostar det 25:- i avgift som går till Vattenpalatset.

Var rädda om Träningskortet och dessa är personliga.

## Är din dykloggbok full?

Kontakta Lennart Karlsson för köp av ny bok.

Vänta inte, köp nu 40 kr/st

0703-625135

## Från säkerhetsombudet

Glöm inte att fylla i en dykrapport när något inte blev som det skulle.



### Nautic´s mailadress

Det kommer då och då mail till Nautics gamla mailadress, antagligen beroende av att några har den gamla adressen i adressboken samt att det har stått fel adress i Plasklappen t.o.m. nummer 4 2007.

Nu har vi ändrat adress i Plasklappen och vill också uppmana er att kolla att ni har den nya adressen i er adressbok. Den adress som gäller när ni vill skicka mail till klubben är: [nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se) och ingenting annat.

### Nautic´s mail-lista

Alla som är med på listan får emellanåt mail från Nautic, om aktiviteter, oplanerade dyk och annat som är på gång.

Du som kanske inte är med på listan, anmäl dig till maillistan via [nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se)

Om du själv vill gå ut med information till alla på maillistan skickar du din information till [nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se) sedan skickas den ut av någon i styrelsen.

## **Flyttat?? Ändrat telefonnummer?? Bytt mail-adress??**

Glöm inte att meddela oss i Nautic om det.

Annars kan klubbtidning, klubbmail eller annan information utebli för dig. Även för SSDF är det viktigt att ha korrekta uppgifter. Skicka mail med dina nya uppgifter till: [nautic@esdk-nautic.se](mailto:nautic@esdk-nautic.se) och till [medlemsregistrering@ssdf.se](mailto:medlemsregistrering@ssdf.se)

## **Dykplatser i närområdet kring Eskilstuna**

Utförligare beskrivningar och vägbeskrivning till dykplatser hittar du bl.a. på [www.dykarna.nu](http://www.dykarna.nu) och på [www.sportdykarna.se](http://www.sportdykarna.se).

## **Klubbtröjor**

Ljusblå klubbtröjor med 2-färgs-Nautic-tryck på ena sidan av bröstet.

Tröjorna kostar 80 kr styck och finns i storlekarna:

130-140, 140-150, 150-160, Small, Medium, Large, XL, XXL

Respektive sektionsansvariga tar upp beställning och kontant betalning.

Eller kontakta Lennart Karlsson materialförvaltare.

Det finns också möjlighet att beställa "**munktröja**" med klubbens tryck på ryggen för självkostnadspris ca:400:- st. Se kommande annonsering på hemsida och via mail

## Dykarporträttstafett



I varje nummer kommer en Nauticdykare att presenteras. Den som blir intervjuad lämnar över stafettpippen till nästa intervjuoffer. Trettiotredje dykare ut på listan är Anita Bergström

**Hej Anita, det här är väl tredje gången som du är med i dykporträttstafetten?**

Ja, jag har varit med flera gånger tidigare, men det är roligt att bli utnämnd och att Caroline kommer ihåg mig. Det är flera år sedan hon slutade träna hos mig.

**Du är populär som ledare och satsar mycket tid på fensim och nu UV-rugby igen, Vad är det som driver dig?**

Motion och hälsa och så är det roligt att det är trevliga ungdomar i fensim och i Uv-rugbyn är det kul med alla gamla spelare som kommer ner med sina barn nu.

**Vad har du för framtidsplaner när det gäller fensim och UV-rugby?**

Målsättningen är att få med fler ungdomar i fensim, men det är en lite svår tid kl. 08.00 på söndag mornar. Även i UV-rugbyn vill vi ha in mer folk, det ska bli roligt att få till träningsmatcher.

**Är det något särskilt du vill puffa för inom dykning, fensim eller annat?**

Alla dessa vattensporter ger väldigt bra träning och vattenvana.

**Är det mest bassängträning eller dyker du fortfarande mycket?**

Det blir mest bassängträning under vintersäsongen, kanske något dyk varannan månad men badhuset morgon och kväll på söndagar tar mycket tid.

**Är det fortfarande lika intressant?**

Ja, när man får nya utmaningar som att leta grejor åt folk eller tex rensa bort näckrosor runt bryggor. Det är kul med utmaningar och när man hittar grejor man letar efter är det en riktig kick. Sen är ju västkustdyk och fiskjakt i Norge dom riktiga höjdarna, men det är väldigt långt att åka för att komma till bra dykvatten.



### **Hur länge tror du att du kommer att hålla på med dykning? Du är ju en av veteranerna i klubben, du startade 1991.**

Jag har precis köpt en ny torrdräkt, den gamla blev ju 16 år och det ska väl den nya också bli. Så minst 16 år till får det ju lov att bli, jag har tänkt att hålla på länge, förmodligen tills jag stupar 😊

### **Tror du att Johnny och Daniel kommer att ta cert?**

Ja, det tror jag absolut, båda testade apparatdyk i somras, Johnny med egen utrustning och Daniel med Octopus. Dom har ju varit med i badhuset sen dom var två månader och är riktiga vattendjur. Där har vi två lovande elever 😊

### **Har du några nya spännande upplevelser att berätta om? Vi hörde ju din story om båten som sjönk. Tur att du fick tillbaks en del av dina saker!**

Haha, ja jag fick tillbaks all utrustning utom våtdräkten, den hade flutit iväg någonstans. Allt var slemmigt och geggigt och smakade dy, men nu är det rensköljt. När vi letade efter båten fick jag en riktig nystart på dykningen, jag träffade några nya människor med båtar och specialutrustning. Sök är riktigt kul och vad stor Mälaren är när man letar efter något!

### **Om du fick välja tre saker oavsett kostnad vad skulle du köpa eller göra då?**

Jag skulle bygga en vattensportarena med allt som behövs för vatten och undervattensporter. Tex skulle jag ha en 10 m djup fridykartank, en 25 m simbassäng, bubbelpooler och allt annat som har med vattensport att göra.

### **Vem vill du lämna stafettpippen till?**

Jag vill lämna den till Daniel Matilla

### **Varför till Daniel?**

Daniel var med i Norge och kämpade med att förtöja båtar och att hålla reda på oss dykare. Han är ett riktigt vattendjur och är oftast med i badhuset och på dyk.



## Uthyrningsregler:

Sportdykning kan vara en dyr sport. För att göra det möjligt för fler att dyka hyr klubben ut viss utrustning till medlemmarna till mycket förmånliga priser. Ska uthyrningen fungera på sikt så behövs tydliga regler. Följande gäller:

- Utrustning hyrs endast ut till medlemmar
- Du betalar kontant vid avhämtning av utrustning
- Tuberna ska återlämnas fyllda (om du vill kan du lämna tillbaka dem tomma och betala 50 kronor per tub för fyllning)
- All utrustning återlämnas **väl rengjord**
- Eventuella skador måste meddelas vid återlämnandet
- Förlängd hyrestid betalas vid återlämnandet

## Prislista för år 2009

| <b>Utrustning</b>  | <b>Per dygn</b> | <b>Per vecka</b> |
|--|-----------------|------------------|
| Paket med flaska 8-10 liter 300 bar,<br>Stabjacka, regulator, Octopus och konsol | 100 kr          | 500 kr           |
| Tub 8-10 liter 300 bar   | 40 kr           | 200 kr           |
| Stabjacka, Poseidon  | 40 kr           | 200 kr           |
| Regulator Poseidon cyklon  | 40 kr           | 200 kr           |
| Viktbälte med bly  | 10 kr           | 50 kr            |
| Militärtält för 12 personer  | 50 kr           | 200 kr           |
| GPS  | Gratis          |                  |

Bokning av utrustning görs hos materialförvaltaren Lennart Karlsson på telefon 0703-62 51 35.

## Sudoku Hjärngympa

### Regler för Sudoku

Placera ut siffrorna 1-9 i varje ruta. Varje siffra får bara förekomma en gång i varje rad och i varje kolumn. Dessutom får varje siffra bara förekomma en gång i varje region.

Sudoku 3 2009

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 | 7 |   | 3 | 2 |   |   |
|   | 4 |   | 8 |   | 9 |   | 6 |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   |   | 1 |
|   |   | 2 | 9 | 7 | 1 | 3 |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 1 | 5 | 4 | 2 | 8 |   |   |
| 4 |   |   |   |   |   |   |   | 7 |
|   | 1 |   | 6 |   | 5 |   | 9 |   |
|   |   | 3 | 4 |   | 7 | 5 |   |   |

Lösning Sudoku 2 2009

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 9 | 8 | 1 | 3 | 6 | 5 | 7 | 4 |
| 6 | 4 | 1 | 2 | 7 | 5 | 3 | 9 | 8 |
| 3 | 5 | 7 | 4 | 8 | 9 | 6 | 2 | 1 |
| 7 | 2 | 9 | 6 | 5 | 4 | 1 | 8 | 3 |
| 1 | 3 | 4 | 9 | 2 | 8 | 7 | 6 | 5 |
| 5 | 8 | 6 | 3 | 1 | 7 | 9 | 4 | 2 |
| 4 | 7 | 5 | 8 | 6 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 8 | 1 | 3 | 7 | 9 | 2 | 4 | 5 | 6 |
| 9 | 6 | 2 | 5 | 4 | 1 | 8 | 3 | 7 |

## **Verksamhetsplan vintern 2009 våren 2010**

Luciasim, 12e dec, David karp

Julskinkesim, Vattenpalatset, 3e jan, kl 17.15, Mikael Wallbom

Verksamhetsplanering, Hampus, Munktell, kl 10.00, Lennart Karlsson

Isdyk, 31 jan, Anders Hagander

Isdyk, 31 feb, David Karp,

Årsmöte, 15e feb, Hampus, Munktellarenan, kl 18.30

Åsim, 3e april, Jenny Magnusson

Dyk, 18e april, David Karp

Dyk, 8e maj, Anders Hagander

Väjern, Västkusthelg, inte klart, någon helg i maj Ingela Petö

8-10e oktober, Hamburgsund, DykLeif, Anders Hagander